

<<小朋友必吃的101道元氣餐>>

图书基本信息

书名：<<小朋友必吃的101道元氣餐>>

13位ISBN编号：9789866658815

10位ISBN编号：9866658813

出版时间：明天國際

作者：郭月英老師 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小朋友必吃的101道元氣餐>>

內容概要

全書針對小朋友的養生新觀念，特別規畫主食類、主菜類、湯品類、點心類、甜點類共五大類、101道元氣餐，讓小朋友的健康資本從小紮根，充分運用天然食材，讓小朋友時時累積健康的財富。養生新觀念，從小打造。

本書囊括中醫藥典《本草綱目》中的穀、果、鱗、獸、禽、介、菜、水等八大面向，去蕪存菁後融會專屬小朋友的養生料理。

作者郭月英老師為台灣、香港、中國大陸兩岸三地知名的養生料理專家，目前已出版60多種暢銷的養生料理書籍。

推薦者李家雄中醫師現任李家雄中醫診所院長，常在海內外巡迴演講養生、氣功、從臉看病等健康主題，與妻子郭月英女士經常接受媒體訪問、擔任健康節目客座來賓。

<<小朋友必吃的101道元氣餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>