

<<芳香藥草>>

图书基本信息

书名：<<芳香藥草>>

13位ISBN编号：9789866651571

10位ISBN编号：9866651576

出版时间：貓頭鷹

作者：西格爾，柏克 著
龐元媛

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳香藥草>>

内容概要

想一舉消除頭痛、趕走皮膚癢、照顧胃腸、增強心臟、提升記憶力，還要擁有好心情？大自然孕育幾百種藥草，功效包羅萬象，健康快樂的泉源都在裡面，錯過就太可惜囉！可愛的蒲公英妙用多多，不僅是天然利尿劑，還富含維他命A與維他命C，抗氧化效果極佳！心動了嗎？

藥草的好處還不只這些呢！

情緒焦躁不安？

薰衣草精油能撫平你疲憊的心靈。

感冒、發燒、流鼻水？

找接骨木就對了！

整天開會、趕工、通車，就怕體力透支？

趕快吃點生薑補充元氣，工作再多也不怕。

本書作者西格爾從小患有嚴重氣喘病，後來經過一番摸索，與藥草結下不解之緣，他將多年埋首研究芳香藥草的結果及健康快樂的祕訣與大家分享。

<<芳香藥草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>