

<<1英镑过1天>>

图书基本信息

书名：<<1英镑过1天>>

13位ISBN编号：9789866513060

10位ISBN编号：9866513068

出版时间：立緒

作者：KATH KELLY 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1英鎊過1天>>

內容概要

2008年9月6日對本書作者凱絲（Kath Kelly）來說十分難忘，因為她的省錢大作戰才出版成書，就立即成為英國媒體的寵兒。

過去一年，凱莉每天生活只花1英鎊，當時換算台幣約60元，目前約50元。在台灣，相當於一個國民便當加豆漿，要活一天都有點困難，更何況生活物價指數高得嚇人的英國！但凱絲的生活品質不但沒有打折，還能快樂地擔任志工、到法國旅行、甚至交友拍拖又找到另一半。

這一切都從她在酒吧裡跟朋友打賭開始。當時她向朋友訴苦道擔任代課老師，年薪才1萬英鎊左右（約57萬台幣），生活相當拮据，肯定沒錢參加弟弟的婚禮。

就在灰色的心情下，她與朋友打賭能否1天只花1英鎊，省下一筆錢，達成參與老弟婚禮的心願。

為了展現決心，她向房東預繳一年租金和水電雜費，從去年6月開始執行這個比《黃金傳說》和《搶救貧窮大作戰》還要久的挑戰。

結果才第一天，她就後悔了……。

要堅持一天只花1英鎊，絕對要有毅力，例如跟星巴克說再見，改騎腳踏車或搭便車以「節流」；更要有「開源」策略，例如到新書發表會或義賣會享用免費餐點、不放過化妝品試用包等，更妙的是走路時頭也要低著頭，因為可能在街上撿到當天的生活費！

相信嗎？

凱絲一年內在路上撿到的零錢竟然有117英鎊（約6,660台幣），也就是說過去一年來，竟然有三分之一的日子是免費！

最後她終於達成目標，拿出1,300英鎊的儲蓄參與弟弟的婚禮。

本書最後，凱絲特別把交通、社交、飲食、娛樂等各方面的省錢撇步總結歸納。

縱使我們不是生活在英國，這些妙招也很有參考價值，只看我們做或不做，就像凱莉所說，全看自己願不願意改變對金錢的態度。

這是一個不可思議卻真實的故事。

透過把開銷壓縮到最大極限，作者也發現了自己和人性的另一面。

她認識到，貪婪與浪費已經把地球和大部分人的生活弄得一團糟；也認識到，只要有巧思，節衣縮食的生活一樣可以充實快樂。

如果你有碰過必須買什麼而負擔不起的壓力，或是曾經因為收到鉅額帳單而發愁，那本書將可以給你帶來重大啟發。

不管你是何種處境，這都會是你最值得買回家的一本書。

說「一天一英鎊過一年」的體驗改變了凱絲的人生並不為過，因為她的整個人生觀和價值觀都被這種新的生活方式徹底扭轉了。

如今她仍繼續每天不花什麼錢便過得快樂充實。

本書的經驗對那些出國旅遊的背包族來說也很有實戰的參考價值，可以從中找到不少節省旅費的撇步。

<<1英镑过1天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>