

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

图书基本信息

书名：<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

13位ISBN编号：9789866616181

10位ISBN编号：9866616185

出版时间：新手父母

作者：陳永綺 著

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

內容概要

孩子發燒，是爸媽一定會碰到的緊急狀況，資深兒科陳永綺醫師在面對高燒不退而導致食欲不振、睡不安穩的孩子時，是如何照護、舒緩孩子的不適？

兒科名醫與你分享小兒發燒經驗談，教你正確處理孩子發燒問題。

- * 立刻餵食退燒藥幫助孩子退燒？
- * 趕緊讓孩子睡冰枕，或是讓他泡熱水澡，就可以退燒？
- * 醫生建議服用抗生素時，立刻拒絕？
- * 看過醫生後，溫度起伏不定，還是要再送別家急診？

本書特色38°C，是孩子發燒臨界點，該不該退燒？

怎麼退燒？

瞭解發燒背後須警覺的疾病，才能避免急重症的威脅。

- * 孩子真的發燒了嗎？

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

作者簡介

陳永綺 現職：財團法人尹書田紀念醫院小兒科主任醫師 學經歷： 中國醫藥學院中醫系畢業，擁有中西醫執照；住院醫師期間多次前往榮總、台大醫院受訓。並遠赴美國哈佛醫學院附屬丹納法博癌症中心擔任研究員，研究血液腫瘤醫學。

之後，在台北和平醫院、中興醫院的小兒科及臨床病理科，經歷總醫師、主治醫師等過程的洗禮。
現為財團法人尹書田紀念醫院小兒科主任醫師。

育有二子，在面對孩子發燒問題時，和醫師先生，也會忙亂不堪，期許自己從照顧孩子的經驗中汲取經驗，當稱職的母親及兒科醫師。

相關著作： 《癌症病房的102天：陳永綺醫師陪醫師爸爸抗癌手記》、《0~6歲寶貝健康食療》、《如何照顧過敏兒》、《0~6歲寶貝完全照護手冊》、《鼻子過敏完全搞定》、《媽咪醫師聊天室》、《寶寶營養DNA》、《鼻子過敏健康指南》 審訂作品： 《新手爸爸求生手冊》、《安撫寶寶哭鬧完全手冊》 / 新手父母出版

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

書籍目錄

如何照顧發燒寶寶Contents推薦序 對付發燒，要知己知彼、才能百燒百退……張月麗為寶寶的健康把關……潘懷宗自序輕鬆面對寶寶發燒問題……陳永綺前言 醫師媽媽經 小兒發燒甘苦談……陳永綺Part 01：體溫升高了發燒是致熱源所引起的體溫上升發燒的好處多於壞處體溫調節就是這麼一回事人藉由體溫調節中樞維持恆溫狗狗體溫略高於人體2°C「下視丘」人體的自動恆溫器3大機制維持體溫穩定人體核心溫度設定值為37°C 體溫上升有極限 不超過細胞損壞臨界點散熱遠比產熱重要環境溫度30 人體最舒適的溫度當環境溫度達35 時不利嬰幼兒新生兒更需留意保暖及溫度變化正常體溫介於37.2 至37.7 間人體一天體溫差可能有0.5 至1 小孩體溫稍高於老人約為37 男人體溫略高於女人0.5 如何判斷是否發燒了？

量體溫為判斷是否發燒的主要方法4種常見體溫計種類耳（額）溫槍體溫計電子體溫計玻璃製水銀體溫計正確測量體溫的方法耳溫 38°C以上算發燒肛溫 38°C以上算發燒腋溫 37°C以上算發燒口溫 37.5°C以上算發燒額溫 38°C以上算發燒用手摸皮膚表面溫度不準確 中暑及熱耗竭引起的體溫升高長期處於高溫環境可能導致中暑體溫陡升至40 以上易造成腦傷體溫高達39 時需積極降溫Part 02

：常見發燒照顧迷思你對發燒了解多少？

7大常見發燒處理迷思Q：迷思1：孩子發燒時，一定要立即快速退燒至正常體溫？

Q：迷思2：發燒時，一定要使用冰枕、退熱貼、溫水浴等物理的方式來降溫？

Q：迷思3：高燒是燒壞孩子腦袋的元凶？

Q：迷思4：孩子高燒反反覆覆遲遲不退，該怎麼辦？

一定要立刻解決嗎？

Q：迷思5：孩子發燒時，一定要服用退燒藥來退燒？

Q：迷思6：燒的愈高，代表孩子病的愈嚴重？

Q：迷思7：孩子一發燒，就必須立刻送醫掛急診？

Part 03：發燒孩子的居家照護幼兒發燒三階段進程大不同發冷期：手腳發抖、發冷發熱期：手腳發熱、食欲不振 退熱期：流汗、血管擴張反覆重複的三個階段發燒三階段生活起居照護發冷期：適當保暖發熱期：防止脫水退熱期：注意營養補充發燒期間應注意營養及水分補充常見的五種輔助物理降溫方式，必要時才使用溫水拭浴：用於嬰幼兒效果較佳泡溫水澡：水溫應介於38 至40 之間冰枕：沒有表達能力的嬰幼兒不宜環境：維持室溫於23 至26 間衣著：避免穿著厚重衣物發燒孩子的飲食照護飲食大原則0至6個月尚未添加副食品的嬰幼兒4個月到2歲添加半固體食物的嬰幼兒2歲以上已經可以吃固體食物的幼童水分補充與營養攝取原則各階段嬰幼兒熱量攝取建議量各階段嬰幼兒水分攝取建議量發燒孩子一天攝食總量應多於平日有助減緩發燒症狀的食材及藥材可運用之食材幫助血液循環、調節體溫、發汗的食材高熱量以及容易消化吸收的食材可運用之中藥材發冷期可運用之藥材發熱期可運用之藥材恢復期可運用之藥材合併其他症狀時的輔助藥材有助減緩發燒症狀的元氣藥膳示範健康食譜1：發汗粥健康食譜2：九層塔蒸蛋健康食譜3：紫蘇梅肉丸健康食譜4：生薑炒肉絲健康食譜5：杏仁雞片湯健康食譜6：山藥豆腐粥嬰幼兒常見之退燒藥物有哪些？

何時該使用退燒藥？

退燒藥最主要作用 解除發燒不適小兒常用退燒藥的劑型兒科常用退燒藥介紹孩子何時需就醫？

醫師媽媽經Part 03引發幼兒發燒的相關疾病會引起身體發炎發燒的疾病有哪些？

可能引起發燒的輕度、中度、重度症狀年紀愈小愈嚴重的輕度症狀需提防重症的中度症狀可怕的急重症其他家長必知的重要症狀醫師媽媽經

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

章节摘录

發燒孩子的居家照護本章節主要是在介紹關於孩子照護時，所需具備的原則與方法，是父母在照護孩子時最為相關的議題，也是本書的重點。

本書最主要的目的，就是在於居家的照顧，以及注意孩子症狀的變化，隨時作出適當的調整與處理，以減少不必要的併發症出現，或是疏忽一些不尋常的訊息，以致影響了病程。

平常照顧孩子的生活起居，就已經是一件不容易的事，更何況在孩子生病不舒服時，擔心都來不及了，哪裡還有心思管其他的情況。

然而生病時的孩子更需要用心思、體力與耐心去呵護，必須更加留意這些看起來瑣碎、不起眼但卻很重要，而且

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

媒体关注与评论

知名媒體人 張月麗 台北市議員 潘懷宗博士

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

編輯推薦

本書特色 38°C，是孩子發燒臨界點，該不該退燒？
怎麼退燒？

了解發燒背後須警覺的疾病，才能避免急重症的威脅。

* 孩子真的發燒了嗎？

專家教你正確測量及判斷法，不再窮著急。

* 孩子發燒，該使用冰枕急速退燒嗎？

錯誤觀念徹底釐清。

* 發燒分為發冷、發熱、退熱三期，體溫反反覆覆，居家照護原則，一次說明白。

* 6道陳醫師私房藥膳食譜，幫助孩子快速恢復元氣。

<<醫師媽媽的小兒發燒照護經>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>