

<<幽默力>>

图书基本信息

书名：<<幽默力>>

13位ISBN编号：9789866517204

10位ISBN编号：9866517209

出版时间：2010-6

出版人：就是文化有限公司

作者：韓明媚

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幽默力>>

前言

前言：善用幽默力，展現出色的吸引力 鐵齒銅牙紀曉嵐善講故事，在宮裡維護了一大批粉絲。有一天，他有事要拜見皇帝，路上遇到一名太監，非得要紀曉嵐講完一個故事再走，推脫不掉後，紀曉嵐思索半刻說道：「有了，從前有個人……」然後，不說話定定的看著太監。太監等了半晌見紀曉嵐不開口，心急問道：「有個人？

下面呢？

」「下面沒了！

」太監知道被揶揄，大笑而去。

南非總統有一次發言。

講到一半發現演講稿頁數亂了，這本是很尷尬的事情，但他不以為然，一邊整理，一邊說道：「我把講稿的次序弄亂了，你們要原諒一個老人。

不過，我知道在座的有一位總統，有一次演講時，也曾把講稿的次序弄亂了，但他卻不知道，照樣往下念。

」整個會場哄堂大笑。

從以上這兩則小故事中，我們能獲得怎樣的訊息呢？

對！

幽默的心態。

所謂幽默的心態，就是坦然接受別人的調侃或給予的麻煩，然後用智慧的語言和舉止，反調侃他人或解決麻煩的態度。

紀曉嵐，為擺脫麻煩，巧開糾纏者的玩笑，讓對方知趣而退；南非總統曼德拉，面對尷尬，不急不躁，反而以說笑的方式，輕鬆為自己開脫，化尷尬為笑料，可見其處事態度。

如此，我們不難看出，幽默就是智慧，是淡定，是從容，是敏銳的反應能力，更是對語言的極致應用。

正如列寧所說：「幽默是一種優美的，健康的品質。

」幽默展現了豁達的胸襟，樂觀的處世方式和睿智的應變能力。

這種幽默力放在職場上，能幫人化解諸多尷尬和麻煩，能建立良好的人際關係，能擴大自己的人脈網絡，更能為自己的談判添加優勢。

正因為如此，人們常把幽默看作是一種萬能行為，幽默可以給有能力的人錦上添花，給能力差的人增加氣場；幽默能化解尷尬，擺脫麻煩，還擊他人的諷刺挖苦；幽默能將歡笑發揮到極致，將陰霾轉變成明媚。

正如挪威的一項研究所顯示的，擁有幽默感的成年人，比缺少生活樂趣的人更長壽；極具幽默感的癌症患者，比起缺乏幽默感患者，死亡率低70%，如此看來，幽默甚至可以推遲死神的腳步。

於是，人們普遍認為，幽默具有一股力量，是一股積極的、正面的、發人深省的力量，無論身處什麼樣的場合，只要有這股幽默的力量，整個場合的氣氛就會很輕鬆、很活潑、很健康向上，而使用這股力量的人，就會成為眾人眼裡的明星，被人喜愛和讚揚。

然而，因為很多人對於幽默存有某些偏見和誤解，有人認為滑稽的談吐登不了大雅之堂，好比小品永遠不能媲美交響樂一樣。

能力、魄力和幹勁才是一個人發展的關鍵因素，幽默力如同飯桌上的涼拌海帶絲一樣，可有可無。

其實不然，權威的研究證明，一個有幽默細胞的人，無論他們身處哪一種環境，比起沒有幽默細胞的人，更容易生存。

而且幽默不同於毫無意義的說笑，它蘊含著深刻的哲理，發人深省。

人們也普遍認為，一個具幽默力的人比一個不苟言笑的人，更容易找到結婚對象。

有人說工作能力強的人，最能在一個群體中立足，事實上，與工作能力相比較，機智幽默才是一件強而有力的武器，幽默是籠絡人心的強力膠，博得老闆賞識的催化劑，拿美國一家心理機構的研究結果來說，幽默的人比不幽默的人更容易獲得成功，有90%的成功者都是極具幽默感的人。

所以，我們更主張職場人員要具備幽默力，要善用幽默力。

<<幽默力>>

既然如此，我們就應該學著做個幽默的人，用幽默輕鬆化解一切尷尬和麻煩，讓幽默成為自己的武器，對抗一切對個人不利的因素，使自己笑著到最後。

不過，很多人對幽默的作用不置可否，也希望自己是一個具有幽默力的人，但他們普遍認為幽默很難學，似乎與生俱來，甚至為不能快速理解別人的幽默而苦惱。

其實，想變成風趣幽默的人並非難事。

幽默並非與生俱來，而是後天的累積而成，培養幽默的關鍵點就是多積累知識，多訓練自己的表達能力，多跟具有幽默細胞的人打交道，多搜集笑話、幽默橋段編織自己的幽默錦囊，有專家甚至認為，只要學會天天嘲諷自己，你就是個幽默的人。

《幽默力》乃專為希望具有幽默，卻不知如何幽默的人而編寫的書，適合職場中的每一個人閱讀。

本書從幽默力的含義，幽默力的作用，以及幽默力在職場、交際中的意義與運用等多方面展開。

書中包含諸多幽默的故事，名人的幽默案例，以及各式笑話，詳讀本書，你不但能學會如何做個有幽默力的人，而且還能累積知識，陶冶個人情操，給自己的生活增添調味料，調節心情，進而達到笑一笑，健康長壽的目的。

當你讀完本書後，不但能變成一個幽默的人，為周遭的人帶來快樂，還能利用自己的幽默力化解職場尷尬，輕鬆解決各種疑難問題，讓幽默力成為你升職、擴大人脈網絡、獲得事業成功的助力。

其實，很多事情並非我們想像的那麼難以攻克，生活也沒有我們想像的那麼艱辛，人際關係也沒有我們接觸的那麼複雜。

善用幽默力，用幽默昭顯你的智慧，用幽默展現你的胸襟，以幽默的心態面對生活，如此，你會發覺周圍的人都是如此友善，工作如此輕鬆，生活如此有趣。

<<幽默力>>

内容概要

《幽默力》，是贏家拓展人脈、縱橫職場、決戰商場致勝的關鍵力！

當幽默只是幽默時，充其量也只不過是一場好笑罷了；但是，當幽默成了一種防衛或攻擊性的致勝武器時；當幽默成了達成目的的重要手段時，幽默已不再只是幽默，幽默將是你決定未來、成就一生的關鍵力量！

幽默力是一種心態，坦然接受他人調侃或麻煩，然後用智慧的語言或舉止，反擊他人或解決麻煩的態度。

幽默力是一種智慧，是淡定、是從容、是敏銳的反應能力，更是對語言的極致應用。

幽默力展現的是一個人豁達開朗的胸襟、積極樂觀的處世態度和從容睿智的應變能力。

正因如此，幽默力可以給有能力的人錦上添花，給能力差的人增加氣場；幽默力能幫你化解尷尬，擺脫麻煩，還擊他人的諷刺和挖苦；幽默力能幫你將歡笑發揮到極致，將陰霾轉變成明媚；幽默力能幫你建立良好的人際關係，能擴大自己的人脈網絡，更能為自己的談判增添優勢。

擁有幽默力的人，比缺少生活樂趣的人更長壽；極具幽默力的癌症患者，比起缺乏幽默力患者，死亡率低70%，如此可見，幽默力甚至可以推遲死神的腳步。

真正具有幽默力的人，內心豁達、開朗，面對生活態度積極、樂觀；面對他人的諷喻、挖苦，表情從容、淡定；面對尷尬衝突，不急不躁，還有，說出的話語、做出的動作，都充滿了吸引力，讓人感覺魅力非凡。

無論身處任何場合，只要有這股幽默的力量，整個場合的氣氛就會很輕鬆、很活潑、很健康向上，而使用這股力量的人，就會成為眾人矚目的焦點，成為人人喜愛和讚揚的對象。

幽默力是籠絡人心的強力膠，是博得老闆賞識的催化劑；擁有幽默力的人比不具幽默力的人更容易獲得成功，。

因此，擁有幽默力，並善用幽默力，將是一個人成功的致勝關鍵。

<<幽默力>>

作者简介

韓明媚 業餘翻譯工作者，曾譯作品有《三歲決定一生》，並與蘇珊娜女士結合東西方智慧，共同創作了「上帝的孩子」、「上帝的禮物」系列作品。著有《時間的秘密》、《金錢力 - - 沒有金錢力，就沒有幸福力》、《學習力—沒有金錢力，就沒有競爭力》等暢銷書。

<<幽默力>>

書籍目錄

推薦詞前言：善用幽默力，展現出色的吸引力 第一章 幽默是一道景 有幽默感的人往往是一個奮力進取的人。

面對失敗的打擊，惡劣的環境，能夠以幽默的態度自強不息。

幽默就是一道力量之景，它的力量在於在說笑逗樂中，悄悄讓一些事情，一些人發生著變化 跟自己過不去的人，或者拿別人的錯誤懲罰自己的人，都是智慧有餘，幽默不足。

有包容心的人不一定幽默，但幽默的人必定是心胸寬廣的人。

一旦人擁有了份曠達朗潤如萬裡晴空的樂觀心境，他說的話，也就完全能夠達到「無意幽默，但卻幽默自現」的境界。

1. 幽默就是一種力量 2. 幽默就是一種智慧 3. 幽默就是一種樂觀 4. 幽默就是一種包容 5. 幽默就是一種堅強 6. 幽默就是一種從容 7. 幽默就是一種無畏 第二章 不要誤解真正的幽默力 幽默是一種能力，一種瞭解並表達幽默的能力；幽默力是一種藝術，一種運用幽默和幽默感來增進你與他人的關係，並改善你對自己作真誠評價的藝術。

幽默力是身處複雜交際場的員工必須具備，卻最容易被忽視的能力。

不會讓別人開心卻強迫自己讓別人開心的人，往往都是嬉皮笑臉的人；懂得什麼是快樂，能發自內心讓別人開心的人，說的話、做的事就很幽默。

當幽默跟嘩眾取寵掛上關係後，好端端的幽默就成了低俗。

1. 幽默力 幽默 2. 幽默力 會講笑話 3. 幽默力 嬉皮笑臉 4. 幽默力 耍小聰明 5. 幽默力 諷刺挖苦 6. 幽默力 庸俗 第三章 善用幽默力擁有好人緣 決定職場生存力的，不是一個人是否具備了強而有力的工作力，也不是無人能敵的執行力，而是無可替代的交際力。

人與人之間的相處，需要的是一種融洽、和諧、快樂、輕鬆的氣氛。

凡事都有一個限度，超過了這個限度，要麼事倍功半，要麼徒勞無功。

如果你所說的話不具備讓人發笑的效果，那不是幽默，反而是自取其辱。

1. 幽默力，人際關係的常青樹 2. 用幽默點燃熱絡氣氛 3. 幽默感贏得老闆的好感 4. 幽默更鞏固朋友情誼 5. 幽默的勸服他人 6. 掌握幽默力火候 第四章 幽默力是一種工作能力 幽默是一根魔法棒，不但能讓尷尬沉悶的氣氛變得自然活躍，還能及時將遭遇麻煩的自己撈出苦海，成功化險為夷。

幽默能成功補救你專業知識和技能上的欠缺，淡化你的不足，提升你的魅力，最終幫你扭轉局勢，心想事成。

很多時候，一個幽默的舉止，一句幽默的話語，就將一個普通人推至最顯眼的地方，讓人們對他印象深刻，感覺良好。

幽默是那即將飛遠的機會上的一根線，是話語漏洞上的一塊補丁！

1. 職場幽默，讓你化險為夷 2. 用幽默為自己贏得好機會 3. 幽默力讓他人主動為你出力 4. 善用幽默推銷自己 5. 博得客戶一笑促成合作 6. 當老闆就要有幽默感 第五章 職場幽默學問多 快樂工作是一名員工首先應該具備的素質。

通常情況下，笑是對表達觀點者精彩表述的最熱烈回應。

批判或反駁老闆，如同在老虎臉上拔鬚鬚，風險不是普通的大。

所有人都希望，自己永遠是快樂的受益者，而不是逗人笑的素材 1. 幽默是快樂工作的源頭 2. 讓笑聲為你的觀點添增色彩 3. 對員工要善用幽默激勵法 4. 巧用幽默反駁上司或老闆 5. 辦公室幽默要有分寸 第六章 選對人群耍幽默 要使別人能夠心甘情願的按照你的想法和建議去做，就需要幽默力量說明你適當的表達你的資訊；即便不是為了培養孩子的幽默感，你也應該努力為孩子創造一個幽默的氣氛。

因為幽默是促進親子關係，減少孩子叛逆心理的重要方法。

幽默只適用於有教養的人，因此並非每個人都能懂得每件幽默作品 與老人相處，適當的使用幽默，不但能消除年齡上的鴻溝，還能拉近彼此的關係，為自己維護一批長者朋友。

1. 與孩子幽默：簡單明瞭 2. 與老人幽默：避免低俗 3. 與外國人幽默：符合國情 4. 與異性幽默：多

<<幽默力>>

誇讚，少打擊5．與同齡人幽默：看清個性和心情6．演講幽默：隨氣氛而變7．幽默回擊：一語中的
第七章 幽默力即時訓練 簡短的笑話中，多加一個字或減少一個字，都可能會影響「笑」果。

幽默前，不妨向前輩學習，多觀察他們的幽默手段和方式，以此獲得充分的幽默經驗。

真正的幽默大師，內心豁達、開朗，面對生活態度積極、樂觀；面對他人的諷喻、挖苦，表情從容、淡定；面對尷尬衝突，不急不躁，還有，說出的幽默話語，做出的幽默動作，充滿了吸引力，讓人感覺魅力非凡。

1．訓練你的幽默語言2．訓練你的幽默動作3．多觀察獲取幽默經驗4．當一名忠實的聽眾5．建立你的幽默力錦囊

<<幽默力>>

媒体关注与评论

如果你不具備幽默力，就不要免強表現幽默！

90%的成功者，都是極具幽默力的人！

決定你未來和成就的就是幽默力！

」 - - 1111人力銀行 「幽默可以化解尷尬，也可以轉危為安。

但是自以為幽默的，搞不好會成為引發衝突的導火線，幽默力教你什麼是幽默！

」 - - 1111人力銀行總經理 / 王孝慈 「幽默是職場職能展現的綜合、也是最高極致。

你能幽默，代表工作對你而言，舉重若輕、駕輕就熟、輕鬆以對，它也是化解緊張關係的最佳良方。

」 - - TVBS前新

<<幽默力>>

编辑推荐

本書特色 1. 本書共分七篇章，從幽默力的含義，幽默力的作用，以及幽默力在職場、交際中的意義與運用等多方面展開，層次分明，解析詳盡，讀者理解容易。

2. 書中包含諸多幽默故事與名人的幽默案例，以及各式笑話，詳讀本書，你不但能學會如何做個有幽默力的人，而且還能累積知識，陶冶個人情操，為自己的生活加點調味料，調節心情，進而達到笑一笑，健康長壽的目的。

3. 本書是一本休閒與實用兼具的工具書，值得細細品讀。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>