

<<催眠實境體驗治療法>>

图书基本信息

书名：<<催眠實境體驗治療法>>

13位ISBN编号：9789866664274

10位ISBN编号：9866664279

出版时间：元氣齋

作者：連峻 著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<催眠實境體驗治療法>>

內容概要

人各有癖，只是厭惡、害怕、擔憂者各不相同而已。

譬如有人怕密閉空間、有人怕上台、怕特殊之物，怕東怕西、怕得莫名奇妙；這類症狀很難以醫藥改善，但「催眠治療」則有相當好的效果。

催眠絕不是一場秀，現在已成為世界潮流，可以與精神科一起治療心理疾病。

首先經由催眠讓求助者認知實情（重申），再重整記憶資料、修補心靈缺口（重整），改善情緒與錯誤的運作方式，建立完整而健全的人生觀（重生）；然後帶到造成困擾的實境中，分析並從潛意識中消除其問題癥結。

「催眠實境體驗治療法」還能強化能力，具有多種效用。

<<催眠實境體驗治療法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>