

<<清清爽爽做小菜>>

图书基本信息

书名：<<清清爽爽做小菜>>

13位ISBN编号：9789866655135

10位ISBN编号：986665513X

出版时间：旗林文化出版社有限公司

作者：程安琪 著

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<清清爽爽做小菜>>

### 内容概要

有一些小菜，久久不吃、會讓人想念；擺在餐桌上、也會讓你情不自禁地伸筷子去夾它；因為小菜清爽又開胃，在講求輕食的現代，特別有吸引力。

既然是小菜，它的特色便是做法簡單；口味清爽、多變化、食材也是容易取得的。在講求輕食的現代，清爽的小菜不會對身體造成負擔，也是小菜受到青睞的原因，沒有大火快炒的油膩感，只要燙一燙、拌一拌，利用不同的調味料和辛香料，小菜的味就出來了。

另外有一些小菜是利用辛香料和簡單的主食材在炒過之後，激發出它的香氣，同樣的，它也是可以保存數日而不變味道的小菜，帶給繁忙工作的你多一份輕鬆、卻有同樣的美味。

“清清爽爽做小菜”，就是以“拌小菜”和“炒小菜”兩個部份來為您介紹76道好吃的小菜，希望小兵能夠立大功，為您的餐桌增添驚喜的美味。

## <<清清爽爽做小菜>>

### 作者简介

程安琪 大學畢業後即跟隨母親傅培梅學習烹飪，至今已有30年烹飪教學經驗，曾與母親一起主持眾多烹飪節目，現在也經常受邀在各大美食節目示範演出，親切認真的教學、專業詳細的解說深受觀眾喜愛。

<<清清爽爽做小菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>