第一图书网, tushu007.com

<<好公民>>

图书基本信息

书名：<<好公民>>

13位ISBN编号：9789866513923

10位ISBN编号：9866513920

出版时间：2014-1

出版时间：立緒

作者：一行禪師

译者：鄧伯宸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我們就是地球，地球就是我們。

療癒自己，才能療癒世界。

生存艱困的時代，「苦」無所不在，道德基礎崩壞，沒有公與義，只有私與利；失去信仰的時代，「惑」無所不在，古老的教誨被揚棄，信仰的真諦遭質疑，我們該何去何從？

一行禪師教導我們：苦雖然存在，我們卻可以「有所作為」。
即使是苦惱的事物，苦中也有樂。
認清這個世界真正的痛苦，認識自己的緊張與痛楚，識得它的根源，將之釋放出去，就能獲得更大的自由，讓幸福升起。

越戰時期，「入世佛教」（Engaged Buddhism）一詞誕生。
入世佛教是滲透進入生活的佛教，在回應周遭的苦難時，能夠維持自身的修行，同時將自己獻身於眾生的幸福。
這便是一行禪師一直以來所推動的入世修行，透過「正念、專注與洞察」這三種能量，引導我們走向祥和與快樂、轉化與療癒之路。

本書是一行禪師對佛教之於全球倫理的詮釋，從宏觀角度闡釋這個時代全球性的苦，以共同的事實為基礎提出一項願景，向所有的信仰、文化與政治信念發出呼籲。
禪師以佛教的四聖諦（苦、集、滅、道）為基礎，揭示苦的成因到轉化，並修習八正道（正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定），引領我們走向洞察與開悟之道，在面對苦時能夠有所作為。

禪師指出，修持正念，並不只為了自己，而是要紓解一切眾生的苦難，紓解這個地球的苦難。
貧窮與社會不公必須消除，全球暖化與經濟衰退的問題必須處理，但我們必須從自己內在痛苦的感受著手。
社會不公、貧窮與飢餓，佛陀當然關心，但他最先開示的卻不是這些。
我們缺乏平安的身心才是他的起點。

處理苦，要腳踏實地，從根源做起。
當我們照顧好自己，就是朝著照顧世界踏出了第一步。
獨自一人改變世界，非常困難，但一群人的正念與專注，卻可匯成一股強大的集體力量，真正的幸福，取決於心態和對事物的看法。

————————————————
《出版者週刊》（Publishers Weekly）十大宗教好書
每個渴望減少痛苦、感受慈愛的人都該閱讀此書
各界推薦
一行禪師讓我們明白，我們與自己的公民同胞是何等的息息相關。
此一看法可以改變一切。
每個渴望減少痛苦、增加愛心的美國人民都應該一讀此書。
——眾議員提姆．萊恩（Tim Ryan），著有A Mindful Nation
「我認為，一行禪師以佛法論現實世界，佛教界幾乎無人能出其右。
」——馬文麥克里（Melvin McLeod），The Best Buddhist Writing 編輯

第一图书网, tushu007.com

「一行禪師所做的教導，其力量在於讓我們知道世界和平的願景不僅是可能的，而且是我們每個人此時此地就可以開始的。
用我們自己的生活方式，我們就可以改變我們這個物種頻臨存亡危急的世界。
」——索甲仁波切（Sogyal Rinpoche）

作者简介

第一图书网, tushu007.com

<<好公民>>

书籍目录

1 為什麼需要全球倫理
正念、專注與洞察
2 四聖諦
行動的指南
3 第一聖諦
苦的角色
4 第二聖諦
不正確的道路
5 第三聖諦
快樂是可能的
6 第四聖諦
合乎倫理的生活方式
7 行走八正道
五項正念修行
8 僧伽是關鍵
建立全球性的社群
附錄 二〇〇〇宣言

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com