

<<腸道排毒保健事典>>

图书基本信息

书名：<<腸道排毒保健事典>>

13位ISBN编号：9789866612244

10位ISBN编号：9866612244

出版时间：2009-2

作者：謝清睿,蕭千祐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腸道排毒保健事典>>

### 內容概要

健康關鍵在腸道 腸年輕人就年輕  
腸內革命 「腸」保健康  
腸道排毒 體內環保 健康一身輕！

不可忽視的身體警訊  
便秘、口臭、冒痘痘、火氣大、肥胖、手腳冰冷？  
小心！  
腸道疾病、毒素過多透露的身體警訊。

吃對食物樂活腸道  
腸內大掃除要吃什麼？  
香蕉、番薯、優酪乳都是優良的整腸食物，吃對食物，腸道更快活。

腸道老化毛病跟著來  
腸道年齡透露你的健康，心血管疾病、大腸癌就跟著來。

<<腸道排毒保健事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>