

<<小臉美人養成班>>

图书基本信息

书名：<<小臉美人養成班>>

13位ISBN编号：9789866487194

10位ISBN编号：9866487199

出版时间：朵琳

作者：朵琳出版 著

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小臉美人養成班>>

內容概要

清楚豐富的Q&A網羅所有讀者可能會在刮痧按摩上會出現的疑慮，分單元性的做清楚的解答。以配圖方法教學一目瞭然知道應該要從哪個部位，去進行刮痧療法，達到最佳美顏效果。

刮痧手法+精油芳療，全方位為臉部創造超完美線條！

【本書特色】 小顏美人正流行，介紹利用簡單的湯匙或刮痧板搭配適合保養品即可天天幫臉部做按摩，打造亮顏美肌。

提供各種美人們最煩惱的臉部小症狀出發，臉色泛黃，毛孔粗大，眼睛無神...等，每天只要10分鐘，不花錢也可以瘦臉又美膚。

完全圖解方式教學一目瞭然知道應該要從哪個部位，哪個穴點去做刮痧，具高實用性。

【目錄大綱】 2part1. 開門頁：刮痧美容面面觀 3什麼是刮痧? 6刮痧原理 8刮痧注意事項 10刮痧瘦臉的效果 12刮痧全方位保養美容 14刮痧美容器具 16臉部刮痧芳療精油 18刮痧手法 20早晚刮痧的效果不同 22 part2. 不花錢的刮痧美容法 24每次10分鐘！

隨手刮痧變年輕 26一定要學會！

瘦臉排毒刮痧基本操 28對症刮痧真簡單～症狀1：皮膚乾燥 36對症刮痧真簡單～症狀2：抬頭紋 38對症刮痧真簡單～：魚尾紋 40對症刮痧真簡單～症狀4：毛孔粗大 42對症刮痧真簡單～症狀5：肌膚鬆弛 44對症刮痧真簡單～症狀6：黑眼圈 46對症刮痧真簡單～症狀7：眼袋 48對症刮痧真簡單～症狀8：青春痘對症刮痧真簡單～刮出明亮眼睛 52對症刮痧真簡單～刮出紅唇齒白 54對症刮痧真簡單～刮出秀麗美髮 56對症刮痧真簡單～刮痧美臂：蝴蝶袖88 58對症刮痧真簡單～刮痧美胸 60刮痧美腿 62刮痧穴點Q&A 63回函 64問券

<<小臉美人養成班>>

書籍目錄

2 part1. 開門頁：刮痧美容面面觀3 什麼是刮痧？

6 刮痧原理8 刮痧注意事項10刮痧瘦臉的效果12刮痧全方位保養美容14刮痧美容器具16臉部刮痧芳療精油18刮痧手法20早晚刮痧的效果不同22 part2. 不花錢的刮痧美容法24每次10分鐘！

隨手刮痧變年輕26一定要學會！

瘦臉排毒刮痧基本操28對症刮痧真簡單～症狀1：皮膚乾燥36對症刮痧真簡單～症狀2：抬頭紋38對症刮痧真簡單～：魚尾紋40對症刮痧真簡單～症狀4：毛孔粗大42對症刮痧真簡單～症狀5：肌膚鬆弛44對症刮痧真簡單～症狀6：黑眼圈46對症刮痧真簡單～症狀7：眼袋48對症刮痧真簡單～症狀8：青春痘50對症刮痧真簡單～刮出明亮眼睛52對症刮痧真簡單～刮出紅唇齒白54對症刮痧真簡單～刮出秀麗美髮56對症刮痧真簡單～刮痧美臂：蝴蝶袖8858對症刮痧真簡單～刮痧美胸60刮痧美腿62刮痧穴點Q&A63回函64問券

<<小臉美人養成班>>

编辑推荐

本書特色 小顏美人正流行，介紹利用簡單的湯匙或刮痧板搭配適合保養品即可天天幫臉部做按摩，打造亮顏美肌。

提供各種美人們最煩惱的臉部小症狀出發，臉色泛黃，毛孔粗大，眼睛無神...等，每天只要10分鐘，不花錢也可以瘦臉又美膚。

完全圖解方式教學一目瞭然知道應該要從哪個部位，哪個穴點去做刮痧，具高實用性。

<<小臉美人養成班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>