

<<放下即是快樂>>

图书基本信息

书名：<<放下即是快樂>>

13位ISBN编号：9789866498671

10位ISBN编号：9866498670

出版时间：德威國際文化事業有限公司

作者：高怡潔 著

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放下即是快樂>>

內容概要

快樂其實是一種心情，一種柳暗花明的豁然開朗，一種重負頓釋的輕鬆愜意，一種撥雲見日的驚喜，一種洞悉人生真諦的大智慧。

搬開別人的石頭很容易，因為我們可以從外表上就將這些石頭辨別出來，難就難在搬開那些自己製造的石頭。

使人生快樂的哲理其實就在我們的身邊，只是我們沒有注意而已。

所以從這些我們精心蒐集的故事中，我們希望能夠把這些淨化我們心靈的哲理故事，快樂的植入我們的心中，使我們放下塵世的煩惱，獲取人生的快樂。

據統計「人生中百分之九十的煩惱，其實不太會發生」，一切均為庸人自擾之，因此我們要學會「放下即是快樂」的簡單道理。

本書挑選的小故事，說明擁有快樂的法則，人生的真諦是帶著快樂過一生的，希望讀者能從這些小故事中，建立起打造快樂生活的智慧，真正的去面對人生遇到的挫折。

<<放下即是快樂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>