

<<求醫不如求己>>

图书基本信息

书名：<<求醫不如求己>>

13位ISBN编号：9789866558467

10位ISBN编号：9866558460

出版时间：閣林國際圖書有限公司

作者：中里巴人 著

页数：560

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<求醫不如求己>>

內容概要

《求醫不如求己（家庭醫學全書版）》是一本全面總結中里巴人及眾多名家在傳統醫學養生、防病、調疾等方面經驗，提供家庭自助使用的醫學常備工具書。

在這本書中，中里巴人老師將家庭生活裡最常見、最有代表性的病症彙集成書，用他革命性的經絡理法一一調理，養生祛病不求人。

本書與眾不同之處在於，中里巴人老師將每個有效、久經考驗的方法搭配組合成若干配套方案：「家庭複方調理法」，例如：按揉法、食療法、拔罐法、刮痧、推拿等，告訴讀者在不同的症狀之下應該如何選擇，以及如何根據自身情況隨症加減調理，如此問題就能徹底解決。

擁有了它，猶如家有一位健康守護師。

介紹六大祛病法寶：刮痧法、拔罐法、足療法、推拿法、艾灸法、梅花針
常見內科、婦科、兒科、外科、五官科、皮膚科、男科疾病的根本性複方調理法
常見亞健康問題的根本性複方調理法
讓您年輕10歲的養生真功法。

<<求醫不如求己>>

作者簡介

中里巴人，本名鄭幅中，家學淵源甚深，其父是八卦掌第四代傳人。自幼，中里巴人即師承父親的道家導引養生之功，更從祖父的親書祕笈中汲取中醫之精髓，盡得醫道同源之意趣。

新世紀來臨之際，中里巴人蒙87歲的太極名家李寶良先生之厚愛，被收為關門弟子，老師將其終身所悟大法傾囊相授。

中里巴人是《人體使用手冊》作者吳清忠先生的中醫啟蒙老師，兩人相聚之時常常共誦心經，品茗論賦，其超然物外之閒逸，堪效古人。

<<求醫不如求己>>

编辑推荐

《求醫不如求己（家庭醫學全書版）》特色：介紹六大祛病法寶：刮痧法、拔罐法、足療法、推拿法、艾灸法、梅花針 常見內科、婦科、兒科、外科、五官科、皮膚科、男科疾病的根本性複方調理法 常見亞健康問題的根本性複方調理法 讓您年輕10歲的養生真功法。

本書最後兩個附錄：其一是所有經穴及部分常用奇穴的定位方法與功能主治，清晰明瞭，方便您最快速、最準確地找到穴位；其二是傳統中醫最常使用的身體自查方法，從頭到腳，見微知著，讓每個使用此書的人都成為人見人羨的健康「先知」。

<<求医不如求己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>