

<<黃帝內經養生智慧>>

图书基本信息

书名：<<黃帝內經養生智慧>>

13位ISBN编号：9789866612220

10位ISBN编号：9866612228

出版时间：2009-1

出版时间：康鑑文化出版社

作者：曲黎敏

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黃帝內經養生智慧>>

內容概要

生活化詮釋經典 養生祕訣易讀易懂 中國大陸總發行人暢銷十萬冊 改掉導致身體衰弱的壞習慣 掌握十二時辰保健祕訣 順應四季健康養生法 神奇的老祖宗智慧《黃帝內經》注重天人合一、陰陽平衡、順應四時的健康理念，二千多年來一直是中醫理論的基礎，更是中國人奉行的生活飲食起居大法。

它不像西醫書籍總是在解析生理、病理等艱澀專業詞彙，它還幫助我們認知日常事物中的玄妙智慧。

名家開講引領入門初學者來看《黃帝內經》會感到艱深困難，但聆聽曲黎敏教授的精彩解讀，用現代話語來詮釋，拉近經典與讀者之間的距離，讓每一位有心者都能跨越時代鴻溝，輕易進入浩瀚的中醫領域。

<<黃帝內經養生智慧>>

作者簡介

曲黎敏 北京中醫藥大學名教授。

<<黃帝內經養生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>