

<<男人非要妳不可>>

图书基本信息

书名：<<男人非要妳不可>>

13位ISBN编号：9789866655708

10位ISBN编号：9866655709

出版时间：旗林文化出版社有限公司

作者：安妲蔓 著

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人非要妳不可>>

內容概要

愛極了「女人」這個身分， 我是貪心的，貪知識、貪能力、貪外表、貪求美好的性格，
細細緻地活著，願自己一天比一天長進！

貪出了興致，想找一些同好， 一起往女人的極致前進！

如何扮演好「女人」這個角色，修好自己的人生，愛情...的學分，是有趣的！

因為一輩子都畢不了業，要一直一直努力修下去，女人啊女人！

好好愛自己！

為自己加碼一切，活得精緻，活得精采，活得不愧對自己，待自己如上賓，擁抱「女人」這個身分，
好好寵愛自己！

<<男人非要妳不可>>

作者简介

安妲蔓 台南家專音樂科舞蹈組畢業 曾任：成功大學、嘉南藥專、台南女子技術學院、美和護理技術學院、百合婦女會特約美姿美儀講師、南台技術學院女聯會社團指導老師、台南女子技術學院家政科在職進修部專任講師、南台技術學院形象公關社指導老師、艾爾柏娜美姿美儀專任講師。

現任：肢體語言國際模特兒工作室負責人、禾傑國際股份有限公司總經理。

秀導經驗：光三越、衣蝶、SOGO、遠東百貨等公司名牌服裝秀、賓士車展秀、彩妝秀、婚紗秀、髮型秀等等、世貿展覽活動策劃執行、各類型態記者發表會等。

<<男人非要妳不可>>

書籍目錄

Part 讓男人愛上妳的智慧Chapter 1 開啟心中美麗開關我是誰？

妳該比誰都清楚向左走向右走，勇敢選擇自我催眠踏出美麗第一步扮演紙老虎破除醜陋魔咒後天學習換來一身魅力壞出特色男人愛Chapter 2當愛情來敲門好性格是愛情的保養品愛他，不是欠他！

妳愛他？

還是愛自己？

愛情的樣子別做大頭小姐別讓愛敗在一張嘴男女大不同怎樣的人值得交往妳準備好了嗎？

給他自由，愛自己更多！

Part 讓男人愛上妳的美麗Chapter 3 美麗外表是必要的致命吸引力每天小保養，美麗一世人！

愛自己，從關心肌膚年齡開始。

保養兼按摩，眼眸亮閃閃！

做個香氛美人別讓頸項留下歲月刻痕玉手保養動一動，塑出好身材。

輕鬆但得體，不要失去自己的靈魂！

番薯 + 香檳，不當名牌女。

Chapter 4 優游職場快樂一輩子態度決定成功個人形象在跑壘妳會說話嗎？

說話的方式特重要！

妳會「溝通」嗎？

當然...會？

生命的智慧...暫停，告別工作低潮。

做自己的貴人，享受工作的成就感。

<<男人非要妳不可>>

章节摘录

Chapter 1 開啟心中美麗開關我是誰？

妳該比誰都清楚 有多久了，妳沒好好看著鏡裡的自己？

又多久不曾從頭到腳仔細打量身上的每一吋肌膚、每一處部位？

甚至也不曾動過念頭用心問問自己現在的妳，快樂嗎？

還是喜歡目前的自己？

即使年過三十，還是如此不瞭解自己，時間，一天一天地過去嗎？

和自己對話，珍惜現在。

或許我跟多數人不同，當她們還在跌跌撞撞的二十出頭青澀歲月，外在的我便早已經開始和內在的我不斷地對話。

旁人看我一路平順，卻不知我內心同樣經過掙扎、經歷挫折，因為永不放棄問自己，

<<男人非要妳不可>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>