

<<5分鐘玩出專注力遊戲書3>>

图书基本信息

书名：<<5分鐘玩出專注力遊戲書3>>

13位ISBN编号：9789866616471

10位ISBN编号：9866616479

出版时间：新手父母

作者：張旭鎧 著

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<5分鐘玩出專注力遊戲書3>>

### 內容概要

專業職能治療師公開傳授 - 讓孩子在遊戲中玩出專注力 注意力是所有認知能力的基礎，一個具有良好的大範圍注意力的幼童，才能擁有更為高階的專注力，進而有良好的學習力。如果孩子的注意力不夠集中，可能會表現出粗心、忘東忘西、觀察力不夠、無法注意細節等令家長傷腦筋的情形。

臨床上，80%以上的治療師都選則運用專注力遊戲來改善孩子的注意力不集中問題。

專業治療師提供的專注力遊戲，孩子每天孩子在家玩5分鐘，就可以輕鬆培養持續、高品質的專注力。

臨床證明，每天進行專注力遊戲，三個月內，90%以上孩子的專注力都得以提升。

90個專注力遊戲，藉由提升孩子的視知覺能力、手眼協調及專注力持續度等層面，全面提升孩子的專注力表現。

5分鐘玩出孩子的高階注意力，專注得持久、有效率：記憶力 判斷力 思考力 空間力 解題力 反應力 探索力 觀察力 邏輯力〔適玩年齡：7歲至10歲〕〔如何使用這本遊戲書？

〕孩子的世界就是玩的世界，藉由好玩的遊戲來培養孩子的專注力，才是最有效率的做法！

\* 答案，不是重點：鼓勵孩子多看、多想，當孩子答對時給予讚賞，答錯時給予鼓勵，讓孩子自信地提升專注力。

\* 每天只玩5分鐘：玩的時候不要躁進，每天只需玩5分鐘，只玩一個遊戲，等到孩子的專心度提升了，再慢慢增加至5至8分鐘。

\* 依孩子的程度，選擇難度：本書裡的遊戲依照難易程度編排，您可以依書中標示的「 」顆數作為標準，建議從簡單的遊戲開始，若孩子完玩整本書中一顆 的遊戲，再來挑戰兩顆 的遊戲。

\* 重複玩效果更好：利用書裡的小秘訣，讓遊戲變化多種玩法。

重複地玩，培養孩子的耐心與穩定性，有助將來學習及閱讀的專注力表現。

\* 放大縮小都好玩：幼小的孩子可以放大（A3）玩，以強化眼球控制肌肉，提升觀察力；較大的孩子可以縮小（A4）玩，以強化集中的注意力。

\* 黑跟白，讓孩子更專心：內文採黑白印刷，是為了讓孩子更專心找尋答案，而不因為複雜顏色而分心，此外遊戲結束後還可以個別進行著色。

\* 家長陪同，效果加倍：遊戲書中的小秘訣才是重點，家長如果可以根據秘訣來觀察與幫助孩子，將不僅有助於孩子的專注力，更可以幫助孩子學習到許多知識與能力。

## <<5分鐘玩出專注力遊戲書3>>

### 作者簡介

張旭鎧 職能治療師。

高雄醫學院復健系職能治療組畢業，育有一子一女。

從事兒童職能治療十多年來，服務過千餘位的孩子。

曾經經歷腦傷住院治療，鬼門關走一回後，認為老天讓他繼續活下去，是希望他能盡全力為孩子貢獻一切，並將這十多年來的寶貴臨床經驗寫出來，幫助更多孩子。

因此於2009年7月出版第一本書《5分鐘玩出專注力》獲得父母極大的迴響。

【現職】 適健復健科診所副院長、臺灣兒童潛能發展協會秘書長、臺北市青少年暨兒童關懷福利協會秘書長、台北市青少年育樂中心Y17顧問、中華民國職能治療師公會全國聯合會理事、台北市職能治療師公會監事。

【曾任】 臺北市立聯合醫院職能治療師、台北市立永春國小職能治療顧問、台北市私立復興小學專注力講師。

【經歷】 曾於中國時報刊登「感覺統合」專欄 News98「九點強強滾」醫學專業來賓

曾受邀何嘉仁美語師訓講述感覺統合發展 曾受邀台北市青少年育樂中心親職講座

曾受邀台北市智障者家長協會舉辦專注力訓練講座 【著作】 《5分鐘玩出專注力》、《5分鐘玩出專注力遊戲書1》、《5分鐘玩出專注力遊戲書2》

## <<5分鐘玩出專注力遊戲書3>>

### 書籍目錄

〔推薦序1〕 創意，讓小朋友飛得更高 / 唐智超〔推薦序2〕 教幼兒在遊戲中學習專注 / 黃素珍〔自序〕 好玩，是專心的開始 / 張旭鎧〔如何使用這本遊戲書〕 孩子的學習，父母不能缺席〔專家特別說明〕 依孩子的程度調整難度，讓遊戲更有趣不一樣迷宮結合兩種遊戲的不一樣迷宮，不僅可以訓練幼兒的進階專注力，更可以訓練判斷力，讓幼兒學會以最有效率的方式來解決問題。

分類找一找在類似的圖形中，先做出選擇，並於分類後做不同的動作，有助幼兒的細微觀察力的養成，對於分類及邏輯思考力的提升都有極大助益。

編碼遊戲利用簡單的圖案與數字，請孩子解碼找出答案，不僅訓練專注力，還能教孩子許多解題技巧，提升孩子解決問題的能力！

六角著色孩子必須專注地把全部的色塊都塗上顏色，才會知道自己完成什麼圖案，不僅遊戲的樂趣性十足，也有助孩子的視覺專注力訓練！

順序遊戲找出圖案排列的順序，再找出漏掉的圖案，可以訓練幼兒的視覺掃描與追視能力，可讓幼兒不會因忽略而導致看錯題目或誤會含意。

<<5分鐘玩出專注力遊戲書3>>

媒体关注与评论

宋家瑩 萬芳醫院神經科主任  
教育館董事長

陳昭蓉 適健復健科診所院長  
黃素珍 臺北市城中發展中心主任

唐智超 QQzOO兒童全能

<<5分鐘玩出專注力遊戲書3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>