

图书基本信息

书名：<<娜娜妈教你做超滋养天然修护手工皂（赠打皂教学DVD-ROM）>>

13位ISBN编号：9789866488757

10位ISBN编号：9866488756

出版时间：2010年4月9日

出版时间：木马文化事业有限公司

作者：娜娜妈

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << 娜娜媽教你做超滋養天然修護手工皂 >>

### 內容概要

全台超過10萬人都在做~純淨無負擔的新美肌運動!  
生活清潔用品通通自己親手做,遠離防腐劑、增稠劑等化學藥劑!  
你的皮膚常因搔癢而抓個不停?

每到換季就乾裂脫皮?

擦了瓶瓶罐罐的保養品或藥品,就是不見改善?  
想找回漂亮健康的好膚質,請從自製手工皂開始!

!

手工皂界達人娜娜媽最新著作!

同時收錄固體皂與液體皂的作法與配方,搭配清楚的圖文解說,內容既豐富又實用。

書中配方十分多樣化,娜娜媽特別加強手工皂的功效,針對各種皮膚症狀而設計,除了濕疹、異位性皮膚炎等病症之外,也包括毛孔粗大、臉色暗沉等面子問題。

舉例來說,香港腳、體癬等皮膚問題者,抗菌、清潔是首要的護理工作,娜娜媽特別搭配具有殺菌效果的精油,同時也運用了魚腥草、紫草等適合敏感性肌膚的成分,以舒緩皮膚搔癢等問題。

有濕疹、異位性皮膚炎等皮膚疾病者,常常因為過度乾燥而抓個不停,娜娜媽也在配方中加強保濕度,並添加具舒緩、止癢效果的成分,以改善皮膚乾裂脫皮的狀況。

根據過往的經驗發現,即使跟著書中的圖片照做,還是有可能因為個人的打皂速度、方式與順序不同,而影響手工皂的成功率。

常常浪費一整鍋的材料很心疼嗎?

別擔心,本書特別加贈娜娜媽親自示範的教學DVD,透過動態的教學,讓讀者更能清楚地認識正確的打皂方法,失敗的機率自然就會降低囉!

最完整的內容!

固體皂與液體皂兩大製皂手法大公開!

最滋養的配方!

針對各種皮膚問題特別設計。

最清楚的教學!

全書搭配清楚易懂的圖文解說,自己做手工皂超簡單!

隨書附贈娜娜媽示範教學DVD,提高打皂成功率!

## 作者简介

娜娜媽 一切都始於對孩子的愛。

多年前，娜娜媽為了家人健康，開始學做母乳皂，從此便投入手工皂豐富多元的世界。即使偶有失敗，也無法澆熄她對做皂的熱情，尤其是見到身邊的人皮膚獲得改善，更給了她極大的動力去研發、調整配方，做出各式各樣既好用又美麗的手工皂。漸漸地，娜娜媽在網路上闖出名號，也曾接受許多媒體的採訪與報導。

2009年3月娜娜媽首本著作《自己做100%保養級乳香皂超簡單》出版發行，掀起一片做手工皂的熱潮。

在接收到廣大讀者的回響之後，娜娜媽有更大的願望與期許，就是希望能夠為一些飽受皮膚問題困擾的大人或小孩，設計適合他們使用的皂款，也因此有了本書《娜娜媽教你做超滋養天然修護手工皂》的誕生，讓手工皂不只是一種流行的玩藝，更是讓全家人擁有健康肌膚的最佳方法。

書籍目錄

PART 1 改善皮膚諸多問題，從自製天然手工皂開始。

1. 固體皂 D I Y，不再擔心化學藥劑殘留。

2. 製作固體皂之前，你應該先瞭解的事。

\* 有哪些入皂材料可供選擇？

\* 瞭解失敗原因，是成功打皂必學的功課！

3. 固體皂製作教學。

\* 製皂材料的比例計算。

\* 打皂工具介紹。

\* 娜娜媽的打皂教學。

PART 2 養成抗菌、清潔好習慣，跟黴菌、細菌說bye-bye！

1. 魚腥草修護皂 2. 三效抗敏修護皂 3. 無患子抗菌皂 「茶樹抗菌噴液」製作教學 4. 蘆薈紫草藥皂 「紫草浸泡油」製作教學 5. 粉紅蔓越莓去角質皂 PART 3 惱人的溼疹及皮膚炎問題，保濕、止癢是首要工作。

1. 佛手柑燕麥皂 2. 紅檀滋養蛋皂 3. 綠茶抗敏皂 「蜂蜜綠茶面膜」製作教學 4. 酪梨牛奶保濕皂 「酪梨乳油木舒緩膏」製作教學 5. 有機葫蘆巴甘菊皂 PART 4 嬰幼兒皮膚狀況多，特選配方溫和、不刺激。

1. 抹草芙蓉寶貝皂 2. 駝鳥油滋養皂 「薰衣草爽身粉」製作教學 3. 金盞花抗敏皂 「金盞花潤膚乳液」製作教學 4. 綠藻甘菊修護皂 5. 左手香苦楝舒緩皂 「苦楝葉抗菌噴液」製作教學 PART 5 瓶瓶罐罐怎麼擦都沒用？

一皂搞定面子問題！

1. 甘草桑白皮淡斑皂 「甘草桑白皮美白化妝水」製作教學 2. 橄欖蕃茄煥顏皂 3. 乳香馬鞭草活膚皂 4. 接骨木豆漿抗痘皂 5. 清爽絲瓜控油皂 6. 洗米水去角質皂 7. 沒藥紫葳花修護皂 8. 金銀草抗敏皂 PART 6 全方位防護肌膚健康，液體皂天然又好用。

1. 自製天然液體皂，取代市售清潔劑。

\* 液體皂的三大優點。

\* 製作液體皂之前，你應該先瞭解的事。

2. 液體皂製作教學。

\* 製皂材料的比例計算。

\* 打皂工具介紹。

\* 娜娜媽的打皂教學。

3. 再生修護洗髮皂 「迷迭香修護髮妝水」製作教學 4. 清爽保濕洗髮皂 5. 山茶花修護洗髮皂 6. 橄欖綠玉手洗衣皂 7. 潔白抗菌洗衣皂 8. 茶樹抗菌洗碗皂 9. 檸檬茶樹粉洗碗皂

编辑推荐

本書特色      最完整的內容！  
固體皂與液體皂兩大製皂手法大公開！  
最滋養的配方！  
針對各種皮膚問題特別設計。  
最清楚的教學！  
全書搭配清楚易懂的圖文解說，自己做手工皂超簡單！  
隨書附贈娜娜媽示範教學DVD，提高打皂成功率！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>