

<<心理學大師.也想知道的故事>>

图书基本信息

书名：<<心理學大師.也想知道的故事>>

13位ISBN编号：9789866714665

10位ISBN编号：9866714667

出版时间：海鴿文化出版圖書有限公司

作者：牧之，張震 著

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理學大師.也想知道的故事>>

內容概要

讓你學會，用心理學的角度看世界！

心理學鼻祖威廉·詹姆士說：「不實用的知識，就不是好知識。」

人的一​​生如同重巒疊嶂的山群、波濤翻滾的江海，有高峰、有低谷，有風平浪靜、有急灘險流。

在得意幸福時，我們需要善意的提醒、理智的建議；傷心失望時，需要撫慰鼓勵，需要智慧的指引。

人生雖有缺點，但仍是美好的。心理學家馬斯洛說得中肯：人生本來就充滿缺憾，完美並不存在於現實生活中。

人要學會知足，要學會從不完美的生活中尋找美好，如此，於人於己都是好事。

現在你應該這樣想：該做的已經做好了，我已經盡力了，至於它會給將來帶來好與壞的結果，我都無所謂。

想的太多，就會放不開手腳，就會總是在一種思前想後的狀態下生存。

然而，並不是說人不可以有目標。

有可行的目標是一件好事，但是如果因此對自己的現狀抱著否定的心情，反而可能阻礙自己的前進。

不管能不能達成目標，最重要的是先要肯定現在的自己。

如果能夠這麼想：「自己還在成長中，以目前的情況，能夠有這樣的成績已經不錯了。」

就不會受到不必要的困擾。

不過，若是以此為藉口而怠於努力也不行。

必須一方面知足常樂，一方面向更好的生活邁進。

有一大一小兩位天使裝作乞丐來到一個城鎮上。

當天晚上他們沒有地方過夜，就找到一個非常富有的人家，要求能借宿一夜。

這對富有的夫婦讓他們到馬棚裡過夜。

大天使沒有說什麼，就來到馬棚裡。

他發現牆上有一個拳頭大小的洞，就施法將此洞補上了，小天使把這一切都看在眼裡…… 第二天，他們又來到了一戶窮苦人家。

這對夫婦把自己的床鋪讓給他們，而自己睡在地上。

當夫婦兩個一覺醒來的時候，發現自己家裡僅有的一頭牛已經死掉了。

本來就很窮苦的家庭失去了經濟來源，夫婦倆傷心的哭了…… 這時小天使對大天使說：「你為什麼不制止牛的死亡！」

我知道這對你來說，是完全能夠做到的！

你可以幫那個富有的人家補牆，為什麼不能幫幫窮人？

他們對我們比那富有的人家可要好一百倍還多！

大天使靜靜的說：「你只看到了表面的東西，我給他們補牆洞，是因為牆裡有他們祖先留下來的很多黃金，我把洞堵上，就是不要那對看不起窮人的人得到那筆財富。

那個窮人家雖然死了牛，但你知道嗎，昨晚死神來到他們家，本來想取走他妻子的性命的，而我讓牛代替了她。

事情不能只看表面，人要知足！

世界是公平的，每個人的命運都掌握在自己的手中，不能改善的就承認它，能改善的就盡自己的能力使之完美，逃避或者埋怨不但使自己更加難受，反而失去了生活的根本意義。

人活著是為了生活，生活是為了快樂，而不是計較於眼前的得失。

知足常樂，這才是人應該追求的。

名言 「人是一種不斷需求的動物，除了短暫的時間外，極少達到完全滿足的狀況，人生本來就充滿缺憾，完美人生並不存在於現實生活中，人生雖不完美，卻是可以令人感到滿意和快樂的。」

- - 馬斯洛 「世間的活動，缺點雖多，但仍是美好的。」

- - 羅丹

<<心理學大師.也想知道的故事>>

作者簡介

牧之 身兼心理學教授、暢銷作家等多重身分，酷愛文學創作，多年來從事出版、翻譯與教學工作，專門研究人類文化與心理的關係，擅長以故事的形式，傳達深奧的哲理，目前專職於研究與教學工作。

張震 心理學研究所講師，從事過記者、編輯、企劃等工作，對於心理學有其獨到見解，精於探究人性幽微細緻的深層意義，近年來為個人提供生涯規劃諮詢，深獲好評。

<<心理學大師.也想知道的故事>>

書籍目錄

前言人生雖有缺點，但仍是美好的幸運所需的美德是節制，而厄運所需的美德是堅忍要麼你被痛苦擊倒，要麼你把痛苦踩在腳下保持活力，相信生活是值得的得與失，是一枚硬幣的正反面人生猶如一本書，愚蠢者草草翻過，聰明人細細閱讀獲得你想要的，然後享受你所獲得的認識你自己人生的價值在於你貢獻什麼而不是你取得什麼後悔是比損失更大的損失、比錯誤更大的錯誤不義而富且貴，於我如浮雲尋找快樂走自己的路，讓別人說去罷人間有味是清歡歡樂就是健康，憂鬱就是病魔誰想要壽命和錢財兩旺，請你從今天開始即早睡早起健康是人的第一幸福醫生不能治病，只能幫助有理性的人避免得病而已對「愛情、工作和遊戲」三者要有恰當的分配溺死在酒杯中的人多於溺死在大海中的友誼是人生的調味品，也是人生的止痛藥益者三友，損者三友與朋友分享快樂使快樂加倍，向朋友傾吐憂愁使憂愁減半謙讓三分，天寬地闊幫助別人也是幫助自己坦白是誠實和勇敢的產物笑是感情的舒展，淚是感情的淨化人性最深刻的原則就是希望別人對自己加以賞識心靈純潔的人，生活充滿甜蜜和喜悅想要一下子知道，就意味著什麼也不知道書是另一種信仰，它摒棄了蒙昧和盲從如果你年輕時就沒有學會思考，那麼就永遠學不會思考學問二字，「問」放在「學」的下面人的一切天性與諾言都不如習慣更有力愛人與被人愛是人生最大的幸福愛情常是喜劇，偶爾是悲劇離別之於愛情好比風之於火能用金錢買來的愛情，別人也能將它買去愛情是男人生命的一部分，卻是女人生命的全部愛情沒有壽命，沒有極限，沒有死亡愛的正面是傷害，愛的背面是淡漠

<<心理學大師.也想知道的故事>>

編輯推薦

本書特色 讓你學會，用心理學的角度看世界！

提起心理學，有人把它看得玄虛奧妙、深不可測；有人認為心理學就是猜測別人的思想。其實，這是對心理學極大的誤解。心理學是一門科學，它與相面測字、算命卜卦等江湖騙術是根本不同的。心理學不僅涉及人類的不同生活領域，也吸納不同的學科知識，是一門百川交匯的綜合性學科。可以說，哪裡有人，哪裡就有心理學！

從心理學的角度解讀名人格言！

本書側重於從心理學的角度去闡釋、解說一些廣為人知或不為人熟悉的名人格言。心理學作為一門學科，已經

<<心理學大師.也想知道的故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>