

<<細節決定女人的幸福>>

图书基本信息

书名：<<細節決定女人的幸福>>

13位ISBN编号：9789866517037

10位ISBN编号：9866517039

出版时间：2009-5

出版人：就是文化有限公司

作者：潔莉安

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<細節決定女人的幸福>>

前言

前言 曾經看到過這樣一句廣告詞：「女人的幸福來自於對細節的追求」。事實的確如此，懂得細節追求的女人，一定是懂得生活的女人，懂得生活的女人，才是完美、幸福的女人。

妳是一個女人，可是妳給人的感覺總是……不夠完美。妳沒有值得別人指責的大是大非，但光是一些細節的缺失，就足以成為妳的致命傷。

也許，妳每天會花很多時間在妝扮上，卻忽視了氣質培養的一些細節以及身心的健康。

也許，妳在公司是一名呼風喚雨的職場女將，但妳卻忽略了人際關係的一些細節，使妳往往在關鍵時刻功虧一簣。

也許，妳為妳的家庭和親人付出了許多，但卻忽略了些需要妳溫柔呵護的生活細節，使妳努力經營的幸福總是不夠完美，甚至適得其反。

所以，我說，一個女人是否成功，是否完美幸福，都決定在那一個個看似不起眼的細節中。

其實，在化妝美容時，妳只要在細節部位多花一點心思，更注重氣質與健康，就能成為零缺點美人。

在職場奮鬥打拼，妳只要在人際關係及其它細節上多下點功夫，就能左右逢源。

如果妳在家庭生活中，不錯過任何細節，那麼妳身邊必能圍繞快樂、充滿幸福，妳將變得無可挑剔。

細節決定女人的一生： 決定女人的健康； 決定女人的美麗； 決定女人的快樂；
決定女人事業的成敗； 決定女人幸福的方向。

親愛的朋友們，妳準備好了嗎？

從今天開始，從每一個細節開始，完善你的美麗，完善妳的事業，完善妳的幸福，讓我們一起擁有完美、幸福的人生。

潔莉安 2009.01.06

<<細節決定女人的幸福>>

內容概要

細節決定女人一生的幸福 細節，決定女人的一生： 決定女人的健康；決定女人的美麗；
決定女人的快樂； 決定女人的事業成敗；決定女人的幸福方向。
有一句廣告詞說： 「女人的幸福來自於對細節的追求」。
事實的確如此， 懂得細節追求的女人，一定是懂得生活的女人， 懂得生活的女人，才是
完美、幸福的女人。
女人是否成功，是否快樂幸福，都決定在那看似不起眼的細節中。

<<細節決定女人的幸福>>

作者簡介

潔莉安 某企業經理，業餘女作家。

從高中開始便熱愛文字的華采和迥邐，尤其喜歡從平常的人事間，尋找微妙的人生感動和領悟，她認為人生最大的收穫，就是懂得從微小的體悟中，發現生命的精彩。

<<細節決定女人的幸福>>

書籍目錄

序主角人物介紹上篇：幸福完美從細節開始Chapter1 沒有醜女人只有懶女人1.妝扮小細節，讓人更賞心悅目毫無瑕疵的妝容最適合你的髮型精心雕飾的指甲穿出女人本色2.獨特女人香，讓人聞香而識你專用香水夏日香薰獨一無二體香3.關注曲線美，女人更自信魅力抬頭挺胸做女人平坦的小腹翹臀的風情纖手與美腿4.適度的羞澀，展現極致女人味最是那一低頭的溫柔臉紅的效果一笑傾城5.含蓄委婉，女人身上至柔之美說NO，不必一定要強烈批評，可以旁敲側擊意見，可以換一種方法提出Chapter2 把愛情捧在手心裏1.寫一封電子情書2.有愛就大聲說出來拒絕單相思說聲愛你並不難3.買一套情侶裝向全世界宣佈我們是情侶街上的美眉收起你的目光4.誰也不必為誰改變點兩道菜臥室裏的「黑白配」我還是喜歡這個髮型各玩各的5.唇間的柔情蜜意勝過千言萬語「親愛的，請原諒我的衝動」Goodmorning和Goodnight等你回來6.要會欣賞不要指責7.向愛情示弱反而更幸福愛侶面前的小貓咪讓他保護你別把外面的風光帶回家8.讓他知道你在乎他電話和短信永遠不要忘記他的生日為他添置衣物9.真正完美的愛情不「完美」愛情需要一點糊塗沒有客觀完美，只有主觀完美中篇：氣質美女，職場常青樹Chapter3 打造職場氣質美女1.讓自信自然流露丟掉造作的謙虛自信並非自負2.親切美麗的笑容3.舉手投足間的優美文雅站姿與坐姿收起你的小動作4.做個知性女人別把垃圾隨手丟公共場所壓低說話聲音禮貌並非虛偽給自己一點讀書的時間5.讓美麗與善良同行為別人著想多一點獻出一點愛心星期天的禱告Chapter4 職場上的EQ指數VS人氣指數1.保持形象，發怒之前緊急剎車在發怒前緊急「剎車」將怒火「冷處理」2.不可以隨便說「隨便」別對老闆說「隨便」下屬面前「隨便」不得不要對客戶說「隨便」3.給別人一個台階下得理也要饒人順水推舟的藝術4.又卑又亢，把握分寸5.奮起直追，不要嫉妒要進步拒絕「酸葡萄」心理把嫉妒當成動力向比自己優秀的人示好6.和同事分享你的部分獎金領了獎金後的派對小小禮物展示你大方的一面7.絕不「嚼舌根」，遠離是非不對別人評頭論足收起蜚短流長的舌頭8.不要相信上司的「絕對信任」儘量不要自作主張該做的還是要做9.不做「多管閒事」的女人睜一隻眼閉一隻眼的必要不做越俎代庖的事Chapter5 永遠在路上1.勇敢地淘汰自己「好漢不提當年勇」不要為錯誤找藉口2.不錯過每一個學習的機會抓住別人提供的機會在工作中學習3.大膽嘗試新事物新的管理方法引入專業新理念做別人沒有做過的4.拓展視野與網路成為親密夥伴每天早上的時事新聞5.合理利用有限的生命時間全力執行時間計畫「螺絲釘」精神永遠不做浪費時間的事6.明確自己目標不做盲人，不騎瞎馬把目標貼在最醒目的位置下篇：溫暖港灣，心的歸宿Chapter6 和健康有個約會1.給你的身體一點時間愛上健身房到郊外透透氣湯藥調理2.拒絕零食的誘惑3.不向黑夜搶時間把未完成的工作放在早上做休閒娛樂也要有度4.不要成為冷氣房的俘虜5.午休並非浪費時間6.量身訂做一份健康食譜7.給自己一口新鮮的空氣Chapter7 精心經營一個溫馨的家1.家人一起設計溫馨的家居格調2.養一隻寵物3.學會做幾道拿手菜4.公平對待雙方父母5.在冰箱裏充實你對家人的愛6.為孩子寫一本成長日記送給孩子的禮物親友回憶的紀錄7.日子再忙也要一起吃早餐8.和家人一起規劃未來藍圖Chapter8 有屬於自己的朋友圈1.交幾個值得信賴的密友選擇幾個親密朋友朋友之間的信任2.和異性朋友保持距離3.消費「平分」照顧朋友的錢包把錢和友誼分清楚消費平分是對彼此的尊重4.記住朋友的生日5.把肩膀「借」給失意的朋友第一時間陪你一起流淚6.找個時間一起聊聊天7.為朋友保守

<<細節決定女人的幸福>>

编辑推荐

- 本書特色
- 1.本書以輕鬆流暢的文筆，詳實描述作者和三位白領美女的生活中的一些故事。
 - 2.以實際的經驗分享，不誇張，不偏頗，忠實道出女人面對生活、愛情和事業，應該保持的細心與坦然。
 - 3.一些小小的動作，或貼心、或關懷、或體諒、或坦誠……女人的幸福就在舉手可得的生活細節中。

<<細節決定女人的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>