

<<一生有三求>>

图书基本信息

书名：<<一生有三求>>

13位ISBN编号：9789866714856

10位ISBN编号：9866714853

出版时间：2009-8

作者：華業

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一生有三求>>

内容概要

本書所提供的經驗與教訓，就是要讓人們學會如何「放下」！

在生活中，想要學會「得到」，需要聰明的頭腦。

但是，想要學會「放下」，卻需要勇氣與智慧。

一般人只知道不斷佔有，卻很少有人學會如何放下。

於是，佔有金錢的為錢所累，得到感情的為情所困.....「貪婪是一種會給人們帶來無限痛苦的地獄，它耗盡人們力圖滿足其需求的精力，可是並沒有給人們帶來滿足。

」

人生經常如此：擁有的越多，煩惱就會越多。

事物本來就是隨著因緣而變化，凡人卻試圖讓它不要改變。

於是，煩惱無窮無盡。

倒不如盡量放下，煩惱就會逐漸減少。

本書可以讓人們找到生活的意義，讓自己的心靈得到啟發。

人生在世，不過百年，流年似水，此生何求！

名利如糞土，富貴似浮雲，無論理想有多麼遠大，境界是多麼高尚，無論是為國家、為家庭、為個人，說穿了，最終追求的都是內心的滿足感，這種滿足感就是幸福！

本書作者為著名的心理諮詢師，對於人性的變化與人世的變遷，有相當深刻的體會與瞭解。

作者認為：幸福和快樂就在每個人的心靈深處，只是看你如何獲得！

幸福的滋味，只有吃得下、睡得著、想得開的人，才可以體會。

吃得下意味著身體好，睡得著意味著沒有壓力。

不生病、精神好，才吃得下；沒病痛、沒心事，才睡得著，這兩點的前提都是想得開。

人生在世，要活得精彩、活得痛快，就要想得開。

吃得下、睡得著、想得開的人，隨時都可以體會幸福的滋味！

其實，幸福距離我們並不遙遠。

吃得下、睡得著、想得開，就是最大的幸福。

一生有三求：吃得下、睡得著、想得開；

幸福有三寶：吃得好、睡得好、活得好！

<<一生有三求>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>