

<<女性的品格>>

图书基本信息

书名：<<女性的品格>>

13位ISBN编号：9789866582981

10位ISBN编号：9866582981

出版时间：2009-3-25

出版公司：天下雜誌股份有限公司

作者：坂東真理子

页数：216

译者：高雪芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女性的品格&gt;&gt;

## 前言

給堅定凜然的女性《國家的品格》（藤原正彥著，中文版由大塊文化出版發行）一書受到眾多讀者的矚目，一個有品格的國家，前提是必須先有一群具品格的個人。一個個具品格的個人之存在，才得以產生有品格的家庭、有品格的企業、有品格的社會。其順序無法逆向而行。

所以，其根本還是個人的品格。

那麼，每一個個人的品格又該是什麼呢？

正義感、責任感、倫理觀念、勇氣、誠實、友情，還有毅力、持續力、自我節制力、判斷力、果敢而為的能力以及凡事為他人著想的體貼等，這些美德都是成為一個具品格之人的重要元素。

另外，不汲汲於追求自身利益、濟弱扶傾、不對權勢者拍馬逢迎、受人點滴恩惠當思回報等行為，在任何宗教及道德規範中，都是一再被強調的重點。

相反地，一旦不理會「成王敗寇」、「有錢能使鬼推磨」的功利至上主義，就被認為是怯懦無用之人；偷取、破壞他人財產；傷害、虐殺他人性命；因忌妒而出言傷人等言行舉動，也是任一社會或宗教所嚴厲禁止的。

當然，就算有這些教義的存在，人類並不會因此而只行善事，反而是抗拒不了誘惑而一再行惡的脆弱存在。

所以，通過教育或學習、指導或行為矯正、信仰等方式，反反覆覆訴說善行、美德的光明面，讓大多數的人思索其真意，而後一代一代地傳承下來。

然而，身為人類，共通的品格基礎應該是不問古今中外，也不論是男是女才對，為何要單獨論述女性的品格？

女性的品格與男性的有何不同之處？

當然，在身高、體重、力氣、運動能力等方面，男女確實大相逕庭。

但是，在精神層面上呢？

男性特質與女性特質固然需要好好重視，但是卻不能斷然將之一分為二---勇氣、判斷力、果決力與責任感等男子氣概，僅為男性所專屬；溫柔、體貼、堅毅、持續力、自我節制等柔美特質，只能出現在女性身上。

品格高尚的男性，在富於勇氣、判斷力、果決力、責任感的同時，也會擁有體諒他人或堅忍不拔的能力。

別說是孔子、耶穌般的聖人，就算是源義經（譯註：平安末期河內源氏武將，鎌倉幕府將軍源賴朝同父異母胞弟。

）、豐臣秀吉（譯註：日本戰國時代武將。

）、坂本龍馬（譯註：江戶幕府時代政治家兼實業家。

）等極受歡迎的歷史人物，在擁有一名聞遐邇的勇氣與果決力之外，也不時穿插著充滿柔情體諒的軼事或小故事。

我所認識的具現代品格的男性之中，許多都在擁有「男性氣魄」的決斷力、勇氣與責任感的同時，也擁有充沛的「女性似的」柔軟或善於體諒的美德。

當然，我也遇見過不計其數富於勇氣與決斷力、責任感強，而且又充滿溫柔、體貼心腸的女子們。

品德高尚的男性與女性之間，其共通之處確實無法一一道盡。

而我仍決心伏案寫出「女性的品格」一書的理由共有如下三點。

第一，處於現代社會中的女性，生活方式、角色與從前大不相同，傳統道德早已不再適用，但新的價值標準又來不及建立，是以，價值混亂的現象屢見不鮮。

完全符合三從四德、男尊女卑的女性典型固然毫無必要，可是，也絕對不代表女性從此可以舉止魯莽、言語粗鄙或任意欺侮弱小。

我們應該追求的是新一代的美德。

第二，男性向來浸淫於男性為主的人際組織或社會關係框架之中，無法擺脫金錢、權力的魔咒。

女性絕不該重蹈男性覆轍，同樣踏上權利導向、金錢導向的迷宮。

## <<女性的品格>>

我相信女性活躍於社會各階層絕對有其必要，但是，我非常希望女性踏入社會或職場時，能夠帶著異於男性的價值觀與女性特有的人道關懷。

女性進入社會之後，若只將目標設定為「能幹、卓越的女性」，社會也不過增加了另一位工作能力不俗的幫手&hellip;..我將感到異常惆悵。

第三，地球環境、開發中國家人民遭遇的問題、高齡化社會、科學與技術進步帶來的新課題之中，我們社會現況為何？

該如何合理地生存下去？

都是值得重新省思、一問再問的難題。

這早已不是一個獨善其身、只求自家人幸福的時代。

我們要追求的是適用於以地球為舞台的女性品格。

本書初始雖打算以女性品格為主題，結果卻發現，仍不得不同時思考人類的品德為何？

有品格的生活方式到底是什麼樣的面貌？

試著將書中日常生活裡具體言行的部分，與生活方式、思考方式相關的部分合而為一之後，品格之真貌也隨之逐一浮現。

萬分希望您能理解我隱藏於本書中的深切期待。

## &lt;&lt;女性的品格&gt;&gt;

## 内容概要

隨著時代的變遷，女性的生活方式、角色與從前大不相同；職場上的馳騁，固然讓現代女性擁有學以致用的天地，然而，在對外的人際組織或社會關係框架之中，男性往往無法擺脫金錢、權力的魔咒。

女性絕不該重蹈男性覆轍，同樣踏上權利導向、金錢導向的迷宮。

因為一旦女性進入社會之後，若只將目標設定為「能幹、卓越的女性」，社會也不過增加了另一位工作能力不俗的幫手。

另外，受天生母性的DNA情結，仍然使女性無法忘情於家庭世界的型塑，如何兼顧事業與家庭兩端的天枰，更是當前新女性所念茲在茲的。

本書作者相信女性活躍於社會各階層的必要性，並且以自身的工作經驗分享，希望女性踏入社會或職場時，能夠帶著異於男性的價值觀與女性特有的人道關懷。

尤其是傳統對女性的道德規範已不再適用，新的價值標準又來不及建立，不如重新思考如何善用女性原有細膩、溫婉的特質，作者提供了從生意職場、儀容裝扮、說話方式到情感戀愛為止，提共66個成為「堅強、溫柔、美麗女性」的法則。

用「意向堅定，手段柔軟」的生活態度或方式，讓女性在面對工作時表現自信、面對生活呈現優雅、面對家庭展現美德。

現在是一個女性進出、活躍於社會也被視為理所當然的日本社會。

無論學校或職場，到處都充滿了優秀而朝氣蓬勃的女性身影。

自古以來的「溫婉女性」典型，是否早已不復可求了？

不，正因為是女性站上主流的時代，更需要女性們將不同於男性的價值觀、更細膩的「女性溫婉」帶進職場或家庭中。

《女性的品格》從生意職場、儀容裝扮、說話方式到情感戀愛為止，具體而微地建議一位女性該有的合宜舉止。

從「有能力書寫富於情感的謝卡」、「遵守約定」、「大方得體地與人寒暄」等平日的言行舉止當中，就會自然流露一位女性的人生視野與品格。

## <<女性的品格>>

### 作者简介

坂東真理子 一九四六年生於日本富山縣，東京大學畢業，一九六九年被延攬進入內閣。歷任內閣廣報室參事官、男女共同籌劃室長、埼玉縣副知事，一九九八年為首位女性總領事(澳大利亞布里斯本)。

二 一年日本內閣第一任男女共同籌劃局長。

二 四年昭和女子大學副校長、同一大學女性文化研究所所長。

二 七年四月起擔任昭和女子大學校長。

著作有『副知事日記&mdash;我的地方行政論』、『悠然閒情的國度澳大利亞布里斯本總領事見聞錄』(以上大藏省印刷局出版發行)、『朝向男女共同籌劃的社會』(勁草書房)、『新家族的時代』(中公新書)等。

譯者簡介 高雪芳 東吳大學日文系、淡江大學日本研究所畢業。

現任環球技術學院應用外語系專任講師。

譯作有『圖解生男生女完全手冊』(大好書屋)、『傾聽孩子心中的吶喊』(唐莊文化)等。

## &lt;&lt;女性的品格&gt;&gt;

## 書籍目錄

第一章 禮節與品格勤於書寫禮節往來的卡片或書信重然諾、遵守約定學會正式的社交禮節賓主盡歡的饋贈方式伴手禮電話禮節婉拒的時間點愈早愈好；態度要客氣、委婉宴會禮節珍惜長遠的人際關係珍視每一個紀念日第二章 有品格的用語及說話方式敬語的使用有品格的說話方式不使用負面意涵的詞彙具魔力的語言 「謝謝」說話時朗聲而清晰地不使用粗魯無文的語彙第三章 有品格的服裝與儀容不盲目追求流行&hellip;內搭品以優質、新者為佳擁有「決勝服」神祕感尚存者為花保持端正的姿勢遠離贅肉髮型端整為化妝的基本第四章 有品格的生活成為好客人擁有幾家常光顧的熟店莫以價格為購物指標浪費與小器之間不要吝嗇於投資會做幾道拿手好菜多識花鳥蟲魚之名閱讀經典作品珍惜值得記憶的紀念品不要貪圖免費的贈品第五章 有品格的人際關係勿緊緊圍繞在功成名就者的身邊對毫無利害關係之人也應以禮相待不要只與密友成群為伍對時運不濟者也要盡心待之以禮怒色不要立即形於外半杯酒對他人隱私莫追根究底提攜後進與年輕人擅於傾聽不要對外抱怨自己的家人以真心真意讚美莫道知交、好友之短感謝之情要即時表達第六章 有品格的行為善行、美事莫大肆張揚在他人眼光不及之處默默努力獨處時也能保持美麗、優雅不要因眼前的工作而暈頭轉向不排斥被大材小用私生活中的余裕空間對他人的請託誠心幫忙，否則就應明白婉拒不厭棄低下、無人聞問的苦差事守時懂得幽默第七章 有品格的人生與其被愛，更應該勇敢去愛愛戀之情無需立即表白賢內助之功莫為外表所惑培育有品格的男性不要沉溺於過去莫濫用權利黃金箴言提昇自己的滿足感具有倫理觀

## <<女性的品格>>

### 媒体关注与评论

坂東女士畢業於日本的名校東京大學，曾擔任過外交官，目前是昭和女子大學校長。工作閱歷豐富，觀察週遭的人、事、物敏銳而細心，很希望透過每一位現代BMW新女性的自我養成品格、品德與品味（三品），進而提昇人類的幸福。

讀到坂東真理子的《女性的品格》一書，發現真是別有天地，柳暗花明，令人激賞不已。

徐木蘭，前台灣大學管理學院教授、明新科技大學講座教授 當我翻閱著坂東真理子女士的這本書時，我察覺這本書不僅僅是適合女性閱讀，所有的男性也應該閱讀這本書，讓兩性共同為個人的品格努力、實踐，創造一個更和諧的家園、社會、國家。

王淑昭，東和鋼鐵執行長、橘園策展董事長 個人從哈佛商學院畢業以後在外商公司多年，深深覺得做為一個國際企業裡的一份子，人際互動與個人的領導典範，都維繫於個人行事做人的品德。

我會推薦有心在組織裡發展並成為領導典範的年輕人，投資、學習並修練個人的品格。透過這本書的具體指引，您可以有計劃投資自己的行為品格。

張振亞，台灣嬌生公司總經理

## <<女性的品格>>

### 编辑推荐

聯合推薦明新科技大學講座教授 / 徐木蘭東和鋼鐵執行長、橘園策展董事長侯 / 王淑昭台灣嬌生公司總經理 / 張振亞日本07年度最具話題性暢銷書，狂銷310萬冊！  
堅強、溫柔、美麗女性的66個法則無論學校或職場，到處都充滿了優秀而朝氣蓬勃的女性身影。正因為女性站上主流的時代，本書從生意職場、儀容裝扮、說話方式到情感戀愛，具體而微地建議女性，打造既優雅又專業的新生活美學。



<<女性的品格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>