

<<中藥材茶療事典>>

图书基本信息

书名：<<中藥材茶療事典>>

13位ISBN编号：9789866612251

10位ISBN编号：9866612252

出版时间：2009-2

作者：紀戊霖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中藥材茶療事典>>

內容概要

中藥材 + 青草藥 + 花草茶 + 五穀蔬果 = 保健，養生，喝茶趣！

中國千年茶療文化精華；享受天然健康的品茗滋味；對症茶飲，體內環保一身輕！

200道保健養生茶飲以中藥材為主要茶方，搭配花草茶、青草藥、五穀蔬果等常見材料，共200道保健養生茶飲，讓讀者依自身情況，對症喝出健康。

200種泡茶藥方介紹分為漢方藥材、花草茶、青草藥、五穀蔬果等，共200種泡茶藥方，簡介性味、效用、對症症狀，方便查閱。

70種對症保健功效七大類70種對症保健功效，包含女性美容保養、上班族保健、健胃整腸、生活保健、病症調理等，全方位照顧不同族群的需求，有效改善疾病。

<<中藥材茶療事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>