第一图书网, tushu007.com

<<10分鐘念出好成績>>

图书基本信息

书名：<<10分鐘念出好成績>>

13位ISBN编号：9789866616464

10位ISBN编号：9866616460

出版时间：新手父母

作者：石田 淳 著
萧照芳 译

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<10分鐘念出好成績>>

前言

作者序　給認真思考孩子教育的家長～閱讀是心靈的養分，也是學習的樞紐　隨著孩子開始上幼稚園、就讀小學和中學之後，家長往往就會開始在意孩子的學業成績，無形中就會拿自己的小孩跟其他的孩子做比較。
或許這是無可厚非的事，畢竟這也是父母關愛孩子的一種表現。
尊重每個孩子獨一無二的個性，在孩子成長的過程中給予最大的支持。
如此一來，相信也可以減輕許多養兒育女過程中的煩惱。
閱讀可以讓孩子的個性得以成長，同時也可以讓孩子充滿自信，讓孩子對學習產生興趣；而且，透過閱讀可以讓親子之間的關係變得更加緊密、溫馨。
無論是在日常生活，或是學業成績方面，能夠讓孩子的成長突飛猛進的唯一共同點，就是「喜歡上閱讀」這件事。
然而，本書是採用我在補習班所指導的「行動教學方法」，告訴大家如何讓孩子愛上閱讀。
尤其是針對那些完全不愛看書，甚至討厭念書的孩子，這種方法特別有效。
我只希望各位家長能夠記住一點，就是一定要讓孩子打從心底體會到閱讀的樂趣才行。
千萬不要用強迫的方式逼迫孩子看書。
只要持續「每天閱讀十分鐘」就行了。
總而言之，最重要的是要能每天持之以恆。
為了孩子的成長，父母每天只要花點時間養成閱讀的習慣，就能夠讓孩子脫胎換骨、煥然一新。
－－－石田 淳

<<10分鐘念出好成績>>

内容概要

●與其讓孩子心不在焉地念一整天書，不如讓他專注、持續地只讀十分鐘。
〇孩子不愛念書都是父母不會教，沒有監督？
〇孩子不愛念書都是天生資質不佳，腦筋笨？
沒有用「對」的方法，只會導致學習動機低落。
●日本補教界名師創立的超高效能「行動科學學習法」，經過上萬日本學生的親自驗證，是每個孩子都適用的高效率念書法：　□每天只要十分鐘，就能激發學習動機。
□原本不愛念書的孩子，也能自動自發的讀書！
□不論孩子原本的成績如何，都能突飛猛進！
□原先難以理解的課業內容，都能立即解惑。
□語言力、理解力、表達力、專注力、實踐力、持續力都能獲得提升。
●家長必讀～適用孩童：8-15歲　●日本補教界最廣為流傳的高效能「行動科學」學習法，讓不愛念書的孩子也自動努力用功讀書！
〇行動1：以數字設定具體目標　如「在暑假之前，要每天花十分鐘，用一個月的時間看完這本書。
」盡量用數字的方式，把目標訂得比較具體，方便執行。
〇行動2：設計專屬集點卡　可以在客廳的牆壁上，張貼一張很大的集點卡。
隨著圈圈的數目，不斷地增加，會讓孩子產生成就感，並且更有自信。
〇行動3：張貼在家中最顯眼處　把集點卡貼在家中最顯眼的地方，這樣就比較不容易半途而廢，並且讓孩子有堅持下去的動力。
〇行動4：運用獎勵來強化效果　在行動之後給予獎勵，例如集滿七點，就做孩子喜歡的菜，用不花錢的獎勵來強化他的行動，讓他願意反覆地去做。
〇行動5：由父母來獎勵孩子　最重要的是，要由父母來獎勵，即使只是一句簡單的，「你很棒喔！
」也可以達到強化的效果。

作者简介

石田 淳　日本超人氣補教界名師　【經歷】　威爾PM國際公司的董事長兼執行長。
日本文部科學省認定講座——行動科學認定協議會理事。
提供日本唯一的行動科學方法，可供研修、諮詢的行動科學（分析）管理的第一把交椅。
同時也是日本補教界名師，從事教育工作20年以上，使許多成績低下孩子得以進入名校就讀。
1998年從上場企業辭職獨立之後，赴美研習在美國商業界有極大成果的「行動科學管理」，回國後，朝向日本企業的重整發展。
採用可以把組織中八成庸才變成可造之材的「行動科學管理」，在短時間內培養人才，削減訓練人才的成本，針對可以符合多店鋪展開的整合經營管理，讓人見識到五年內成長十倍的驚人速度，深受其他同業和媒體的矚目。
根據行動科學的創新手法，也讓許多大眾媒體爭相採訪。
【著作】　《原來這樣做才有效：管理，從行為分析開始做起》、《絕對做得到的持續術》、《不可思議的成績進步法》等。

<<10分鐘念出好成績>>

书籍目录

序言：書是心靈的養分，同時也是學習的樞紐第一章孩子不喜歡閱讀不是家長的錯各位家長，您是否也曾有下列的煩惱？
孩子一定得長時間閱讀才行？
閱讀一定得從小開始才有效？
應該嚴格禁止孩子看漫畫？
為孩子「朗讀」一定得從小開始？
把一本書從頭到尾讀完才行？
讀完書後，一定要孩子討論才行？
應該只看父母建議的書單嗎？
第二章持續力高及低的孩子，差別在哪？
每天只要十分鐘就可以改變孩子閱讀為孩子帶來不同的生活體驗「讓閱讀持之以恆」的兩種行動類型「行動科學」教孩子享受讀書樂趣運用行動科學整合適合閱讀的條件第三章「行動科學」在學業上的運用簡單的「行動科學法」家長也可以學重覆閱讀同一本書反而可以養成習慣降低門檻可讓目標變容易一旦決定目標，就可提高閱讀動力第四章父母應該要做到的「每天十分鐘習慣」他人分享自己的閱讀心得向他人介紹自己喜歡的書教孩子把記得的內容轉述分享只要孩子閱讀就適時地給予稱讚成立讀書會教孩子以「行動科學」的方式朗讀教孩子有目的、系統地廣泛閱讀結語：給家長的話帶著孩子一同體驗閱讀樂趣利用「行動科學」培養自主的孩子【專欄目錄：家長跟著學】閱讀帶來的好處有哪些？
何謂「應該減少的行動」？
何謂「行動科學」？
如何增加或減少行動？
「行動科學」在學業上的運用【漫畫目錄：家長跟著做】漫畫絕非一無是處光看卻沒吸收太可惜了預防簡單的敵對行動從製作考核表開始實施獎勵和懲罰教孩子持續閱讀的方法行動科學大人小孩都適用先決定好時間和場所最好在顯眼處張貼一張表讓孩子體會讀書的樂趣如何降低閱讀門檻設定小目標再進階成最終目標找同好一起成立讀書會不要與他人做比較

第一图书网, tushu007.com

<<10分鐘念出好成績>>

章节摘录

內文試閱　　父母常犯的錯誤3：應該嚴格示止孩子看漫畫嗎？
　　A：不對。
其實看漫畫也沒有關係。
　　「老師，我們家的孩子成天就只知道看漫畫。
您可要好好地幫我罵罵他。
」　　相信有很多家長都會這樣拜託學校的老師。
孩子不用功念書，整天沉迷於看漫畫，的確會讓父母擔心。
　　其實大多數的孩子都喜歡看漫畫書，因為文字很少，內容很容易理解。
　　「小說是用文字描述情節，所以會讓人邊讀邊在腦海中描繪出情景。
換句話說，讀小說可以用到頭腦。
但看漫畫卻完全不用大腦。
因此，如果光看漫畫，大腦就無法成長。
」　　這是多麼具有說服力的論點。
不過，我卻認為未必如此，畢竟漫畫也有它的優點。
　　漫畫，可以幫助孩子克服閱讀障礙　　漫畫也算是書的一種。
它比起一些文字書更容易閱讀，也難怪家長們會擔心。
但　　我認為漫畫也並非一無是處。
如果它可以幫助孩子克服閱讀障礙，家長不妨就用　　比較寬容的心態去面對它。
　　以前的成人往往把漫畫視為眼中釘，但是現在的大人也會看漫畫。
主要是因為漫畫也有很多優秀的作品。
　　現今漫畫的水準都不錯，改編的動畫也深受世界各國人們的喜愛和歡迎。
因此，家長不妨也跟孩子們一起看漫畫吧！
藉由分享彼此的心得感想，也可以了解孩子的心裡到底在想些什麼。
　　您也是愛逼孩子的父母嗎？
　　其實很多都是家長讓孩子閱讀的方式有問題。
譬如，家長常會用以下的方式強迫孩子：　　『一個小時之內給我（安安靜靜）好好地看書。
』　　『這本書一定要在今天給我看完。
』　　不喜歡閱讀的孩子，尚未培養閱讀這種能力。
因此，文字對他們而言就只是單純的文字而已，無法轉換成影像。
所以只要一直坐著不動看書，立刻就會感覺到疲累不堪。
而且這些孩子可能也無法理解，為何非得這樣坐著看書不可呢？
父母為什麼要一味地命令他們，「給我好好地看書！
」、「再多讀一點書！
」呢？
　　讓他們感覺閱讀就跟寫功課一樣地痛苦，也因此他們始終無法喜歡上閱讀這件事。
　　到底，家長究竟該如何做，才能幫助孩子懂得享受閱讀的樂趣呢？
　　比起一個禮拜集中一次閱讀，還不如採用每天積少成多、持續進行的方式來得有效。
尤其是要養成「閱讀的習慣」，更應該如此。

编辑推荐

本書特色　●每個家長一定要知道的高效率教育法——「行動科學教學法」　Q1：什麼是轟動日本的「行動科學法」？

A：是以「心理學」和「動物行為學」為基礎的人類行為學，指當人感覺到一個行動的優點，就會持續重覆行動；當感覺到壞處，就會停止行動。

Q2：「行動科學法」適合哪些孩子呢？

A：每個孩子、每個大人都適用，但特別適合下面二種孩子：　1.不愛念書、沒有閱讀習慣的孩子。

2.專注力不夠、持續力低落的孩子。

3.語言力低下、理解力不足的孩子。

Q3：該如何實錢「行動科學法」，來幫助孩子提升成績？

A：行動科學有一套很好的方法，並基於以下的3步驟來實踐。

1.把行動製成一張圖表。

2.張貼於顯著處，每日記錄成果。

3.透過鼓勵讓激發持續下去的動力。

Q4：如何有效運用「行動科學法」中的十分鐘念書法？

A：　1. 每天都要持續念書十分鐘。

2. 由家長陪同效果更好。

3. 大聲念出來，專心度更高。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com