

<<在食物中旅行>>

图书基本信息

书名：<<在食物中旅行>>

13位ISBN编号：9789866614682

10位ISBN编号：9866614689

出版时间：博雅書屋有限公司

作者：愛麗莎．史密斯（Alisa Smith），詹姆．麥金諾（J.

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<在食物中旅行>>

内容概要

亞馬遜書店四顆星評價 一本向大自然致敬，融合新鮮吃、快樂生活的飲食書。

一瓢一飲都可取自方圓百哩內，用行動支持在地、社區、新鮮、健康等食物，讓所有食物在低運量、低耗油下，周遊各地的旅行，讓你不時的吃的新鮮、天天快樂過生活。

這是一本由愛吃鬼身體力行實踐新鮮吃、快樂生活的吃的故事。

一個拿著筷子把食物送入嘴巴的動作背後，讓人不只懷疑它安不安全、黑不黑心，而是對於食物，從它發芽到長大，不停吃進一個個愛吃鬼的肚子，這些食物不僅可成為餐桌上的美味佳餚，更可在愛吃鬼找尋食物、烹飪時，認識了食物成長環境及背後的故事。

全書以「月」為基，每月每月的實踐，讓你不僅從中認識食物、學會新食譜，更了解食物在新鮮入口時的甘美、愛吃鬼遍尋新食物的有趣故事.....，就待你翻開第一頁。

<<在食物中旅行>>

作者简介

愛麗莎·史密斯 (Alisa Smith) 是一位自由記者，文章作品刊登在《讀者文摘》、《戶外雜誌》、《非比尋常雜誌》，和其他許多出版物上。

目前在溫哥華定居。

詹姆·麥金諾 (J.B. Mackinnon) 他是一位深受讀者喜愛的《Dead Man in Paradise》小說家。身為自由撰稿人，他曾經贏得三項國家性雜誌獎項榮譽，同時也曾擔任《廣告剋星》雜誌資深編輯。

目前和妻子愛麗莎一起在溫哥華定居。

譯者簡介 段志雨 懷抱對出版的熱情，趁年輕自我投資（其實就是背負一身的留學貸款），毅然決然遠赴出版重鎮—美國紐約，一探西方出版經營理論和實務中的奧秘，順便領教紐約客的快嘴英文。

回國後，在不甘寂寞和小小的野心驅使下，輾轉不同出版社，任職外文童書採買、國際版權交易和出版社產品企劃。

因自我投資時期結算到的長期飯票，2006年遠赴東洋，滿嘴あいうえお，磨刀霍霍當廚娘。

目前於相夫持家之暇，從事翻譯。

<<在食物中旅行>>

書籍目錄

譯者序 引文 花草茶 第一章 三月 馬鈴薯開胃小品 第二章 四月 鮭魚焗烤麵 春天沙拉 第三章 五月 醋栗牡蠣 第四章 六月 南瓜花湯 第五章 七月 燉煮蒲公英葉和龍葵蘑菇 第六章 八月 白醬鮭魚 第七章 九月 窮人的醃漬隨子花蕾 第八章 十月 酵母麵包 第九章 十一月 楓糖胡桃可麗餅 第十章 十二月 一百英哩的桑格里厄汽白酒 (Sangria Blanca) 第十一章 一月 最後一道菜 第十二章 二月 尾聲 感謝

<<在食物中旅行>>

章节摘录

三月 人，生而自由，卻處處身陷連鎖店裡。

取自街頭塗寫 因為一場美味的饗宴和一份難堪的統計數字，開啟我們一整年僅食用當地食材的計畫。

最初，是一頓晚餐。

當時在手邊的僅僅只是一顆甘藍菜。

在它層層包覆的細膩功夫下暗藏的東西，也許極富營養，然而外表的幾層葉片卻顯得油膩、腐爛，它彷彿試圖隱喻某件事情。

我們必須餵飽隨行的同伴，而這顆三週大的甘藍菜應該可以解決問題。

現狀彷彿不是，我們只需大步地跨進當地的巨大超級市場就能迎刃而解。

我們（愛麗莎和我）身處在位於卑斯省

<<在食物中旅行>>

媒体关注与评论

「一個令人信服，且淺白易懂的飲食生活書。」
- - 溫哥華《太陽報》 「它不僅是一種新式的飲食方法，還反應出一個最重要的目的 - -
即自救與拯救地球。」
- - 大衛鈴木基金會

<<在食物中旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>