

<<肥豬變帥哥>>

图书基本信息

书名：<<肥豬變帥哥>>

13位ISBN编号：9789866631702

10位ISBN编号：9866631702

出版时间：2009/04/01

出版时间：印刻文學生活雜誌出版有限公司

作者：阿尼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥豬變帥哥>>

內容概要

你也可以從頭到腳煥然一新
不靠藥物、不依賴瘦身課程，一口氣減重40公斤！

- - 自然瘦身私房祕招方全攻略！

110公斤減去70公斤等於多少？
答：40公斤。

大約等於（ ）：30桶肯德基全家餐；40瓶1000c.c.的礦泉水；50個油花花的豬蹄膀.....
或者，你身上多餘脂肪的總和。

這對大部分人來說只是一道簡單的題目，但也有人因為這個答案絞盡腦汁，甚至，吃遍苦頭.....
追尋幸福的瘦身之路 - - 用意志力創造個人魅力的神奇鍊金術：
沒有金牌瘦身中心量身打造的魔鬼塑身計畫，
更沒有明星診所專門配製神奇雞尾酒藥單！

一個名不見經傳的平凡大男生，憑著最自然、健康、簡單的方法，
循序漸進地甩掉40公斤贅肉，跟20幾年來的「胖子」印象道別；
他的親身體驗證明了：
找回標準身材、健康生活和好心情，
絕對不是需要花大錢才能完成的夢想！

您準備好加入了嗎？

<<肥豬變帥哥>>

作者簡介

阿尼
六年級生，自娘胎裡便在家人的呵護下長大，從小頭好壯壯，國小國中的體重皆在班上名列前茅，高中之後同學們更無法望其項背。
大學念經濟，大二體檢時就因為體重過重被判定不需服兵役；大學生涯不為身材所苦，依然過得多采多姿，但在畢業前夕受到刺激，痛定思痛決心減肥。
之後出國念書期間勵精圖治，減去40公斤贅肉，回到台灣讓所有親朋好友驚豔並嫉妒不已。
目前正學以致用，從事國貿業。

<<肥猪变帅哥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>