

图书基本信息

书名：<<讓孩子覺得我很特別的101個方法>>

13位ISBN编号：9789866701450

10位ISBN编号：986670145X

出版时间：飛寶國際文化股份有限公司

作者：薇琪．藍斯基（Vicki Lansky）著

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<讓孩子覺得我很特別的101個方 >>

### 內容概要

美國「生兒育女網」 網友群體連線大力推！

教養寶貝總動員，招招管用只怕你不用..... 「家庭」是培養孩子自信的搖籃，父母則是每個孩子建立自信的關鍵推手。

但該如何培養孩子的自信心？

親子教養專家薇琪認為，要先能夠幫孩子明白自己有多特別才行！

本書教你101個自信變身術，幫助孩子輕鬆做自己，永遠跟自卑說掰掰！

**家庭族譜** 替孩子製作一個以他為主角的家庭樹，將孩子的名字或照片放在最頂端，然後再依序往下貼出爸爸、媽媽、爺爺、奶奶等家人的照片。

**潛能激發** 播放你最喜歡的音樂，並牽起孩子的手一起跳一支舞。你可以把孩子抱在懷裡，跟著華爾茲的樂曲轉圈圈、前後滑步；如果孩子的身高夠高，可以讓他站在你的腳上，跟著你前後搖擺，學習你的獨門舞步。

**小鬼當家** 讓孩子自己選一天當「一家之王」或是「一家之后」，在這24個小時裡，孩子可以選擇想要看哪一個電視節目、不必做家事或收玩具、選擇想要吃什麼東西當晚餐.....，幾乎想要做什麼都可以。

<<讓孩子覺得我很特別的101個方 >>

作者簡介

薇琪·藍斯基 ( Vicki Lansky ) 薇琪是美國知名的親子教養作家，其暢銷作品《媽媽DIY手冊 如何讓寶寶吃得好，長得壯》、《搞定糖果怪獸》及《父母的實用教戰守則系列》，印量已超過三百萬冊以上，不僅熱銷也是家喻戶曉的育兒書，更為許許多多立志想當好媽媽或好爸爸、卻又感到不知所措、不知從何開始的父母們，提供了許多教養妙方。這一次，薇琪再度出手，「101教養系列」不只為所有父母而寫，也是為祖父母和孫兒互動及孩子的自信而寫的實用教養書。

章节摘录

- 有話要說 詢問孩子的意見，請他們說說看對某個問題或事件的看法。  
孩子的判斷能力需要經過訓練，就從最簡單的事情，像是從餐廳裡的菜單選擇餐點開始做起吧！
- 動員嗜好 將孩子的興趣變成全家人一起沉醉在其中的嗜好：跟著孩子一起去找石頭、溜冰、騎腳踏車，或是蒐集硬幣和郵票，全家人一起投入孩子的這些新鮮事兒。  
這麼做不但能讓孩子覺得自己的想法受到重視，或許你也會發現其中的樂趣。
- 聆聽孩子 當孩子跟你說話的時候，請你一定要傾聽、認真的傾聽；沒有什麼比專心注視孩子更特別、更有價值，更能讓孩子覺得自己很特別。
- 城市漫遊 沒有時間壓力和不需要做其他事情的情況之下，和孩子一起搭公車或捷運到市區逛逛。
- 分送愛心 透過幫助其他人的方式，給孩子一個建立自我價值的機會，例如：幫助住家附近的獨居老人、定期捐出零用錢認養流浪貓或流浪狗、捐一份耶誕禮物給生活困苦的偏遠孩子，或是加入社區一年一度的大掃除行列。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>