

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

图书基本信息

书名：<<125遊戲提升孩子專注力1>>

13位ISBN编号：9789866616457

10位ISBN编号：9866616452

出版时间：新手父母

作者：林希陶，許正典 著

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

前言

作者序 / 許正典 (本文作者為臺安醫院身心醫學科 & 小兒心智科 & 精神科主任醫師) 『玩遊戲，學專心』 從「七十而隨心所欲不踰矩」的至聖名言，就可了解人一生都在專注於專注力的掌控；但現代父母和老師可能無法忍受到七十才達到此一境界，總希望孩子七歲甚至更早就能「知所進退，動靜皆宜」，而非該注意的不注意，不須注意的卻比誰都專心的矛盾窘境。且讓我修一用語「若要孩子專心，除非父母莫為」，那「父母莫為」是什麼呢？少沉溺於電視網路、電動，不要多流連於花花世界和不健康嗜好，更不要以為成天打拚工作努力賺錢孩子就會感激涕泣專注回報。

其實我們的寶貝要的是「爸爸媽媽，我們一起來玩嘛！」從良好親子行為回饋正面穩定情緒進而塑造積極專注思緒，能夠在遊戲中歡笑裡成長茁壯，不就是培養專注力「潛移默化」的最高境界呀！

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

內容概要

暢銷回饋禮專注力再升級！

限量遊戲書送給小書迷！

詳見內頁。

陪孩子輕鬆玩出專注力，打好學習基礎！

從遊戲中自然養成孩子注意看、注意聽、注意細節的能力。

增強孩子的「持續性注意力」，有助提升孩子的課業表現。

專家臨床治療遊戲公開分享，可改善注意力不足之孩童。

《125遊戲，孩子注意力更集中》修訂版本書特別增訂：〔如何使用這本遊戲書？

〕讓家長、老師、小朋友更得心應手。

用對方法，孩子自然會專心以「選擇性注意力」概念為出發點，設計出一連串注意看、注意聽、注意細節的遊戲。

5到10歲以上孩子都適合玩本遊戲書難度分為易、中、難，本目標年齡並非絕對，您可依孩子的能力來選擇。

每天10分鐘，至少持續3個月一般兒童約3到6個月的時間，注意力才會有改善，您可先從每天十分鐘開始讓孩子玩，再逐步拉長時間。

師長鼓勵與陪伴，是關鍵重點鼓勵孩子多看、多想，當孩子答對時給予讚賞，答錯時給予鼓勵，讓孩子自信地提升專注力。

黑白印刷，訓練孩子更專心一系列對比分明的黑白圖案，讓孩子更專注於找答案，而不因複雜的顏色而分心。

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

作者簡介

許正典 現任：臺安醫院身心醫學科 & 小兒心智科 & 精神科主任醫師，學歷：陽明醫學院醫學系，經歷：高雄榮民總醫院精神科、台北市立療養院精神科、台大醫院精神科，專長：兒童青少年精神醫學、老年精神醫學、一般精神醫學、復健精神醫學、個別心理治療、家族治療、團體心理治療、行為治療等。

其它：台灣精神醫學會精神科專科醫師、台灣兒童青少年精神醫學會心智科專科醫師、**台灣師範大學兼任講師。

林希陶 ，現任：高雄市立凱旋醫院臨床心理科臨床心理師，學歷：**台灣大學心理學系、**台灣大學心理學研究所臨床組，經歷：臺安醫院兒童發展復健中心臨床心理師，專長：臨床兒童心理衡鑑與治療、臨床兒童神經心理衡鑑。

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

書籍目錄

125遊戲 增進孩子的注意力與持續力！

注意力是所有認知能力的基礎，一個具有良好的大範圍注意力的幼童，才能擁有更為高階的專注力，進而有良好的學習力。

這本專注力遊戲書，是依據注意力理論為基礎的遊戲，共設計5種主題 × 各25個遊戲，以增進孩童的專注力。

迷宮在繁複的路徑中怎麼找到唯一出路？

遇到死路時又需回到上一個叉路重新找新路，有助孩子持續注意力的養成。

連連看從1開始接續找尋下個數字，直到找到最後一個數字為止，除了專注力之外，還有助記憶力的培養。

數字著色孩子必須先學會注意看對應的數字與顏色，接著再逐一上色，需要十足的耐心，及衝動控制的能力。

密碼破解除除了學習細心辨識不同的圖，並注意圖形細節，還需注意不同圖形所代表的注音符號，可藉機養成孩子的語言能力。

找出躲藏的字找出5乘5至10乘10的英文字母中躲了哪些單字？

孩子需在限定範圍內逐一搜尋，才能找出答案，對其未來計畫能力的建立極有幫助。

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

章节摘录

作者序 / 林希陶 (本文作者為高雄市立凱旋醫院臨床心理科臨床心理師) 『玩遊戲，改善孩童專注力』 本系列書籍是秉持此一概念進行相關設計及規劃，考量兒童的年齡，由簡至繁，由易至難。

每天在家長的陪伴之下，進行合適的練習。

家長及老師們可以協助小孩，將遊戲中所學習到的技巧，如抑制自己不合宜的衝動反應、系統性的做計畫、遵守指導與規範等等，應用到日常生活。

如此，孩童才能有效的使用注意力，進而協調、指揮其他認知能力。

本系列書籍自出版以來，受到家長們熱烈迴響，至今銷量已突破萬本。

讀者們也不吝於給予許多指教與建議，在此增訂版中，我們也採納了部分建言，擷長補短，期望此書能對於有需要的家長及小孩們，提供實質協助。

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

媒体关注与评论

· 姜忠信 中正大學 社會心理學系副教授
兒童心智科主任

· 黃暉庭 臺安醫院院長

· 張學岑 長庚紀念醫院

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

編輯推薦

本書特色 專家教孩子輕鬆玩出專注力，奠定學習根基 專業醫師打造的專注力遊戲，有效玩出孩子的「選擇性注意力」，自然養成孩子注意看、注意聽、注意細節的能力。

125遊戲藉由增強孩子的「持續性注意力」，建立孩子的自我專注力系統，全面提升孩子的課業表現。

每天只要10分鐘，輕鬆培養孩子成長關鍵能力 學習力 語言能力 計畫能力 記憶力 空間能力 控制能力 如何使用這本遊戲書？

孩子的世界就是玩的世界，藉由好玩的遊戲來培養孩子的專注力，才是最有效率的做法！

用對方法，孩子自然專心 以「選擇性注意力」概念為出發點，設計出一連串注意看、注意聽、注意細節的遊戲。

每天玩10分鐘，持續3個月以上 一般的兒童約3到6個月的時間，注意力才会有改善，您可先從每日十分鐘開始，再逐步拉長時間。

鼓勵與陪伴，才是重點 鼓勵孩子多看、多想，當孩子答對時給予讚賞，答錯時給予鼓勵，讓孩子自信地提升專注力。

黑白，更容易專心 一系列對比分明的黑白圖案，讓孩子更專注於找答案，而不因複雜的顏色而分心。

5到10歲以上孩子都適玩 本系列遊戲書共分為三本，難度分為易、中、難，本系列遊戲書之目標年齡並非絕對，若孩子能力許可且有相當興趣，父母可陪同並持續提供遊戲。

但別忘囉，要適時的給予孩子鼓勵。

適玩年齡：5-7歲孩童

<<125遊戲提升孩子專注力1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>