

<<反恐專家教你攻心術>>

图书基本信息

书名：<<反恐專家教你攻心術>>

13位ISBN编号：9789866526527

10位ISBN编号：9866526526

出版时间：2010/03/30

出版公司：大是文化有限公司

作者：苔米地英人

页数：149

译者：周幸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<反恐專家教你攻心術>>

### 前言

心不設防的第一印象 人總想透過他人滿足各種慾望：想受異性歡迎、想在事業上遇見貴人而成功、想要擁有眾人肯定的地位&hellip;&hellip;不過，對於人際關係有了這樣的慾望，就等於有煩惱。

「有煩惱」本身並不是一件壞事，只要不受人際關係帶來的煩惱拘束、做事綁手綁腳，有煩惱並不會有問題。

有兩個方法可以讓你不受煩惱拘束：一個方法是藉著修行，領悟了「空」的真意，你就消滅了煩惱 - 不過這很難；另一個方法則是滿足慾望。

對於人際關係的慾望滿足了，人自然不會被煩惱拘束。

本書所介紹的「第一印象得滿分」的技術，就是可以使你從這種慾望的桎梏中解脫出來、消解煩惱的方法。

這個技術雖然叫做「第一印象得滿分」，卻不只適用於男女交往，它當然可以用來吸引喜歡的異性，而且也適用在生意場合、家庭、學校，只要是人與人溝通的人際關係，各種情況都可以應用。例如，在商業提案或面試場合中，希望自己的商品或自己能獲選時；或是希望相處不好的人能夠贊同自己的意見時；想與失和的親屬和解的時候&hellip;&hellip;你只要使用這項技巧，就不再有人際關係的煩惱，可以馬上變身為溝通達人。

這個技術，以往只有部分軍事人員、極少數洗腦相關領域心理學者或腦機能學者知道；但我卻在我成立的私塾 - 苦米地工作室中，向其他行業的人教授這項技術。

不過，這門課程在幾年前還是不開放給一般大眾學習，只有醫師可以報名，還要求高度守密義務。

因為它遭到誤用的可能很高，所以無法公開。

可是，我現在敢公開第一印象得滿分技術，理由有兩個： 第一個理由是，現代的社會是個洗腦社會，到處充斥著想將人洗腦的資訊，一不小心就會中招，因此為了保護自己，一般人也有必要了解洗腦技術。

現代，不論從網路或書籍，任何人都能簡單地獲得洗腦技術，結果，一些邪教或缺德的經營者，就利用回歸本性、啟迪人生、保護自然或健康食品等每個人都很接受的名義，巧妙地使用洗腦技術獲取資金，而且已經有許多人受害了。

為了對抗這些不法團體，我越來越覺得，多數人都需要具備洗腦技術的知識，因為多知道一點，就可以多一分防備。

第二個理由則是為了消除煩惱。

如果你能從煩惱中解放，就可以不再鑽牛角尖，改從大局思考，即能準確判斷事物。

我常常說要把視點向上提升、從較高的次元來看事物，不要受限於三度空間的價值觀，只要能夠站在四度空間或五度空間來思考事情，自然可以開闊視野，進而發現解決方法，煩惱就會消除。

就拿現實世界來說，多數人都苦於經濟的景氣循環，許多人都只看得到眼前的東西，也就是一大群人爭食眼前一塊名叫金錢的大餅。

這是個人類的慾望赤裸裸混亂交纏、多種自我矛盾爭鬥的低次元世界。

但是，正因為是這樣的時代，才更需要提升看世界的觀點。

只要換個想法，情況就能改變。

如果你認為「即使自己不在了，這世界仍會持續運作」 這是在時間上提升視野，是四度空間世界的思考方式。

只要從這種方向去思考，就能夠捨棄「只顧眼前就好」的想法，知道大餅要留給下一世代，讓大家一起分享，對世界的影響力量才會變大、後世的人便會記得自己，這就等於延續了自己的生命力。

甚至你還可以有餘暇去思考、開發新的替代物質，來取代目前世人爭搶的大餅。

更進一步的五度空間世界，則是一個超越時空，時間和空間都無限寬廣、非常抽象的世界。

那裡沒有煩惱存在，是一個幼吾幼以及人之幼的世界，更可以說是愛宇宙一切眾生，甚至連即將來臨的生命也深愛的世界，這會使我們立刻聯想到佛教高僧、德蕾莎修女、甘地這樣的人。

這種人的共同特質是：他們擁有莫大的引力，我們在一見面的當下就會想親近，接著便是信服他，乃至於追隨他。

## <<反恐專家教你攻心術>>

(不過,某些邪教與犯罪組織的首腦也有這種特質,這種吸引力有正向、也有負向。

) 這種第一印象就得到滿分的技術,原本是精神層次達到五度空間的人才有的資格,各宗教信仰當中都有人修行臻於這種境界,但我們不會用洗腦來形容,而是用感召、感染這樣的字眼。如果還沒有達到那個層次的人,就請透過這種技術,消除煩惱,以成為五度空間的人為目標。

第一印象得滿分的技術一共分為三個步驟: 步驟一、放鬆自己,你可以藉由呼吸放鬆 步驟二、提升好感度,使他跟你同頻率 步驟三、讓他對你的第一印象就給滿分 雖然分為三個步驟,但養成習慣之後,就可以流暢地接續、瞬間完成,所以請你在練習的時候,不要把它想成為各自獨立的步驟,而要試著連貫起來。

但是,學習時千萬不要焦急,請依照本書,十分確實地學習每一個技巧,這樣才能發揮應有的效用。

第一印象得滿分的技術,是結合密宗的祕術與現代認知科學的新技術,而且做法非常簡單,即使是初學者也只要數天的練習,就可能得到很好的效果。

希望這項技術的運用,能讓你提升自己的幸福感,並把這種感覺散發出去,使許多人受你感染而變得快樂,進而促進全世界的幸福。

## <<反恐專家教你攻心術>>

### 內容概要

為什麼，長相不美不帥，卻超有異性緣？

為什麼，經常聚餐的朋友，始終不交心？

為什麼，他一進會議室、沒開口就能取得主場優勢？

全球唯一解洗腦專家這回要教你，不需吃香的外型、不必夠看的頭銜、也不用練習口才，用更簡單的方法讓人對你心生喜悅、好感滿分！

「千萬不要看他的眼睛！」

為什麼奧姆真理教的幹部這樣互相警告？

他是苦米地英人，世界唯一的「解洗腦」專家。

他是全球的洗腦研究權威，十年前為奧姆真理教徒解除洗腦，成功喚起被洗腦信眾的意識和記憶，一舉轟動日本，此後，許多國家聘他為反恐怖活動、反組織洗腦顧問。

現在，他要教你，如何讓對方的腦海在不知不覺之間深記你的善意，對你留下滿分的第一印象。

看看新聞，我們都知道洗腦是什麼意思。

但你想過嗎？

為什麼洗腦都是壞人、邪教、騙子在用？

作者指出，其實好人也會對人洗腦，只不過我們不這麼說，我們會說「感召」（宗教領袖常常這麼做）、「很有感染力」（明星、好友）、「我倆的頻道相同」。

苦米地英人結合了密宗理論和最新的認知心理學技術，創造出「第一印象得滿分」技術，讓你改善各種人際關係：男女初次見面、工作面談、家人相處、公司裡對上對下、對陌生人的業務開發……苦米地英人的方法都很簡單，關鍵在於練習：

• 營造一個「共享空間」，這樣你可以更快速創造出對方的「意識變動狀態」，然後改變對方的認知。

• 創造「臨場感」，講一個精采故事，將對方帶進你構思的情節中。

• 在共享空間裡頭，挪動一些東西，取得臨場的主導權，促使大家跟你同頻率。

• 了解對方所喜歡形象的信息，然後將自己的形象投射在對方的視覺區當中。

• 凝視對方眼眸，趁他眼球轉動（大腦海馬體在運作）時，對他發出訊息，或說話、或動作，當他瞳孔振動時，表示正在接納你了。

現在你知道為什麼好人喜歡苦米地英人、壞人害怕看他眼睛了吧？

## <<反恐專家教你攻心術>>

### 作者簡介

苦米地英人

美國卡內基美隆大學電腦語言學博士。

腦機能學者、電腦語言學家、認知心理學家、分析哲學家、實業家。

全球洗腦研究權威，且是唯一的「解洗腦」專家，各國政府反恐洗腦顧問。

目前為苦米地博士工作坊代表、人工智能軟體開發公司CRL執行長、角川春樹事務所顧問、美國公益法人THE Better World Foundation日本代表、美國教育機構TPI International日本代表、天台宗夏威夷分院國際部長。

1959年生於東京都。

1983年畢業於上智大學外國語學部英語學科。

同年，進入三菱地所（三菱集團中的房地產業）。

1985年，以傅爾布萊特獎學金留學生身分至耶魯大學研究所留學，且曾在耶魯大學人工智能研究室和認知科學研究室擔任助理。

之後，轉入在電腦科學領域世界頂尖的卡內基美隆大學研究所，為全美第一人，也是第一個取得博士的日本人。

他在卡內基美隆大學攻讀電腦語言學，任該校電腦科學系機械翻譯中心、ATR自動翻譯電話研究室研究員和哲學系研究員。

在學期間，開發世界第一部同步口譯系統。

回日本後，曾任德島大學助理教授、Just Systems基礎研究所所長、通商產業省資訊處理振興審議會專門委員，協助日本電腦科學和人工智能相關研究機構。

在奧姆真理教事件中，他為奧姆真理教信徒解除洗腦，成功喚起被洗腦信眾的意識和記憶。

現在除了接受日本警方委託，更以洗腦專家的身分，擔任各國政府的顧問，提供反恐對策的訓練計畫，防止軍隊或政府關係者支持恐怖主義組織。

他所經營的苦米地博士工作坊，定期舉辦運用「臨場感」技術的能力開發課程，提供醫師、臨床心理師，和企業經營幹部進修。

他也活躍於日本、朝日、富士、TBS等主要電視台的評論節目，還在二〇〇八年擔任日劇《手機刑警7》（ケータイ捜査官7）和動畫電影《神之謎》（神様のパズル）的監修。

全球性的Discovery探索頻道「科學向前衝」（One Step Beyond）節目，曾專題報導他的研究成果。

著有《心的操縱術》（究竟出版社）、《不必努力！

實現「夢想」的大腦製作法》、《零努力也能瘦！

大腦活性減肥》（以上，Makuno出版）、《對大腦有好處的學習法》（Asukomu）、《英語要反向學習！

》（Forest出版）等書。

## <<反恐專家教你攻心術>>

### 書籍目錄

作者簡介前言 心不設防的第一印象第一章 心思是怎麼被操縱的？

「內在表徵」，看山不是山趁你意識變動、變動你意識要你「共享」我給你的信息電影為什麼能洗腦？

第二章 讓你的想法進入我的地盤我徹底放鬆，你心不設防好感，從控制呼吸韻律開始動動手腳，主宰共享空間是飲食男女、還是異性知己？

操弄海馬體：似曾相識現象第三章 說話反而讓人設防不說話就讓她心不設防為什麼語言無法改變認知？

「空」話：意義存在於狀況第四章 觀你眸子，換你認知眼睛為何骨碌碌轉？

觀其眸子，人焉廋哉「絕對不要看他的眼睛！

」用我的眼，感動你的瞳孔人際關係無敵後記 攻心，很耗熱量的大腦運動

<<反恐專家教你攻心術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>