

<<通背拳法>>

图书基本信息

书名：<<通背拳法>>

13位ISBN编号：9789866699726

10位ISBN编号：9866699722

出版时间：逸文出版有限公司

作者：武田熙 著

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<通背拳法>>

书籍目录

第一篇 通背拳法概論第一章 序論第二章 組織論第二篇 各論第一章 通背初部功夫練習法操腰法、操腿法、式架第二章 中部功夫練習法中部功夫第一段練習：預備四手、握拳法、掌法、拳術本論、通背拳術廿四手練習法：前八手、中八手、後八手中部功夫第二段練習：通背拳術串珠練習之說明、通背拳術特別救命三腿串珠之歌訣、通背拳術廿四手連環套手之練習、通背拳術特別救命三腿連環套手中部功夫第三段練習：六路總手練習之說明、操手法、狗皮袋、盤手、操腳法、輕身法、點穴

<<通背拳法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>