

<<提早完成工作，準時下班>>

图书基本信息

书名：<<提早完成工作，準時下班>>

13位ISBN编号：9789866572081

10位ISBN编号：9866572080

出版时间：2008-11-2

出版时间：春光出版

作者：箱田忠昭

页数：240

译者：陳美瑛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提早完成工作，準時下班>>

內容概要

提早完成工作，準時下班掌握時間是成功的第一步！

《早上三小時完成一天工作》暢銷書作者箱田忠昭另一經典大作首度完整公開管理時間的精選技巧，讓你脫離「窮忙族」行列。

佳評如潮今後，箱田忠昭先生書中提供的方法，將是我時間管理的聖經 春禾劇團團長?導演 郎祖筠箱田忠昭讓我體認到，原來，生命中任何夢想都可以建構 三立新聞主播?製作人 陳雅琳沒有一本書比這一本更適合忙碌、擠不出時間的我 ESPN棒球球評．TSNA總編輯 曾文誠這本書的時間管理方式，適合各種型態的上班族 Cheers快樂工作人雜誌總編輯 劉鳳珍感謝：動腦雜誌社長 王彩雲飛碟電台主持人 朱衛茵Timberland台灣區總經理 吳美君中國時報副社長 吳根成1111人力銀行營運長 吳睿穎104人力銀行行銷總監 邱文仁藝術表演家 郎祖筠紀伊國屋書店副總經理 徐璨瑄年代電視台副總經理．資深節目製作人 常立欣三立新聞主播?製作人 陳雅琳飛碟電台生活大師主持人 傅娟ESPN棒球球評．TSNA總編輯 曾文誠Cheers快樂工作人雜誌總編輯 劉鳳珍媽媽寶寶雜誌社長 鄧懿貞知名主持人 謝震武等60位各界精英熱烈推薦（以上按姓氏筆劃排列）本書包括了活用「計劃表」、有效運用「零碎時間」、「目計實追」法、「鯨魚細分」法、截止日期效用、工作的先後順序、「3、3、3法則」、同步三角理論、SMART理論、一次一事法則、只做20%的工作等等74種簡單易學的時間管理方法，讓你可以在有限的時間裡，達到想要完成的設定目標！

～看完本書，再怎麼忙碌的你，都能輕鬆擁有更多時間～為何那些忙碌的人，還能有多餘的時間？

為什麼越成功的人，越讓人感覺悠閒？

本書公開得來不易的「箱田式」活用時間法！

！

這本書的作者箱田忠昭他比別人多一倍地辛勤工作，在38歲的那年當上董事長，41歲的時候獨立創業。

現在則是每年舉辦三百場以上講座的超人氣講師。

在極度忙碌的工作當中，他還可以擔任日本最大的衝浪俱樂部的會長、打坐參禪、定期健身、享受鄉村樂團的樂趣。

真的是個活用時間技巧的專家。

在這本書裡頭，公開了這種箱田式的活用時間技巧的真髓。

包括了許多「擊退延宕拖拉毛病的方法」、「MOZIKEFO的法則」、「瑣碎時間的有效活用」、「為了計畫而擠出時間」等等讓你能夠提高動力、有效運用時間的創意點子！

至於最後獲勝者的時間活用技巧呢，那就是：看你何時打開《提早完成工作，準時下班》！

<<提早完成工作，準時下班>>

作者簡介

箱田忠昭

Insight Learning公司董事長。

一年開辦三百多場講習課程的天王級講師，
除了擁有眾多的客戶，也以暢銷書作者的身分而廣為人知。

畢業於日本慶應義塾大學商學院，
美國明尼蘇達大學研究所。

曾經擔任雅詩蘭黛公司行銷部部長、
聖羅蘭香水日本分公司總經理。

在上班族的生涯中，曾經以卡內基訓練課程的講師身分，
為許多上班族進行教育指導。

1983年成立Insight Learning公司，目前擔任該公司董事長。

身為表達、談判、銷售、時間管理等溝通技巧的專家，
積極地為上班族舉辦教育研習與演講課程。

擁有衝浪、坐禪、健身等多樣興趣，特別熱愛衝浪活動。

目前擔任日本國內最大衝浪俱樂部的會長，同時也是衝浪教練。

主要著作有《賣掉下來的蘋果》（易富文化）、
《早上3小時完成一天工作》（春光出版）、
《「成功者」的說話與溝通技巧》、《「成功者」的時間管理法》、
《「成功者」的傾聽與提問技巧》（以上為Forest出版）等。

譯有《為什麼只有他會成功？
》（Adoranti Frank著，日本實業出版）等書。

Insight Learning Inc. : www.insightlearning.co.jp/

<<提早完成工作，準時下班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>