

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

图书基本信息

书名：<<懷孕一定要關心的200則問題>>

13位ISBN编号：9789866616358

10位ISBN编号：9866616355

出版时间：新手父母出版股份有限公司

作者：安妮·李琪萊（Anne Richley）著

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

前言

作者序 本書最大的特色是以淺顯易懂的問答題例，提供全面性的指導，從懷孕到分娩，幾乎涵蓋懷孕各方面問題的詳細建議，說明每星期妳的身體變化及寶寶的成長情形，解釋在懷孕期間如何盡可能確定妳是否健康，以及探討產前照護、分娩的選擇性。

並非所有的懷孕和生產過程都能平安順利，因此本書也包含糖尿病、子癇前症等因應現代孕媽咪關心的併發症，以及多胞胎、難產、剖腹產、輔助性生產、晚產兒等資訊。在閱讀了懷孕過程中所引發的一般性不適的內容，以及學會如何處理這些症狀之後，妳將會感到安心些。

除了孕婦常常提出的超過200則以上的問題之外，本書還有許多特殊話題，例如：放鬆技巧、另一半的角色；此外還穿插許多真實案例，告訴妳不同孕婦的各種經驗。

身為專業助產士，我發現正確資訊與支持管道，可以使得孕婦感覺輕鬆，對於控制懷孕過程顯得更有自信。

希望本書提供的知識有助於妳擁有非常正面且受用的懷孕經歷。

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

內容概要

收錄英國暢銷親子雜誌《實用教養月刊》(Practical Parenting)最受準爸媽歡迎的「孕期專欄」。解答孕產婦及新手爸媽最關心,也最想知道的200多則的疑慮,包含:工作、營養、運動、生活、分娩方式及坐月子、新生兒照顧、母乳哺育等。

提供最完整孕期40週及產後4週的醫學知識及生活資訊。

最詳盡 說明準爸媽需要知道的每件事,從嘗試懷孕、懷孕過程、陣痛、生產、新生寶寶照護等。

最易懂 孕期醫學圖解模式,清楚說明每週孕媽咪的身體變化及胎兒的成長情形。

最好看 彩色胎兒超音波4D模擬圖,完整呈現胎兒的發育過程。

最實用 提出高齡產婦的受孕方式,如:試管受精、藥物治療等。

最安心 包含糖尿病、子癇前症等併發症,以及多胞胎、輔助性生產等資訊。

作者簡介 安妮·李琪萊 (Anne Richley) 作者安妮·李琪萊為專業社區助產士,有與孕媽咪相處的豐富經驗,已解決無數媽咪的各種孕期疑難。

她同時也是兩個孩子的媽媽,目前定期為英國暢銷親子雜誌《實用教養月刊》(Practical Parenting)的讀者們提供專業且實用的建議,受到媽咪的廣大支持。

譯者簡介 莊綉雲 東吳大學英語系畢業,有豐富的編輯經驗,目前專事翻譯工作。譯有《幼教老師的教養魔法》、《正面教養,我把孩子變乖了》、《天才保母 Jo》、《迎接小奧利佛》等作品。

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

作者簡介

安妮·李琪萊 (Anne Richley) 作者為專業社區助產士，有與孕媽咪相處的豐富經驗，已解決無數媽咪的各種孕期疑難。

她同時也是兩個孩子的媽媽，目前定期為英國暢銷親子雜誌《實用教養月刊》(Practical Parenting) 的讀者們提供專業且實用的建議，受到媽咪的廣大支持。

譯者介紹

莊(糸秀)雲 東吳大學英語系畢業，有豐富的編輯經驗，目前專事翻譯工作。

譯有《幼教老師的教養魔法》、《正面教養，我把孩子變乖了》、《天才保母 Jo》、《迎接小奧利佛》等作品。

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

書籍目錄

第一章：做好周全的準備，迎接健康寶寶嘗試受孕前該做的準備工作不孕的可能原因及求助管道
第二章：了解孕期40週媽媽的身體變化1～40週 孕期母體的變化 第三章：了解胎兒40週的生長變化 認識胎兒的維生系統1～40週大的胎兒生長變化第四章：準爸媽的280天健康生活可以吃的食物和應避免的食物選擇適合自己的孕期運動孕期按摩讓爸爸融入懷孕過程3種孕期理想的性愛姿勢 第五章：孕期應該留意的併發症與不適 遠離藥物、疾病、環境毒物，胎兒健康給特殊疾病孕媽咪的特別提醒第六章：產前照護及生產方式的選擇 醫院產房裡的儀器及人員介紹減輕陣痛方式的選擇及可能影響超音波掃描的功用與問題第七章：了解分娩與寶寶的出生過程 認識產兆及分娩的3階段產程過長會不會影寶寶？第八章：迎接新生兒，新手父母的育兒大挑戰 產後媽媽及寶寶的例行性檢查項目剖腹產後的疼痛處理及母乳哺餵

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

章节摘录

改變生活型態 孕育健康寶寶 Q：懷孕期間服用藥物安全嗎？

A：所有的藥物都會改變身體化學性質，所以懷孕期間使用藥物更應該提高警覺，在服用任何對健康非必要的藥物之前，應該和妳的醫生、藥劑師或其他合格的醫生確認。需要小心使用的成藥包括用於傷風、感冒等小毛病的藥物，以及芳香療法、中草藥或順勢療法、維生素或瘦身藥。

在身體健康及工作間尋求平衡 在懷孕前三個月，許多婦女覺得疲勞、噁心或情緒化，這時體內正悄悄產生變化。

妳應該對於生活型態做些簡單的調整，做比較容易的工作，以

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

媒体关注与评论

很高興能看到由新手父母出版的《懷孕一定要關心的200則問題》，裡面對於大多數婦女經常詢問的問題，都以淺顯的文字說明，這是一本很實用的書，我很建議夫妻若有疑惑，能在就醫之前先閱讀相關章節，先對於基本問題有大略的了解，如此到醫院面對醫師時才能夠利用有限的時間，精要地詢問屬於自己個別的狀況，如此也更有機會能與醫師討論解決自己問題的方法，讓看病更有效率。

萬芳醫院婦產部生殖醫學科主任 / 徐明義 「這是我見過最完整的懷孕百科全書。」

本書從準備懷孕到整個懷孕過程的生理、心理、營養及醫療照護

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

编辑推荐

- 本書特色
- 最完整： 提供最完整的懷孕到分娩，孕期40週醫學知識及生活資訊。
 - 最詳盡： 回答孕媽咪200多個以上的疑慮，包含：孕期營養、運動、生活、遊遊、無痛分娩、生產方式等全部範圍。
 - 最易懂： 清楚的孕期醫學圖解模式，以插圖說明每週孕媽咪的身體變化及胎兒的成長情形。
 - 最好看： 附彩色圖片胎兒超音波4D模擬圖，呈現胎兒的發育過程，讓您一窺胎兒的神秘世界。
 - 最實用： 提出高齡產婦的受孕方式建議，如：藥物治療、試管受精、精卵捐贈等。
 - 最安心： 包含糖尿病、子癇前症等併發症，以及多胞胎、剖腹產、輔助性生產等資訊，讓媽咪感到安心。

<<懷孕一定要關心的200則問題>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>