

图书基本信息

书名：<<又不是世界末日，困難都會過去的！>>

13位ISBN编号：9789866487675

10位ISBN编号：9866487679

出版时间：2011-5

出版时间：八方出版

作者：童格拉·奈娜（Tonkla Naina）著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

前言 《又不是世界末日，困難都會過去的！

》是我可愛的童格拉·奈娜姐姐，於Akara所出版的第四部作品，我一直期待她再次發表新作，這不是因為我擔任編輯的關係，而是因為我是她的頭號書迷。

姐姐已經寫了不少書，她作品的銷售量在業界女性作家中排名可是數一數二的。

我非常欣賞姐姐看待人生的態度和價值觀，她總是認真地體驗生命中遭遇到的各種事物，每天清晨醒來就沈迷於寫作之中，並且用一種樂觀、活潑的輕快腳步，將歲月狠很地拋在後。

像她這麼與眾不同的人，對我而言是不平凡的。

我所謂的「不平凡」並不是指她所遭遇的事情都是困難的或特殊的。

相反地，她所談論的都是發生在我們生活周遭、隨處都可能遇見的事。

但是很多人看不見自己，只是拼命地追尋遠方的事物，她則用手指著前方告訴我們：「你想追求的就在這裡，請慢慢地轉過身來……」依我看來，這本書是她作品中較輕鬆的小品，

技巧不多，但整體內容是令人陶醉歡喜的，簡潔有力的措辭是本書的一大特色，插圖部分更是運用巧思精心繪製；

內文談到如何尋找平凡悠遠的幸福，以及讓人臉上留住微笑的方法，但是在愛情方面只是點到為止，因為她是用中立的角色在談論這些題材，要讓讀者在各方面都可以借鏡引用，無論是生活態度、友情、工作，或是愛情。

總編輯 Sutthiphong Sombutjinda

内容概要

勇敢面對挫折、重新找回笑容，最溫暖人心的75個勵志小語，學著接受不夠完美的自己，不用把每件事都做到最好，犯點錯也沒關係。

泰國療癒系圖文作家童格拉·奈娜！

暢銷好評第二彈！

最溫暖人心的清新勵志小語！

可愛質樸 + 自由揮灑的插畫風格！

溜到世界的另一端，找回最簡單的快樂！

75篇清新勵志短文X溫馨可愛插畫。

人生旅途中，我們總是承受太多壓力，日子過得越久，每個人的保護殼愈是厚重，最後變成內心充滿焦慮疑惑的孩子！

泰國療癒系暢銷女作家 童格拉·奈娜，要我們學著接受自己的不完美，換個角度看事情，就會發現人生是層層疊疊的！

在生活態度、友情、工作、愛情各方面，以獨特清新的筆調，道出最溫暖勵志、直指人心的片片絮語！

作者簡介

童格拉·奈娜 (Tonkla Naina)，以「愛自己使人生變得更簡單」為信念的女生，認為能肯定自己、擁有自信的話，就不易迷失方向。

認真做自己，就算勞累、辛苦工作，但不用跟隨他人的腳步，這樣的日子是多麼的輕鬆愜意！懂得去愛與原諒別人，會讓自己生命變得更美好！

童格拉·奈娜愛寫作，加入作家行列已超過十年，堪稱勵志系列叢書的前輩，總能激勵讀者的心志，積極面對人生。

她的創作內容淺顯易懂，容易打動人心、引起共鳴，搭配可愛插畫與質感設計，每本書都有她自己的獨特風格，更令人欣賞。

至今她的出版作品已逾六十部，她也下定決心不斷寫作下去，用生命去體驗、享受這一切，這對她而言，似乎是持續一生都不會感到厭煩。

李敏怡，生長於泰國北部的華人家庭，自幼接受中、泰文教育，喜愛泰國文化及美食。

**台北商業技術學院畢業，再回到泰國進修。

目前與家人定居台灣，曾任職於泰商銀行，為了有更多時間陪伴家人及參與寶貝兒子的成長而離職。目前兼職泰文教學與翻譯工作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>