

<<人生的出口>>

图书基本信息

书名：<<人生的出口>>

13位ISBN编号：9789866589379

10位ISBN编号：9866589374

出版时间：博客思出版事業網

作者：林君育 著

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生的出口>>

前言

序言 請問你想過什麼樣的生活？

請問你現在過的是什麼樣的生活？

愛因斯坦說過：「想像力就是一切，把生命中將要發生的事預演。

」如果你想要過某種生活，請從現在就開始運用想像力，想像要怎麼做，你才能過你要的生活，這樣你才會慢慢地到達當初想像的目的地。

如果你沒有想過未來，那麼你將來就可能走到你不想去的地方，因為你沒有安排好自己生命中的旅程，所以你過的生活也不是你想要的。

這本書的內容，是希望能夠讓大家重新思考人生的方向和生命的意義，使大家過自己想要的生活，為了讓人生能夠變得更好，我們必須重新學習三件事： 1.人生觀 2.情緒管理 3.財務知識

這些是我們在學校裡學不到，但卻是人生中最重要三件事，我將結合電影中的內容和大家一起探討「人生觀」、「情緒管理」、「財務知識」，讓大家透過這本書能學習到這些學校裡學不到的東西。

在這個世界上，我們每個人都有自己的生活圈，我不知道你現在過著什麼樣的生活，我也不知道你想要過什麼樣的生活，但可以肯定的是，我們大部分的人都想要過跟現在不一樣的生活，可是有些人卻僅止於「想」而已。

沒有真正的去做，原因有很多種，不過也有些人正在努力當中，努力的一步一步實現自己的夢想，追求自己想要的生活，兩者的最大不同就是一個停在原地、一個付諸行動。

我們都知道生命其實是很短暫的，既然如此，我們更應該找到自己生命的意義，否則我們豈不是白走這一遭？

關於實現夢想這個部份，每個人的答案都不盡相同，但問題的癥結點卻大同小異，諸如沒有明確的目標、沒有一個完整的計劃、沒有下定決心、沒有勇氣付出行動……等種種原因。

所以我想讓大家藉由十部電影中，找出自己的答案，你可以從這本書看到電影裡一些值得思考的方向，也可以透過這本書的重點整理，在看電影時好好感受其中的氛圍，而且不論你現在是年輕或年老、成就非凡或一事無成，可以說在人生中的任何階段，你都可以在書中提供的電影，找到你自己想要的答案。

這不是一本影評書 這不是影評書，也不是討論電影的書。

因為這本書所探討的，不只是電影，而是真實的人生！

這本書介紹了十部人生當中必看的電影，電影的內容 都是對思考人生的方向、尋找生命的意義有所幫助，這也是本書選擇電影的依據。

所以並不是以得過最佳劇情、最佳編劇、最佳導演或是影評為推薦方向，也不是以電影票房、卡司陣容、特效等等做為參考，當然這本書的內容，更不是寫影評般的在評論劇本、演員、服裝、攝影、剪接、音樂等諸如此類的東西，而是將電影中值得我們深思的內容抽出，和真實的現實人生做結合與比較，並進一步去探討可以為我們現實中的人生，得到啟發和對我們生活有所幫助的想法有哪些。

電影中有很多橋段是文字很難表達的意境，需要大家真的將電影看過一遍，才能有比較深刻的理解，而本書也會收錄電影中的經典對白，讓大家能夠進入電影中的場景與氛圍，但畢竟文字和影音所傳達的感受各有千秋，我著重在於讓還沒看過的人有明確完整的輪廓，讓已經看過的人可以藉由本書有更完整的重點收錄，也讓大家對於這些電影中值得我們反覆思考的問題，有更深一層的探索方向，如果你也能深刻的感受這些電影的價值，請將本書介紹給身邊更多的人。

當然，每個人的人生經歷和想法都有所差異，不會介紹的每一部電影都獲得大家認同，但可以肯定的是，每個人都能從這些電影裡，找到適合自己的影片，並且從中獲得許多啟發。

每部電影的方向都有它的獨特之處，有的可以幫助你想像未來的人生，有的可以讓你回顧過去的生活，也有可以幫你思考這是不是你想要的人生？

或者適時的停下腳步來靜靜思考，讓我們更加誠實的面對自己，然後在人生低潮的時候得到安慰和抒發，讓你再進一步的了解自己，在電影裡獲得改變的力量，調整方向鼓起勇氣再出發。

<<人生的出口>>

戲如人生，人生如戲，真正好的電影可以讓人收獲良多、受益匪淺，不再只是一個日常生活中的娛樂，看完沒多久就忘得一乾二淨，我必須再一次誠摯的推薦你實際將本書介紹的電影看一遍，並且用心體會，你會發現其中值得學習的地方，還有不同的思考方式，這都能使你未來的人生視野更加寬廣，在生命關鍵的轉捩點做出符合自己理想的決定。

這十部電影裡沒有過多的宗教色彩，迫使你和本來的信仰衝突，也沒有和一般人生活格格不入的情節，反到十分貼近許多人的生活困境，片中隨處可以看見現實人生的倒影，而書裡頭也沒有置入性的行銷，需要你再花更多沒必要的費用，電影中值得我們思考的方向，多半都不是什麼令人難以理解的高深哲學，需要你閉關三天想破頭才能頓悟，大多都是一針見血、簡單明瞭，生活中隨處可見的道理，只要找一個沒有瑣事的日子、一張舒服的沙發、一杯清涼的飲料和一顆放鬆的心情慢慢觀賞就可以了。

這本書分成三個部分： 1.快轉人生 第一個部分「快轉人生」介紹的三部電影，著重在尋找生命的意義，體驗人生必經的過程和了解平凡的幸福。

2.停下腳步 第二個部分「停下腳步」，則是從釋放內心真正的自我，再到價值觀的衝突、重建和包容，以及懂得放下的勇氣。

3.心的方向 第三個部分「心的方向」，能幫助大家在面對困境時堅持下去，坦然的接受人生的低潮，在黑暗時期堅信黎明的曙光正在不遠處，並鼓起勇氣挑戰殘酷的現實，敞開心胸，盡情擁抱生命中美好的事物與理想。

快轉人生 也許你現在正在人生的低潮，也許你現在正在迷惘的階段，也許你很不滿意現在的生活，恭喜你！

享受這一刻吧～ 因為現在就是你尋找人生新方向的最佳時刻！

別懷疑，在你尋找人生方向的時候，我認為最好的方式就是：「將人生快轉」，這是一種用想像力的方式，直接穿越時空，到達人生的某一個時間點，你就有可能發現被你忽略的事情。

例如我所推薦的第一部人生必看電影《一路玩到掛》，由這部電影帶領你到就只剩幾個月的人生終點站前，提前感受一下我們大多數人的頭號殺手：癌症，讓大家近距離的面對即將結束的人生，死亡，原來不是想像中這麼容易面對，只有在這個時候，我們才會非常認真的思考一些問題：在死前我還有什麼事情想做？

我還有什麼話想說？

我還有什麼願望沒實現？

我要怎麼安排自己的身後事？

透過電影，感受其中的氛圍，一些沒想過而且難以回答的問題，會更容易有屬於自己的答案。

當然，我知道有些人可能會想：一定要一下子快轉到這麼後面嗎？

那倒也不是，所以第二部電影《班傑明的奇幻旅程》，請大家再換一種「倒轉」的方式，來看看班傑明的一生，剛出生像個老頭子卻越來越年輕，看著身邊的親朋好友一個個變老，然後死去，才發現「時間是如此的公平」，沒有所謂得太早或太晚，身體上的年齡不再是一般人的藉口。

看完這兩部電影的快轉和倒轉之後，接下來請大家看看第三部電影《扭轉奇蹟》，透過電影來體驗「另外一個自己」，如果在人生某個時間點上，做出不同的選擇走不同的路，那麼人生會是怎麼樣的呢？

是變得更好還是更壞？

是不是找到原來自己需要的就在日常生活中？

最後再連同主角一起被拉回時空交錯的原點，我想你看完這三部電影後，已經可以了解到，從現在就開始好好思考人生方向是多麼重要的事，其實再也沒有任何比這更重要的事了，當你開始規劃的時候就會知道，原來，這就是你想要的生活，這就是你想要的人生～ 在快轉人生這個部分，除了這三部電影之外，如果你還想再進一步的體驗這類型劇情，建議你可以看看《命運好好玩》，雖然和《一路玩到掛》的片名一樣好像都是搞笑的喜劇，但其實看到後來是部非常令人值得深思的影片，同樣類型另外延伸的電影《天外奇蹟》也非常棒，不要因為它是卡通片就覺得只適合小朋友看，反而有很多冒險橋段和好笑情節，增添了許多趣味性，正好可以滿足藏在我們每個人心中那個小孩子的好奇心，片中用旁敲側擊的方式，點綴出人生的大道理，讓人不會在思考的同時感到沉重的壓力。

<<人生的出口>>

停下腳步 你現在在忙什麼？

你已經忙多久了？

你打算再這樣忙多久呢？

「忙」=「盲」=「茫」 「忙」這個字，是一個「心」字再加上一個「亡」字，簡單來說，就是「心」已經「亡」了，你已經忙到讓你的心無法思考，再說明白點，就是你越忙的話，死的就越快，我們每隔一段時間，就會看到電視報導一些人因為過度疲勞而「過勞死」的新聞，這只是其中一小部份而已，還不包括那些沒有報導出來的。

在我們生活周遭也有許多人，從早到晚一直在忙，永遠停不下來，日復一日、年復一年，有多少人每天在忙的事情，是沒有未來的事，這樣的「忙碌」就跟「盲目」是一樣的，然後久而久之，「盲目」就成了「茫然」，每天忙碌了一整天卻不知道未來在哪裡？

直到路越走越艱辛，才後悔不已，所以，每個人都應該適時的做一件很重要的事： 「停下腳步！」 停下來吧～停下手中那些不重要的事，然後，你會發現過去你常掛在嘴邊的忙碌，只是一種逃避的藉口，也許你會問現在你要做什麼呢？

很簡單，當你停下來之後，你才會有很多時間可以慢慢思考，不用心急著去找答案，也許答案自己會來找你，只要完完全全的停下腳步，好好的放鬆一下，讓自己的心沉澱一下！

你可以去海邊走一走、散散步，或者約兩三個朋友小聚一下，也可以去吃頓大餐享受美食，租幾部我介紹的電影，穿著舒服點的衣服，慵懶的躺在沙發上慢慢看，或者是去運動一下，流一流汗，洗個熱水澡，關掉鬧鐘、關掉手機、關掉電視，放鬆的大睡一覺，總之，你要花點時間在「停下腳步」這件事。

這樣才有辦法好好的回顧過去的日子，是不是照著自己的計畫，並且想一想未來的方向，也許這需要停下來一個禮拜、一個月、半年甚至更久，無論如何，如果有必要的話，這都是值得的，因為只有當你的身體沉浸在可以完全放鬆的地方，當你思考不再複雜混亂的時候，心裡那個最懂你的自己，會出來引導你，告訴你最想知道的一切～ 在第二部分「停下腳步」我為大家推薦了三部電影，首先《心靈捕手》讓大家接受「心理治療」，我想每個人心中多少都有不願面對的一面，也許是某種創傷、陰影或是抱怨、失落等，相信你可以經由一些裡面的情節，得到一定抒發和治療。

接下來第五部電影《真愛旅程》，看看片中夫妻對生活的不滿，彼此溝通後始終找不到共識，進而產生更多的問題，從中正視自己的缺點，進一步用更寬廣的心胸去包容對方，再來第六部電影《海角七號》，大家可以從許多小人物的身上，看到許多共同的困境，還有對夢想的憧憬，他們盡情地用音樂讓生命發光發熱，電影裡還有一些台灣美麗的風景。

心的方向 站在人生的十字路口時，該放下的就放下，該轉彎時就轉彎，路可以變，心也可以變，只要順著心的方向就能找到新的方向！

懂得停下腳步來檢視計畫並朝著「心的方向」前進的人，就像隨時保持航向的船長，在詭譎大海中不會偏離原本的航道，「計畫永遠趕不上變化」這句話每個人都知道，的確，這個世界每一天、每一刻都在變，看似許多不相關的人事物卻互相彼此牽連著，就像有種微妙的關係使它們環環相扣，只要有一點變化，很多的事情就可能不一樣，所以幾乎很少會有計畫可以順利的進行然後完美無瑕，因此亦步亦趨的調整就非常重要，隨著變化而變化才能跟緊時代並朝著目標前進。

第三個部分「心的方向」都有這種巨大的變化，迫使我們改變原本的計畫，希望大家都能好好的感受這類型的電影，更加堅強的面對人生，第七部電影《當幸福來敲門》，主角面臨家庭、工作、生計等一連串打擊，不屈不饒的精神令人動容，堅持努力過後總有轉機出現，進而激勵放棄希望的人，再勇敢站起來繼續奮鬥下去！

而第八部電影《型男飛行日誌》，請大家深入其境感受許多人心中的夢魘：「失業」，而且還是在經濟負擔最重時的中年失業，讓我們想想自己未來可能會遇到問題，沒有工作收入還要養嗷嗷待哺的小孩，要付巨額的車貸、房貸……，還有第九部電影《浩劫重生》，要帶大家去感受更難想像的空難，幸運的活下來卻一個人過著如同魯賓遜與世隔絕的荒島生活，島上的生活反諷現實中的許多人，生活在物資比以前豐富的時代心靈卻更加空虛，如同被困在心中那座逃不出來的孤島，始終無法脫離。

最後第十部電影《沒問題先生》，教導大家用一切都說「好」、「沒問題」的正面思考方式，熱

<<人生的出口>>

情的擁抱生命中各種事物，進而開拓原本狹小的生活圈，多認識一些不同的人，學習一些新的事物，開始培養一些興趣，這些看似不起眼的小幼苗，就會在你的人生轉角處漸漸萌芽，等著你繼續灌溉、茁壯、成長。

這四部電影都有很多共通點，都在告訴大家接受現實的挫折，把這當成學習的機會，勇於改變才能找到新的方向，不要懷疑自己是不是會成功，也不要害怕失敗，因為只有在失敗中學習才能進步，要知道，人生中最大的失敗，就是不想要失敗。

因為失敗是成功之母，避免失敗等於避開了成功，人生有起有伏，有順境也有逆境，一個人有多少成就並不重要，比這更重要的是在面對困境和失敗時的態度，虛心的承認錯誤加以改進不責怪他人，還有鼓起勇氣去挑戰看似絕望的種種難關、突破自我，並且在未來成功的時候時時警惕自己，不要忘記自己以前的環境還有自己的價值觀，別讓成功沖昏了頭，忘了自己曾經遭遇到的絕境，趁現在就為將來做好準備，因為沒有人會一路順遂，最重要的是要了解：「世俗的成就並不會使你比別人高貴！

」無論在大家眼中有多偉大多成功都一樣，記得謙卑的對待別人學會互相尊重，對於需要你幫助的人請不要吝嗇伸出援手，幫助他人不需要等到有錢或是有時間，而是你有能力的時候，很多時候大家需要的只是你花一點心思傾聽，甚至是一個肯定的微笑而已。

所以不論你現在過的人生是好是壞，是在享受成就還是面臨困境，我相信你都能從這十部電影中學習到寶貴的知識，也能從本書中汲取電影背後要表達的東西，然後應用到自己的生活，讓自己的人生更加充實，我在此誠摯的請你和其他需要的人分享你的心得，當你分享和付出的越多，無形中你的收穫也就會越多，心的方向需要大家用心去感受和體會，全新的人生正在不遠處等你發掘～

<<人生的出口>>

内容概要

也許你現在正在人生的低潮，也許你現在正在迷惘的階段，也許你很不滿意現在的生活，恭喜你！

享受這一刻吧！

這不是一本影評書！

這不是影評書，也不是討論電影的書。

因為書中所探討的，不只是電影，而是真實的人生！

《人生的出口：你一定要看的十部電影》介紹了十部人生當中必看的電影。

電影的內容都是對思考人生的方向、尋找生命的意義有所幫助，並且將片中值得我們深思的內容抽出，和真實的人生做結合與比較，告訴你可以為我們現實人生帶來改變、對我們生活有所幫助的想法有哪些。

<<人生的出口>>

作者简介

林君育 曾經做過的工作多達近20種，因豐富的基層員工社會歷練，讓他比一般人提前在調薪不易、升遷困難的競爭職場中，藉由投資和理財，依然能夠累積財富；更因為勇於挑戰自我，使他積極調整方向，並透過許多的電影，懂得如何掌握未來，找到人生的成功之路。

<<人生的出口>>

书籍目录

序言人生快轉：一路玩到掛班傑明的奇幻旅程扭轉奇蹟停下腳步：心靈捕手真愛旅程海角七號心的方向：當幸福來敲門型男飛行日誌浩劫重生沒問題先生後記

<<人生的出口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>