

<<岳氏意拳五行、十二形精义>>

图书基本信息

书名：<<岳氏意拳五行、十二形精义>>

13位ISBN编号：9789866699580

10位ISBN编号：9866699587

出版时间：2008-12

出版时间：逸文出版社

作者：李存义原述,董秀升编辑

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<岳氏意拳五行、十二形精义>>

### 内容概要

《岳氏意拳五行、十二形精義》包括意拳的姿勢、拳法、原理等，是武术学者的一门入门书，值得一看。

## <<岳氏意拳五行、十二形精义>>

### 作者简介

李忠元，原名存毅，字肃堂，后易名存义，字忠元，直隶深州小营村人，幼拜刘奇兰为师，复从董海川、郭云深详加指导，遂入化境，因是技艺冠绝侪辈，海内闻名。

甲午年，从刘坤一将军充武术教习，屡经剿匪有功，升充两江督标把总，忠元淡于仕途，遂辞职赴保府，立万通镖局，藉广交结，今日之孙禄堂、艾勇春皆忠元当日之入室弟子，后因资本不济，镖局撤办。

尝见有登门求周济者，诉其所苦，谓非千金不克以活其人，忠元不问其识与否，即慨然解囊无难色，故北方武师，多与有深谊，不独景仰其武艺也。

民国纪元，被举为中华武士会教务主任，继从王芝祥将军赴江西，调和南北，寻任南洋学校武术教习，复随马子贞将军充司令部教官，因于北京，战胜世界第一大力士，政府赐给一等金质奖章。

董俊，字秀升，生于清末光绪八年（1882年），山西省太谷县董村人氏。

自幼学诗攻文，聪颖过人，孩提时与其弟董杰（字子英）一同随父习武练艺，灵巧泼辣，行功笃实，其父尝暗喜。

二十岁文武并进，随父远涉。

父歿，偕师弟石瑞亭往来于京、津、奉天之间，访友投师，行医习武。

先从学于刘奇兰门人耿继善（字诚信）先生，继于一九一四年住天津“中华武士会”，求学于该会总教务李存义。

一九一八年返里，受聘为山西医院中医士（后任中医主任），才定居省垣（先住红市街，后迁居纯阳宫十四号至歿）。

此后，又受山西民众教育馆和山西国术促进会之聘，兼任国术教师。

日寇侵华后，时局动乱，生活无着，又兼染起吸食鸦片之嗜，遂于一九三九年困顿而卒。

## <<岳氏意拳五行、十二形精义>>

### 书籍目录

上编 意拳总论第一章 不动姿势第二章 意拳养气学中编 意拳原理第一章 五行拳第二章 五行生克第三章 进退连环拳下编第一章 岳武穆九要论第二章 练习岳氏意拳十二形精义目录：原序上编 十六要诀 形拳原理第一章 十二形练法中编第一章 形意合一杂式捶第二章 形意全体大用挨身炮下编曹继武先生十法摘要结论

<<岳氏意拳五行、十二形精义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>