

<<餓上一兩頓不是壞事>>

图书基本信息

书名：<<餓上一兩頓不是壞事>>

13位ISBN编号：9789866731730

10位ISBN编号：9866731731

出版时间：2012-5

出版时间：遠足

作者：葉眉 著

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<餓上一兩頓不是壞事>>

### 內容概要

求知慾，抗壓性，自信心，閱讀力，學習效率，5大關鍵能力培養 用餐間輕鬆訓練，再營養的食物也別逼著孩子吃，餓下一兩頓並不是壞事！  
在餐桌上數落孩子一次，他的安全感就少五分！  
通過食物教孩子放下貪念，學習自我控制一點都不難！  
把好吃的菜都挾給孩子，是在無意中培養他的自私！  
懂得在吃飯時關心身邊人的孩子，長大後EQ自然高！

## <<餓上一兩頓不是壞事>>

### 作者簡介

葉眉，曾任雜誌執行主編、週刊主編，現為記者。  
作為一位12歲孩子的媽媽，作者在教育孩子的過程中，對兒童心理學研究頗深，基於當前家教理念層出不窮，卻又多有雷同的現象，她結合自己多年經驗，提出「食育」概念，與讀者分享。

<<餓上一兩頓不是壞事>>

書籍目錄

第一章 關心孩子從食育開始 第二章 孩子是自己的，不是老師的 第三章 教育孩子從教育父母開始 第四章 愛孩子的智慧 第五章 體、德、智全面發展 第六章 孩子也是成人之師 第七章 會玩的孩子會做事 第八章 順勢教育的目的——讓孩子從小到大都幸福

## <<餓上一兩頓不是壞事>>

### 编辑推荐

《餓上一兩頓不是壞事：餐桌上教出好孩子》特色： 掌握3餐互動小技巧 養成未來10年大能力，這些事 為人父母的你都作得到！

追著孩子問分數，不如關心一下他的排便問題。  
任他吃得亂七八糟，別剝奪孩子成長的機會。  
別和老師一起壓迫孩子。  
揠苗助長，只會讓早結的果實出現缺陷。  
忍受孩子不能達到期望時的焦慮感，才能出現奇蹟。  
少說「你應該...」，奉承孩子，只會把他們的胃吃壞。  
學習毋需一味刻苦，認真就很好。  
別讓孩子承擔父母的壓力，自己的傷口自己舔。  
孩子的幸福和父母離不離婚沒有關係。  
樹立威嚴不是只能板著臉。  
不和孩子開他分不清楚真假的玩笑。  
永遠別隨意打斷孩子正在作的蠢事。

<<餓上一兩頓不是壞事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>