

<<減肥聖品白腎豆>>

图书基本信息

书名：<<減肥聖品白腎豆>>

13位ISBN编号：9789866664212

10位ISBN编号：986666421X

出版时间：元氣齋出版社有限公司

作者：李錦楓 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<減肥聖品白腎豆>>

內容概要

現在第四台廣告與直銷到處都在強調白腎豆減肥、預防糖尿病，吃過的人都說效果不錯，但絕大多數不知道白腎豆究竟是什麼？

怎麼吃最有效？

本書為全台第一本，尤其是在春節後出版，應可大受歡迎。

白腎豆的神奇之處在於能阻絕75%的澱粉被吸收，在吃美食的同時已開始發揮效用，大快朵頤也不用怕吸收太多熱量而變胖，這點實在太吸引人。

但因只能抑制澱粉類，若要減少脂肪吸收，最好再補充甲殼素與武靴葉。

本書細說白腎豆與甲殼素的作用機轉，兼介自身體重管理秘訣與各種減重法，在一片白腎豆減肥熱潮中，必能暢銷。

<<減肥聖品白腎豆>>

作者簡介

李錦楓 台大食品科技研究所教授，多家食品公司顧問。

在本公司出版多本食療書，如【救命酵素】、【蝦蟹殼傳奇：甲殼素與幾丁質】、【豆漿的魅力】、【寒天的魅力】、【納豆激素威力大】等，均很暢銷。

<<減肥聖品白腎豆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>