

<<一位老教授叮嚀的平實智慧>>

图书基本信息

书名：<<一位老教授叮嚀的平實智慧>>

13位ISBN编号：9789866617133

10位ISBN编号：9866617130

出版时间：御書房出版有限公司

作者：平中和 著

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一位老教授叮嚀的平實智慧>>

內容概要

西敏寺一位十一世紀的英國主教的墓碑上，刻有什麼樣道破人生的精采語言？

印度聖雄甘地曾經提出『世界的八大錯誤』有哪些？

尋找了一輩子，人生最貴重的資產是什麼？

什麼是「人生的IPO」？

這個觀念如何幫助我們安穩生存於世？

肯德基創辦人桑德斯上校六十六歲時候創業時候，遇到什麼樣的重大挫敗？

什麼是「周哈里窗戶」理論？

為什麼可以透過此了解自己？

劇作家尤涅斯科 Eugene Ionesco 說：啟發我們的不是答案、而是問題。

從以上的問題，作者娓娓述說了生活的處世智慧，也從而寫下塑造精采人生的重要講義。

<<一位老教授叮嚀的平實智慧>>

作者簡介

平中和 終身奉獻教育界，作育無數英才。
從長年與學生的授課中，挖掘青年人切身重要課題，從而寫成這本敦勉人心的溫馨小品。
作者特別揚棄艱澀的文字，改以淺白易懂的上課語言著述，並以豐富的案例與譬喻論述人生課題。
本書深入淺出，字字珠璣，期望能從文字中，體現如課堂般的親切互動與勵志對話。

<<一位老教授叮嚀的平實智慧>>

書籍目錄

前言第一堂課：要改變命運先改變性格性格與命運的關係 / 人的經歷塑造人的性格 / 放鬆心情矯正性格 / 拆封上帝給的禮物：性格魅力 / 靜水流深：沉靜的人更有魅力第二堂課：一定要成為情緒管理的贏家情緒被利用將授人以柄 / 衝動只會讓事情變得更糟 / 跟自己的情緒作戰 / 善於培養自制能力 / 最好的成功=理性+感性第三堂課：品格是人生最貴重的資產常見的品格特徵（一） / 常見的品格特徵（二） / 常見的品格特徵（三） / 常見的品格特徵（四） / 優良品格與不良品格 / 涵育一流心理素質第四堂課：態度決定成敗態度比能力更重要 / 感恩的心讓人生更有感覺 / 以「經營事業」態度來「從事職業」 / 嚮往什麼才能擁有什麼 / 點燃心中的熱力第五堂課：學會讓自己快樂 建立快樂方程式 / 營造快樂的家庭氛圍 / 如何緩解工作壓力 / 適時排遣各種不良情緒 / 傑出者總是樂觀的 / 告訴自己沒什麼大不了的第六堂課：品味寂寞，享受孤獨寂寞是一種美麗 / 獨立人格必須明辨資訊或雜訊 / 成功者懂得享受孤獨 / 跟隨者vs.領導者 / 別介意別人怎麼看自己第七堂課：最難過的關口是自己信心是生命之鑰 / 自信心的完整拼圖 / 自卑與自傲 / 「自己是誰」比「要成為誰」更重要 / 認識自己，就是認識敵人 / 孔雀是一種精神第八堂課：別輕易說自己不行別拿失敗懲罰自己人生 / 敢於去搏，才有機會成功 / 建立心理防衛機制 / 做大事之前不要顧慮太多 / 唯有想像力可直通未來之境第九堂課：成功不需要消極心態消極心態是如何產生的 / 將無聊化作人生機會 / 人生之敗，非傲即惰 / 精力旺盛的重要性 / 如何保持充沛的精力 / 樹立積極的生活心態第十堂課：細節，決定人生的精緻程度一個失敗的應聘故事 / 細節，擁有最深的力道 / 注重細節是一種美德 / 小細節成就大目標 / 因小失大：忽視細節的代價第十一堂課：樂觀，快樂成功的源泉頭腦靈活，不鑽牛角尖 / 換一個角度遇到不同風景 / 拿得起也要放得下 / 錯誤的目標會害了你的一生 / 接納真實的自己結語：一定要思考的「周哈里窗戶」理論

<<一位老教授叮嚀的平實智慧>>

媒体关注与评论

「啟發我們的不是答案、而是問題。

從以上的問題，作者娓娓述說了生活的處世智慧，也從而寫下塑造精采人生的重要講義。

」 - - 劇作家 / 尤涅斯科 Eugene Ionesco

<<一位老教授叮嚀的平實智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>