

<<自然香草園>>

图书基本信息

书名：<<自然香草園>>

13位ISBN编号：9789866485749

10位ISBN编号：9866485749

出版时间：2009-8

出版时间：楓書坊文化出版社

作者：小黑晃

译者：鴻儒翻譯社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自然香草園>>

### 內容概要

香草的魅力不僅僅是栽培，在生活上也有益。  
欣賞其生長的姿態，被香味療癒，在料理上活用，只要有一盆，就可能讓你每天受惠更多。

茶或料理、美容等，何不在生活中的各種場面來活用香草看看？  
自家栽培的香草能讓你享受飲茶時間或擺上餐桌。  
不使用農藥生長繁茂的香草，讓人能安心吃下肚。  
在放鬆的一刻，香草必能演出更美妙的時光。

### HERB TEA ( 香草茶 )

香草茶把新鮮與乾燥的分開使用

自古以來做為民俗療法之一在歐洲廣泛使用的香草茶，姑且不論其效能，通透的顏色或濃郁的香味、令人安舒的風味都很受歡迎。

香草茶大致可分為新鮮與乾燥。

利用生葉的香草茶，能品嚐清爽的風味與香氣，而乾燥的香草，以濃郁的味道與效能為魅力所在。  
香草茶不僅能使身體感到美味，連心都能變得舒暢，因此建議在平日的飲茶時間活用看看。

<<自然香草園>>

作者簡介

小黑晃

1952年日本群馬縣生。

千葉大學園藝學部畢業。

在株式會社MIYOSHI擔任首席研究員。

在約3,000m<sup>2</sup>大的PERENIAL GARDEN（宿根草花園）每天與植物對話，繼續研究宿根草的種類或栽培方法。

做為宿根草研究專家，在電視或雜誌廣泛介紹所有植物的魅力。

因接觸植物，才能對新手淺顯易懂仔細的解說而大獲好評。

<<自然香草園>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>