

<<上班.不再倦怠>>

图书基本信息

书名：<<上班.不再倦怠>>

13位ISBN编号：9789866557316

10位ISBN编号：9866557316

出版时间：好優文化

作者：劉祥亞 著

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班.不再倦怠>>

内容概要

你是否對工作提不起興趣？

你是否會有Blue Monday症候群？

你是否會想在工作時間摸魚混時間？

若你以上問題的回答都是「Yes」的話，那麼代表你可能有職業倦怠了，其實工作本身並不會讓人感到累，讓人感到累的是那些你自己都看不上眼的工作。

上班倦怠的出現，往往跟個人所從事的職業性質有關，那些缺乏對工作掌握力的職業，例如行政人員產生上班倦怠的比例會比較高。

《上班，不再倦怠》提出讓上班族克服倦怠的7大方法
1.學會適應環境 2.情緒管理 3.增進人際關係
4.學習新的工作技能 5.讓自己的工作更有趣 6.改變工作的態度 7.轉換工作

作者简介

劉祥亞 1978年生，業餘行業評論家，興趣為傳媒評論、網路業，及經營管理。1997年進入北京大學，先後攻讀獲取英美文學、經濟學及新聞傳播學學士學位。2003年赴美國矽谷參加國際交流項目。因對國外管理者的管理方式與方法有著獨特的熱忱和看法，回國後便開始致力於將國外相關作品引入到中國的工作，先後翻譯出版了《執行》、《贏的激情》、《魔鬼經濟學》等暢銷作品，並著有《踩死那隻蟑螂：克服拖拉的18種方法》等，多部作品先後在大陸和臺灣兩地同步上市。相關評論文章見諸於大陸數十家媒體，其中包括《人力資本》雜誌、《廣州日報》、《出版人》雜誌、《經濟觀察報》、《經理人》雜誌等，廣受好評。

<<上班.不再倦怠>>

编辑推荐

你累了嗎？

富蘭克林說「最幸福的不是那些找到自己理想工作的人，而是那些喜歡上自己目前工作的人。」
《上班，不再倦怠》這本書，不只會改變你對工作的態度，還能提升你的職場競爭力，讓你上班時，永遠不再倦怠！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>