

<<從CEO到樂活家>>

图书基本信息

书名：<<從CEO到樂活家>>

13位ISBN编号：9789866589249

10位ISBN编号：9866589242

出版时间：博客思出版事業網

作者：田臨斌 著

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<從CEO到樂活家>>

前言

序 退休兩年誌 退休至今兩年多了。
當時就打定主意不要急著開展事業第二春，要給自己充分的時間來尋找真正志趣所在。
在企業待了二十二年，要是能重來一次卻希望從未進過企業。
這種遺憾可經不起再來一次。
我並不怨企業，畢竟它帶給我了現在所擁有大部分的東西。
也提供了學習新技能以及結識有趣的人之機會。
升級加薪，調新職務，新地區也曾令我熱情澎湃過。
但時間一長，心裡那一小塊無名缺憾不自覺的越長越大-人生就這樣了嗎？
工作之外還有什麼？
興趣、抱負怎麼辦？
這世上其他人都怎麼過日子的？
有這些疑問就算是飽暖思淫欲吧，那也是企業給了我飽暖的條件，回頭再怪它浪費我的青春就顯得有些不厚道。

這兩年多來旅行、看書、看電影、運動，佔據了所有時間。
日子也能忙碌到對以前怎麼會有時間上班產生懷疑。
其間幫顧問公司作過兩次教育訓練，錢是不賴的，但就是提不起興趣。
想到自己花費心力教導的學員兩三天後從此拜拜，竟也不知到底帶給他們什麼幫助，這就讓我覺得像個江湖郎中一樣 - 沒勁。
學習理財、炒股、炒基金嘛，入門知識瞭解後基本上就聽天由命了，只要別把生活費全都給押了進去就行。

成天看盤，不管對個人經濟或是國家社會都沒有一點助益的。
開店怕麻煩又不願擔風險，作義工又好像還沒有那個心態.....，但要說是一事無成那倒也未必，什麼事情做了久，鐵杵都能磨成繡花針，就這樣的日子過久了，也過出了幾個心得.....。

1.生活本身可以是不用花太多錢的。
瞭解這件事的好處不僅是消除了必須為五斗米折腰的憂慮，更重要的是它讓我從理所當然的對大房、大車的追求，轉變為對簡單生活的真心擁抱。
這麼說或許有些站著說話不嫌腰疼的嫌疑，因為我現在還住著不小的房、開著不小的車又不須養兒育女，但我相信這是個心態的問題。

2.無論做什麼事，它都是必須要能發揮創造力的事，那是樂趣的泉源。
回頭想想工作時最帶勁的時候，通常都是能夠發揮創造力的時候。
創造也不見得是件多了不起的事。

繪畫作曲這種無中生有的事當然是創造，但學習新事物或改變做事、生活方法也是創造。
甚至看本好書，一部好電影都可算是一種被動的創造。
當然我不是畫畫寫曲的那塊料，就不該強迫自己為創造而創造，興趣還是挺重要的。
可惜從小到大不管是學校、社會還是公司都沒告訴我這個淺顯但重要的道理。
說公司沒教也有些不公平，各種評判標準或人事手冊中都要求員工要有創造力，但在實務工作中是另一回事。

3.學校社會沒教但很重要的一個是理財，一個是健康管理。
與其說是理財不如說是建立正確的價值(包括金錢)觀。
前面已提到了一些，它讓我對事物的看法有不小的改變。
至於健康管理更是徹底把我飲食習慣，生活作息作了個大翻轉。
捫了快三十年的煙也戒了。
但真正最好的是規律的運動，它不但把我從長期的工作不健康中救回，還帶來了身心上的雙重樂趣。

4.最後一個心得是培養對旅遊的興趣以及對藝術的鑑賞能力。
過去總認為這對許多人來說是與生俱來的能力，我做起來則是費力又不見得特別享受。

<<從CEO到樂活家>>

可這兩年的經驗告訴我，除去雜念，對這兩件事的嚮往根本就是人性的一部分。

你不可能生為一個人而對新鮮的事物或某種形式的美完全沒興趣。

只是生活中有許許多多的雜音阻礙了我們對最簡單純粹喜悅的追求而已。

說了這麼多就為了說明為什麼要開始寫作。

我認為除了小時候被罰寫抄書外，任何形式的寫作都是創造力的發揮。

但這對我來說是個挑戰，因為我從來就不是一個喜歡記錄心得的人，小時候被強迫寫日記是很痛苦的經驗。

工作中除非極其必要，大都只在腦袋中規劃或記錄事物，也一向羨慕有這方面習慣的人。

中文打字又是一個不小的障礙.....，但我希望這篇小文就是另一個新習慣的開端。

不管是否有人分享，我可不願失去享受創造的樂趣！

至於主題嘛，目前打算以我鍾愛的電影為主軸，其他的再走著瞧。

念大學時一年大約可看到200部電影，有什麼就看什麼。

現在資源豐富了，坐在家中視聽室每週看5、6部精挑細選出來的片子，不留些心得實在是浪費，不是嗎？

So。

..... see me later.

Hopefully, will see you later too !

By the way, in case 哪天真有人分享這個博客, 老黑是我大學時的外號！

<<從CEO到樂活家>>

內容概要

拋棄高薪與名位，省視內心渴求，追求人生價值！

本是一位成功外商白領，曾任職世界排名500強的殼牌石油公司，在臺首位華人CEO，卻在45歲正值事業頂峰之際，突然停下腳步，對人生上半場回顧，中場探索以及下半場期許的心路歷全記錄。

二十多年職場生涯，四年退休生活，多年海外漂泊，特別是海峽兩岸社會的生活體驗，透過他細密思維，理性又不缺感性和幽默的筆調，娓娓道出當代人們的生存困境與內心渴求。

提供眾多正在汲汲營營攀爬企業階梯的人們更寬闊的思考空間。

他的經驗證明所謂的成功人士，不應只由工作領域成就來斷定；更重要的是如何在人生道路上活出自我，成為一個悠遊自在，樂在生活中的樂活家。

作者目前旅居北京，全職「樂活家」，兼任「老黑的博客」版主。

<<從CEO到樂活家>>

作者簡介

田臨斌 1960年生於臺北，成功大學畢業。
大學時期外號“老黑”。

曾任：臺灣殼牌石油公司董事長，殼牌大中華區業務總經理。

現職：全職“樂活家” 興趣：閱讀，看電影，運動，旅行；兼任“老黑的博客”版主。

<<從CEO到樂活家>>

書籍目錄

自序 退休兩年誌003《職場生存》011成功人士012退休是過時用語016流行性物欲症021身份的焦慮026上班族的運動健身計畫031社交網站042Your Money Or Your Life ?
047給外企白骨精的一些建議(上)053給外企白骨精的一些建議(下)059Work Hard , Play Hard ?
064談工作068工作的哀愁與美麗073職場冷暴力080《城市體驗》085旅遊VS旅行086理想退休城市091臺灣 Long Stay-活在當下之思索095臺灣 Long Stay-生老病死之思索101臺灣 Long Stay-海峽兩岸之思索105
紐約 Long Stay 系列之三-世界之都111紐約 Long Stay 系列之四-物欲橫流118紐約 Long Stay 系列之五-總結與反思124世界上最幸福的地方131北京人，你為什麼不生氣？
137兩岸三地的電視新聞143西藏之旅147臺北，北京152《生活雜感》157創造的樂趣158我的香煙記事163戒煙記171開卷有益178老憤青 183情感圍城189悼念父親193我愛籃球-兼記男籃亞錦賽觀後感199簡單就是美205關於愛情209終於大三通了！
214遊手好閒-退休三年誌217把意識型態像那把一我操你媽臺北一吉他般摔個粉碎吧！
222浮雲遊子226

<<從CEO到樂活家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>