

<<第二次人生>>

图书基本信息

书名：<<第二次人生>>

13位ISBN编号：9789866617188

10位ISBN编号：9866617181

出版时间：御書房出版有限公司

作者：平中和 著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;第二次人生&gt;&gt;

## 前言

前言：創造生命的金色壓軸大戲 人生充滿了各種疑惑，無論是身處在哪一階段，都有不同的困擾，究竟人生在追求些什麼？

也許這個無解的答案，有些人可能到了生命盡頭，也不一定得到解答。

然而，步入一定的年紀以後，有了不同的人生體悟，懂得從過往的生命經驗中反思、提昇自己，因此生命的來日才有了迥異以往的契機。

所以，很多人在經歷了前半生的努力與經驗之後，終於能掙得漸入佳境的後半人生。

人生可以有前後段的分野，重點是在中途站的時候，或許就是年屆中年，究竟要有什麼樣的觀念，好繼續往後的人生旅程？

作家董橋說過，中年時期最尷尬，是一個天沒亮就睡不著的年齡，只會感慨不會感動的年齡。

青春不在，理想被生活而吞噬，隨著年歲的增長，眉宇之間不再意氣風發，經驗也在臉上刻劃出皺紋，這似乎是一個尷尬的年齡。

人到中年，隨著時間的流逝，回顧自己的過去，若是一事無成，可能是徬徨的開始；若是事業得意，也會開始反思生命的意義。

因為人生中，過去的碰撞、與環境的磋磨，時有的感悟與心得，都會在中年的當下，讓我們不自覺地重新審視過往的人生。

年輕時，我們會容易輕易說出「永遠」兩個字，中年以後會發現，永遠，其實一點也不遠。

隨著時間的流逝、心情的起伏、中年是一個很容易讓人恍然大悟的階段。

但過去種種，不管是否如同昨日死，重要的是，以後種種，要設法讓它今日生。

中年就像人生的期中考，也像是生命的中途站。

無論好壞，都值得暫時停下來整理思緒。

一般人所擔心的「中年危機」能否變成「中年轉機」？

中場階段如何展望未來？

生命的意義與生活的指引又是什麼？

如何讓生命可以再現丰采？

「天不生無用之人，地不長無根之草。

」每個人來到世界上，都有自己的使命，如何掌握生命之舵，才能乘風破浪，激起生命的浪花呢？

生命是由五味雜陳的滋味所組成，是阻力與助力交錯而成，更像一個調滿各種色彩的調色盤，只是我們的色筆，到底又該為生命彩繪出什麼畫作呢？

中年正好是體悟滋味的真正年紀，只有在體悟之後，才能調整腳步，整理心情再出發，那麼即使人生走到了生命之秋，儘管青春夢已遠，依然可以充滿活力與睿智。

有太多經驗證明，人生的黃金歲月、壓軸好戲，經常是從下半場開始。

但要如何在下半生用心經營生活，豐富生命呢？

或許是，從前以朝成功之路前進，追求符合社會價值的財富、功名、權勢等作為目的，而中年後則轉向有意義的人生，尋找符合自我價值的使命、理想、願景等，做為生命的標竿。

但不管在生命的哪一階段，為自己的人生負責，讓過去的經驗化為成就未來的基石，掌握生命的方向盤，朝向嶄新的人生邁進，才能成就一生的使命。

當然，有時候不免一些過往的生命經驗，曾經在內心深處留下傷痕，阻卻了我們的前進腳步。

但唯有放下，重整心情，才能讓心更加寬闊。

即如詩人艾略特 Thomas Stearns Eliot 寫過：「對我們而言，世間只有試煉，接下來的事情，我們都管不著。

」從自我試煉的考驗角度，我們才會樂於接受這生的磨鍊，全力衝刺以後的人生。

我常跟學生說，觀念是人生最大的財富，人生的順逆、貧富、勝敗，都是觀念的影響所致。

因此，當我們轉了念，就可以有可期的成功未來，也才能體現真正的人生意義。

當走到生命的中途時，若懂得咀嚼人生的滋味，無論是回顧或前瞻，所看到的，皆能使生命更有啟悟，亦終將成就人生的難得風景。

<<第二次人生>>

「圓滿的結局」是每個人都嚮往的，而人生的黃金歲月，經常是從下半場開始，所以才會有所謂的壓軸戲碼的編劇手法。

只要開始，金色人生就可期待，進而能夢想成真，不虛此生！

平中和 寫於香港

## <<第二次人生>>

### 内容概要

簡體版由中國清華大學出版社發行 與全球華人同步閱讀富裕人生智慧 33歲的汽車大王亨利福特、48歲的前Google全球副總裁李開復先生、52歲的美國前總統林肯、66歲的肯德碁創辦人桑德斯上校、74歲的德國文豪歌德，他們的生命是如何轉彎？

為什麼無論年齡多少，只要願意，都能啟動第二次人生？

若人生是一場球賽，分為上半場、中場休息及下半場，目前的你，正在經歷人生的哪一階段呢？

人生上半場是學習與挑戰、中場是檢討及規劃、人生下半場是服務並付出。

生命要活得精彩，就要充分善用時間、把握機會、成就使命。

生命絕對可以重來，只要夢想不死、希望不滅，一切從「心」出發，必能走出生命的幽谷，發現人生的精彩春天。

編輯手札 股神華倫巴菲特「有形財富」背後的「無形智慧」是什麼？

林肯總統的前半生你知道嗎？

為什麼歷經了如此多的挫敗，卻能夠屢敗屢戰，贏得歷史盛名？

六十六歲時候，自己會是什麼樣子？

肯德碁創辦人又做了什麼生命的決定，賺得了人生的富裕？

七十四歲的時候，德國文豪歌德追求一段感情，最後寫下了《巴倫馬悲歌》，這段故事提供了什麼樣的人生啟示？

為什麼我們應該棄訂《來生再報》，而改訂閱《現世報》？

汽車大王亨利福特，看到了一篇報導，為什麼就此改變人生，贏得財富人生？

## <<第二次人生>>

### 作者简介

平中和 從常年授課中，發現青年學子面對的人生課題，因此期許寫下激勵人心的溫馨系列作品，與讀者進行交流。

作者論述清晰有據，文字清新易懂，字裡行間流露出如課堂般的親切互動。引證譬喻發人深省，是經營富裕成功人生的觀念好書。

平中和系列書籍出版後，引起許多媒體邀訪，咸認是鼓舞人心的啟迪作品。

《著作》：一位老教授叮嚀的平實智慧--塑造精彩人生的講義

## <<第二次人生>>

### 书籍目录

前言：創造生命的金色壓軸大戲第一章：人生是上下拚圖破除「人生不能重來」的迷思 / 生命的可貴是延續 / 轉念即重生 / 「中場時間」的意義 第二章：中場，是生命意義甦醒的關鍵拒絕懷緬過去 / 讓歷經之過化為生命的果實 / 兩大生命誤區 / 圓夢：「造訪此生」的目的 / 大師的問話啟示 / 從「選擇題」到「申論題」第三章：中場的財富智慧最大的財富：擴展生命向度 / 無形的人生財富 / 無價的觀念：C型人生的啟示 / 勇敢穿越生命轉彎處 / 華倫巴菲特：有形財富的背後 / 選擇哪一種人生財富列車？

第四章：下半場贏的真諦與哲學壓軸戲在下半場 / 世界名著的啟示 / 打群架的階段：借力使力，事半功倍 / 生命鑰匙，在哪裡開啟？

/ 千機一握，以迂為直 / 痛苦會過去？智慧會留下第五章：下半場的蘋果觀念我的生命我決定 / 發掘真正的價值：從成功到有意義 / 賺意義，與賺錢一樣重要 / 找到生命的浮木 / 蘋果心理學 / 找到本真的減法哲學 / 十年磨一劍第六章：無憾，圓滿人生人生的快樂拼圖 / 六十六歲的肯德基上校 / 你不知道的歌德晚年 / 改訂「現世報」 / 石頭文字的奇遇

<<第二次人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>