

<<80道新手煮婦必學下飯菜>>

图书基本信息

书名：<<80道新手煮婦必學下飯菜>>

13位ISBN编号：9789866731990

10位ISBN编号：9866731995

出版时间：遠足(讀書共和國)

作者：薩巴蒂娜 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80道新手煮婦必學下飯菜>>

內容概要

2011年8月上市以來，長期占領噹噹網飲食書排行榜TOP 5！

書中的菜式全是家常菜，並且嚴格甄選那些最讓人下飯的菜，風味多種，每一道菜學會之後，都可以讓人們在飯桌上失去風度——饑人是它們的唯一目的。

本書內容精選自中國發行量最大的烹飪類美食雜誌《美食堂》。

比起山珍海味來，最讓人在心裡惦記到癢癢的，是那些能讓你不顧吃相、連下三碗飯還覺得意猶未盡的好菜。

除了食譜之外，還有每道菜入選的獨特理由以及經典的食者語錄「下飯者說」。

80道口水欲滴下飯菜，讓你輕鬆準備家常菜餚不用愁 越碎越盡興：絞肉、雪菜、四季豆，切得越碎，香味越足，碎末大小與粒粒米飯絕對是門當戶對的組合。

一口肉來一口飯 / 純肉派：大口吃肉，大口吃飯，肉香和米飯的搭配，給你完全不一樣的飲食體驗。

茄子專場 / 茄子神話：茄子是下飯的神物，拌魚混肉都是絕妙好滋味。

辣有無限可能：一口辣一口飯，一口飯一口辣，麻婆豆腐、回鍋肉、宮保雞丁，挑逗你的味蕾，刺激你的食慾。

一滴湯汁一碗香：湯汁的魔力有時超過菜餚本身，無論是裹著濃濃湯汁的肉塊，或是酸甜清香的醋溜白菜，都是一種雙重享受。

我愛絲絲：切絲的菜，不管是筍絲、肉絲還是洋蔥絲，筷子一挾就是一大口，放在碗裡就可以盡情享受。

鮮香匯：它們既不碎也不辣，更不靠湯汁來博取歡心，但有的是鮮味，有的是自然的香氣，吸引著飢腸轆轆的人們。

<<80道新手煮婦必學下飯菜>>

作者簡介

薩芭蒂娜 現任《都市麗人.美食堂》執行主編，只做中國最好的美食雜誌和叢書。出版過20多本國內最暢銷的美食食譜，寫過小說《廚子的故事》，散文《美味關係》。最好的銷售成績是在2007年度當當網美食類圖書銷量排行榜上佔據了前15名的11名。熱愛美食媒體這個行業，為之服務終生亦不悔。

<<80道新手煮婦必學下飯菜>>

書籍目錄

越碎越盡興 名字越土越下飯——炒蒼蠅頭 肉末可以再多點——黑三剁 要碎，更要辣——雞米芽菜 令人無法招架——酸辣雞雜 攪菜是個好東西——攪菜肉末四季豆 大家的外婆菜——尖椒外婆菜 無法複製的香氣——雪菜豆瓣酥 開胃當家菜——酸豆角炒肉末 吃到渣都不剩——油爆小河蝦 一口肉來一口飯 / 純肉派 永遠吃不膩——紅燒肉 湯汁肉糜半邊天——紅燒丸子 芋頭最吃香——芋頭燒排骨 扣肉扣在飯碗裡——扣肉 嘴巴很忙——板栗燒雞 跟鴨子幹一杯——啤酒燒鴨 大愛啃骨頭——紅燒排骨 就愛這悶騷的剁椒——剁椒魚頭 吐刺真麻煩——豆瓣魚塊 吃貨的冬天——紅燒羊肉 湖南人的好口福——湘味青蒜炒臘肉茄子專場 / 茄子神話 Fantastic——茄辣西 茄子的溫柔鄉——魚香茄子 亂燉兩巨頭——茄子豆角 沒肉照樣香——地三鮮 「香」濡以沫——肉末茄子 黑胡椒最撩人——黑椒豆腐茄子煲 茄子不炸不成器——蒜香燒茄子 聞著香味等飯熟——蝦醬茄條辣有無限可能 每一塊豆腐都傳神——麻婆豆腐 消滅每一粒碎渣子——幹煸豆角 川菜代表作——一回鍋肉 小炒、大吃——小炒香辣牛肉 街頭巷尾一縷香——農家小炒肉 懶人最愛吃的魚——水煮鯰魚 後勁十足——虎皮尖椒 當家下飯菜——宮保雞丁 烙印在唇邊的辣味——辣子雞 冬瓜也瘋狂——泡椒冬瓜 這片菜葉不簡單——手撕包菜 只愛大碗米飯——大碗花菜 火辣江湖——水煮牛肉 矜持只能短暫堅持——香乾炒肉 辣中藏著甜——杭椒牛柳 淋漓盡致的滬上風味——八寶辣醬 一滴湯汁一碗香 紅酒配「美腿」——紅燒洋蔥雞腿肉 蠔油一招鮮——蠔油生菜 誰饞先燙誰——響油鱧絲 彙聚鮮滋味——香菇蒸雞塊 這一盤都歸我——爛牛腩 魚是配角——紅燒平魚 饕餮風範——糖醋小排 只有咖喱也不單調——咖喱雞塊 神奇的甜麵醬——醬爆雞丁 兩元成本——醋溜白菜我愛絲絲 傳神的一絲辣味——尖椒炒肉絲 素八珍駕到——雪菜筍絲 掀起你的蓋頭來——炒合菜 好吃得無暇讚美——茭白炒肉 洋蔥牛肉永不分開——洋蔥黑椒牛肉 不會用筷子的最吃虧——酸辣土豆絲 小菜更需細細品——芹菜肉絲 最高點擊率——魚香肉絲 菜湯也妖嬈——蒜薹肉絲 小菜一碟配大碗米飯——鹹菜肉絲鮮香匯 茶樹菇的大舞臺——XO醬炒茶樹菇 咋就吃不膩——酒香草頭 素面朝天地動人——素燒蘿蔔 主食情人——紅燒汁燒口蘑 最平凡的個性——木須肉 一切盡在不言中——番茄炒蛋 絕好的素食下飯搭檔——豆豉尖椒 飯桌上的山野滋味——臘肉嫩筍 文人至愛——油燜筍 時刻為了下一口——鳳梨咕老肉 軟滑吸溜一碗飯——肉末豆腐 下飯一鍋鮮——鮮蝦木耳滑蛋 絕好的紅色伴侶——腐乳醬空心菜 蠔油的新歡——蠔油牛肉 這裡的鹹味不簡單——蘿蔔幹炒臘肉 香腸是靈魂——芥藍炒廣式香腸讓一道菜更下飯的秘訣 解饞閒篇 選對調料更下飯

<<80道新手煮婦必學下飯菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>