

<<抗氧化酵素>>

图书基本信息

书名：<<抗氧化酵素>>

13位ISBN编号：9789866664618

10位ISBN编号：9866664619

出版时间：元氣齋

作者：羅正武 藥師 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗氧化酵素>>

内容概要

酵素為抗老、幫血管除「鏽」與減肥利器，雌蕊與花粉管SOD、鋸齒酵素、天然綜合酵素，甚至五色蔬菜餐、普傳抗癌驗方等均值得一試！

《馮氏錦囊秘錄》治腎古法今用，最受名人推崇。

自由基是血管「生鏽」、人體老化與生病主因，而抗氧化酵素為對抗自由基的利器，其中以超氧化物歧化酶（SOD）的效果最好，估計每秒可分解十億個自由基，使其變成雙氧水。

美國學者裴克（Lester Packer）認為，人體攝取抗氧化劑之後，會和自生的抗氧化分子形成「抗氧化共生環」，以阻止細菌或病毒侵害。

瑞典的研究團隊進一步研發了雌蕊與花粉管SOD，並證實其所含的銅、鋅、錳金屬元素與人類相同，具有抗癌、延緩糖尿病與腎臟病等效用。

其他具有抗氧化作用者還有鋸齒酵素、天然綜合酵素，兒茶素、綠藻、蛋白質酵素，維他命C、E，輔酵素Q10以及能促使癌細胞凋亡的樟芝、以薑黃素為主的廣譜抗氧化配方等。

作者體驗發現，肚臍以下為腎經所在，多走路、運動活化下半身，能促進消化酵素利用血醣，達到抗氧化、改善慢性病作用；如能補充抗氧化酵素，加上每天快步走一個半小時，減肥、抗老、防病很簡單。

<<抗氧化酵素>>

作者简介

羅正武 藥師陽明醫科大學傳統醫學研究所碩士藥師國家考試及格中國醫藥大學藥學系畢世界針灸考試水平考試認證通過加拿大易經學院授證生活顧問師曾任藥局與美商生物科技公司藥師現為生技公司產品開發部藥師

<<抗氧化酵素>>

書籍目錄

推介序：天災、病變為違反自然的警訊 陳怡魁 3 自序：尋常藥食可當救命仙丹 羅正武 9 前言：SOD 為活化白血球新利器 17 自由基與抗癌藥會讓白血球沉睡 雌蕊花粉管SOD可激活免疫系統第一章 自由基為老化與疾病禍首 23 自由基到底從何而來？生成途徑可大別為三種 首度定義自由基的高低標準與正常值 留意引發疾病的五種模式 攻擊細胞受體與配體而致病 自由基影響基因性狀表現 羅倫佐的油 SOD可將活性氧轉化為水 主要為三種酵素的作用 美、瑞的「抗氧化共生環理論」不同 有此一說：瑞典屬於先進國家 先消除自由基再談養生 瑞典的自由基醫學觀第二章 超氧化物歧化酶有多種型式 雌蕊花粉管SOD為最新的一種 59 SOD樣 (SOD-Like) 並非真正的SOD 超氧化物歧化酶已有70年歷史 美國、日本與中國大陸也推出「類」產品 「去殼花粉」開創了新契機 雌蕊花粉管SOD怎麼產生？曾給腦白質患者試用 以治療前列腺發炎送審被駁 德國崇尚草藥與自然療法 德國人不排斥草藥與自然療法 食物就是最好的醫藥 每天吃3、5顆蛋很正常 維他命的效果還不如花粉 解開花粉管富含SOD的機轉 兩種蛋白作用 雌蕊花粉管SOD還有其他作用 第三章 癌症新說與緩解新法 90 癌症成因有四種基本理論 一、真菌說：腫瘤吸附血液毒素 強化免疫自淨功能方可自救 二、細胞缺氧說 內外呼吸都需有足夠氧氣 氧過多有好有壞 缺氧易給癌細胞可乘之機 白血球會思考？三、染色體變異引起 並非只有少數基因突變而已 每個癌症的核型都不同 胚胎的性狀與腫瘤有點類似 術後化驗可證染色體變異說 四、致癌基因和自由基 善用P53的抑癌基因 避免細胞內出現過多自由基即可防制 從癌細胞生長史找出有效抗癌法 腫瘤大小與生長史 生長特性：速度和方式 善用賴胺酸與膠原蛋白 改善並強化生命力列第一優先 先改善發燒、貧血、疼痛 中醫把疾病分為衛、氣、營、血四個層次 補充膠原蛋白以強化生命力 防癌抗癌從日常生活做起 一、三種植物可改善室內空氣 二、補充維他命與精胺酸防癌 三、布域理論：好油加適度陽光 好油在哪裡？特別推介幾種最新食療法 一、瑞典雌蕊與花粉管SOD 二、以補充療法掃蕩癌細胞 三、還要抑制慢性發炎 不妨嘗試鋸齒酵素消炎 四、善用「普傳抗癌驗方」 五、適度採用「溫熱療法」 六、癌症養生療法 (瑞典SOD療程) 精密儀器應用於追蹤而非篩檢第四章 改善糖尿病、腎臟病很簡單 172 糖尿病可採自然療法 「蛋白非酶糖基化」為糖尿病起因說 糖化終產物就是血管中的「鏽」 代謝症候群也可能誘發 不必急於服用降血糖藥 花粉管SOD具有除鏽作用 我以運動成功降低血糖值 糖尿病患傷口護理三寶 推介腎臟病免洗腎療法 五色蔬菜餐可護腎 血壓與氧氣不足為腎臟病主因 腎血流不足為腎臟病主因 中醫免洗腎治療法受台南幫重視 《馮氏錦囊秘錄》治腎心得值得參考 活化腎細胞新法 酵素加運動才能有效減肥 一旦變胖就會愈來愈胖 容易罹患睡眠呼吸中止症候群 複合酵素可補運動之不足 還能清除動脈中的廢物與壞膽固醇結語：如何看待醫界不願公開的療法 213 哈維的「血液循環」論差點惹來殺生之禍 輔酵素Q10 MSM 勿輕信網路的醫學言論參考資料 218

<<抗氧化酵素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>