

<<當佛陀遇到耶穌和穆罕默德 >>

图书基本信息

书名：<<當佛陀遇到耶穌和穆罕默德 世界三大宗教>>

13位ISBN编号：9789866679247

10位ISBN编号：9866679241

出版时间：2008-11-15

出版时间：出色文化

作者：歐陽策

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<當佛陀遇到耶穌和穆罕默德 >>

內容概要

印度烏台浦爾邦醫科大學曾對瑜珈做過研究，專家把瑜珈功力深厚者埋入地下，給他必要的水，然後用泥土蓋住。

瑜珈者在地下存活了八天，出來後除了身體虛弱外，生命體能一切正常。

更讓人不可思議的是，專家在對他進行心電圖監測時，發現他的心臟跳動越來越慢，有一段時間還出現直線的態勢。

但就在專家準備挖土救人時，他的心臟又慢慢恢復了跳動。

事後，測驗者說他在地下努力排除雜念，把自己看作是樹上的一片葉子在和大自然有著簡單的交流。雜念是練瑜珈者的大敵，功力深淺的標誌有時候就是你如何控制自己的雜念。

所謂心淨則國土淨，只有意識到欲望帶來的危機，我們才能避免追名逐利帶來的煩惱，生活才能趨於純淨和安祥，心靈深處為紛雜事務所掩蓋的快樂之光才能得以顯現。

真正知足能享的人，應當懂得享受自然，享受清新的空氣，和煦的微風，溫暖的陽光，而不是在盲目的佔有、比較、競爭中消耗生命。

在生命中保有閒暇，就能使心靈獲得更自由的空間。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>