

<<最好的醫生是自己>>

图书基本信息

书名：<<最好的醫生是自己>>

13位ISBN编号：9789866479274

10位ISBN编号：9866479277

出版时间：上優

作者：于富榮，樓祝生 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最好的醫生是自己>>

### 內容概要

精選60種最常見、最容易發作的疾病！  
最簡單、也最實用的自我防範新方法！  
選用食物療法、按摩療法、刮痧療法、運動療法等.....。  
在現代人的觀念中，生活質量的好壞已經不僅僅是吃的好、穿的美，而是身體是否健康。  
健康在人們心目中的地位已經越來越重要了。  
在不少人看來，擁有了健康就意味著擁有人生最寶貴的財富，一但失去了健康。  
再美好的事物都變的毫無意義。  
困擾您的打鼾、胃炎、感冒、便秘、痔瘡、五十肩、失眠、肥胖症、前列腺炎、狐臭、經痛等等.....  
。  
您現在最想知道的，但醫生沒有您的喔！  
透過本書的知識?您也能成為自己最好的醫生！  
！  
在撰寫本書時，作者以身邊最常見、最容易發作的小毛病出發，力求用簡單明瞭、通俗、實用的文字對健康進行最新、最準、最科學的詮釋，使本書更方便讀者閱讀理解，相信能夠對於治病和保健有所幫助。

<<最好的醫生是自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>