

<<上海家宴>>

图书基本信息

书名：<<上海家宴>>

13位ISBN编号：9789866655432

10位ISBN编号：9866655431

出版时间：旗林文化出版社有限公司

作者：程安琪 著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上海家宴>>

内容概要

烹飪名家程安琪老師，累積三十多年的烹飪教學經驗，身為上海媳婦，傳承了滬菜的精隨，並兼顧新時代的飲食要求，精心整理出100到正宗好吃的上海家常菜，教您如何做出家常、宴客皆宜的上海菜料理。

本書台北、上海實地取材拍攝。

宴客菜 醉雞、涼拌海蜇頭、蔥靠鯽魚、蔥油拌雙筍、四寶素鴨、桂花糖藕、紅燜蹄膀、烏參烤方、筍乾燒肉一節節高、東坡肉、荷葉粉蒸排骨、什錦燴蹄筋、三鮮魚肚、醬爆青蟹、清蒸大閘蟹、炒蟹粉／蟹粉蛋豆腐、炒蝦腰、糖醋魚、雪菜炒魚片、梅菜燜鮮魚、乾燒大魚頭、鹹肉冬筍塔菜、雙菇燒麵筋、豆瓣雙鮮、薺菜冬筍、雞火干絲、燒素黃雀、紅燒八寶鴨、米苧鮮蝦豆腐羹、醃燉鮮、什錦魚羹、火腫燉雞湯、砂鍋魚頭、三鮮兩面黃、韭香鍋餅、春捲、八寶飯。

家常菜 小青椒釀肉、油爆蝦、蘇式燻魚、蔥油蠶豆、鹹菜靠筍、靠菜、八寶辣醬、四喜烤麩、清煙燻蛋、油燜茭白、蝦子醬汁蘿蔔、南瓜百合、心太軟、芋艿燒雞、砂鍋油豆腐雞、無錫肉骨頭、目魚大靠一加蛋、碧綠肉包子、東洋魚蒸肉餅、腐乳肉、糖醋排骨、油麵筋塞肉靠青菜、爛糊肉絲、毛蟹炒糕、炸蝦球、豆苗河蝦仁、韭黃炒鱈魚、炒海瓜子、鹹菜目魚絲、西湖醋魚、麵拖黃魚、紅燒下巴、紅燒肚當、小黃魚燒豆腐、糟溜魚片、清蒸鮮魚、梅子黃魚、雪菜筍丁炒毛豆、銀芽蛤蜊、如意十香菜、番茄燒粉皮、韭黃筍絲炒肉絲、百頁鮮蝦、清蒸臭豆腐、鯽魚奶湯、老鹹菜黃魚湯、扁尖番茄冬瓜湯、油豆腐豆芽番茄湯、胡蔥鴨／煨麵、紅燒蛋餃、魚養蛤蜊雞湯、黃豆豬手湯、炒年糕、火腿菜飯、蔥油拌麵、雪菜肉絲麵、黃魚煨麵、蔥開煨麵、油豆腐細粉、酒釀湯圓、白果蓮子銀耳湯。

<<上海家宴>>

作者简介

程安琪 程安琪大學畢業後即跟隨母親傅培梅學習烹飪，烹飪教學經驗27年，曾與母親一起主持台視「傅培梅時間」、「美食大師」、太陽衛視「讀賣中國菜」、新加坡電視「名家廚房」、國寶衛視「國寶美食」等眾多烹飪節目，親切認真的教學、專業詳細的解說深受觀眾喜愛。目前任教於台北市農會、中國海專 食譜書著作有：女性調理藥膳大全、廚房講義、美味台菜、精緻家常菜、創意家常菜、輕鬆上菜系列、一網打盡百味魚、動手做醃菜、熱炒、培梅家常菜等等40多本食譜書。

陳盈舟 25年烹飪教學經驗。曾任教於中國烹飪補習班、聯勤總部、中央警官學校、南門國中教師烹飪研習營，現在任教於台北市農會創業小吃研習班。

食譜書著作有：流行創業小吃、智慧健康素，與程安琪老師合著蒸的清爽、動手作醃菜、好吃豆腐等。

<<上海家宴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>