

<<失控的正向思考>>

图书基本信息

书名：<<失控的正向思考>>

13位ISBN编号：9789866723766

10位ISBN编号：9866723763

出版时间：2012-10

出版时间：左岸

作者：Barbara Ehrenreich

译者：高紫文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<失控的正向思考>>

内容概要

芭芭拉·艾倫瑞克繼《我在底層的生活》後最新力作！

樂觀本來是一種健康的態度。

但近年來由於各類勵志叢書、演講、企業文化的風行，正向思考成為一種新興宗教。

熱切的信徒都在自我審查，強迫自己排除負面的念頭。

更嚴重的問題是，勵志書不勸人擔心社會經濟現況，反而鼓勵大家去實現物質渴望，因此全民舉債的風氣高居不下。

作者認為，這種思想風氣源美國的新教倫理。

上層階級一廂情願地認為，人會貧窮是咎由自取的，是懶惰和其他壞習慣造成的，更甚者，是心裡不願變成有錢人。

他們鼓勵青年人領取低薪，說是培養企業精神，正向思考儼然成為企業的打手。

不過，近年經濟崩盤，失業率不斷飆升，這些論調已證明是謊言。

作者並不反對探索內在與自我成長，但強調要能面對社會的真實境況，世界上並沒有無盡的財富，貧富不均是政治、經濟與社會結構問題。

世界不會自動變好，我們應該尋找對策、相互幫助。

更重要的，幸福不是來自一味寄望於結果，審慎評估風險、務實規劃工作，努力的過程就是最大的收穫。

<<失控的正向思考>>

作者简介

芭芭拉·艾倫瑞克Barbara Ehrenreich

1941年生，洛克菲勒大學細胞生物學博士，《時代雜誌》專欄作家，作品也常出現在《哈潑》、《國家》、《新共和》等重要刊物，是相當活躍的女性主義者與民主社會主義者。

她出身於礦工家庭，就讀大學時受到反戰運動啟蒙，於是放棄教職，投入寫作與社會運動，特別關注社會底層。

她至今已出版近二十本著作，包括紐約時報暢銷榜作品《我在底層的生活》、《M型社會白領的新試煉》。

<<失控的正向思考>>

书籍目录

前言

第一章 微笑面對人生，否則死路一條：癌症的光明面

第二章 奇思幻想的年代

第三章 美國樂觀主義的黑暗根源

第四章 讓人生意興隆的激勵產業

第五章 神要世人大富大貴

第六章 正向心理學：快樂學

第七章 正向思考如何破壞經濟

第八章 有關正向思考的後記

<<失控的正向思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>