

<<選擇中醫>>

图书基本信息

书名：<<選擇中醫>>

13位ISBN编号：9789866595752

10位ISBN编号：9866595757

出版时间：積木文化

作者：董洪濤 著

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<選擇中醫>>

內容概要

選擇中醫，自己的健康，自己把握！

中醫不僅治療人之病，更治療病之人《選擇中醫》特色：* 以淺顯的文字解釋深奧的中醫理論，讓讀者一看就懂。

* 結合臨床案例，用實際的例子說明中醫治病與用藥的精髓。

* 介紹正確的養生保健方法、服藥注意事項，以及常見疾病的中醫處方。

* 章末收錄「網友求醫問答」實錄。

* 是中醫保健的最佳讀本。

這是一本介紹、倡導中醫的書，將中醫的理法方藥與日常生活以及常見病結合起來分析，讓讀者了解中醫、相信中醫，進而從中得益。

為便於讀者更能掌握自己的健康狀態，作者提出「判斷自己是否健康的八大標準」、「排病反應」等，透過許多健康的觀念、養生之道、防病之道、治病方略、飲食禁忌、科學服藥等，分享健康的生活。

期望每位讀者都能從本書中體會：中醫是一門理論與實踐相結合的醫學，也是一門能治病，更是能治大病、重病的醫學。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>