

<<相信自己, 你最棒!>>

图书基本信息

书名：<<相信自己, 你最棒!>>

13位ISBN编号：9789866745553

10位ISBN编号：9866745554

出版时间：2009-1

出版时间：寶瓶文化事業有限公司

作者：盧蘇偉

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<相信自己，你最棒!>>

内容概要

我們身上很多問題其實是來自父母與原生家庭！

「你要相信自己是最棒的！

」是針對所有華人最深切的提醒。

因為信心就是力量！

小斌月考第五名。

老師特地打電話，和小斌媽媽分享喜悅。

小斌媽媽卻跟老師說：「唉唷，我們小斌笨頭笨腦的。

叫他去買瓶醬油，零錢都找錯，一定是老師特別會教啦！

」長大後的小斌知道媽媽是謙虛，但他多麼希望媽媽當時的回應是：「是啊，小斌真的很棒，我很以他為榮！

」那麼，現在的小斌也許會對自己更有自信，也更有信心面對生命裡的挫折！

我們的社會存在兩種人。

一種是成就非凡，但在內心深處，卻總覺得自己還不夠好、不夠優秀；另一種人是常常受挫，因此覺得自己真的很沒用、很一無是處。

當我們將時光往前挪移，我們會看到他們的共通點，他們都有一對責備多於肯定、要求多於讚美的父母。

也許這是東西方文化在教養上的巨大差異，身為國內外知名潛能整合專家的盧老師，他提醒我們，我們的價值觀、我們看待自己的方式，完全是來自父母與原生家庭。

如果我們要改變自己，就必須回頭省視原生家庭。

省視原生家庭是一條漫長且艱辛的路，需要體諒、需要包容，更需要和解，而一旦開始，我們將能找回更具信心的自己、更願意挑戰自我的自己，以及更能追求生命其他價值的自己。

<<相信自己，你最棒!>>

作者簡介

盧蘇偉 國內外知名潛能整合專家小時候因為腦膜炎的侵襲，讓他的記憶功能受損，直到小學五年級才真正的學會認字。

他讀過啟智班、特殊教育班，但憑著過人的意志與家人永不放棄的支持，花了七年，重考五次，終於考上了中央警察大學犯罪防治學系，目前在台北大學犯罪學研究所進修中。

大二時經由教授的輔導，他發現自己在邏輯與分析方面的特殊天才，也找到了適合他的學習模式；最後以全班第三名的優異成績由警大畢業，並考上高考司法行政觀護人科，以及專門技術人員社會工作師高等考試及格。

現在的他是板橋地方法院少年調查（保護）官，是輔導專家，也是知名的潛能開發專家。

從啟智班走來，盧蘇偉把自身的經驗寫成了《看見自己的天才》一書，告訴大家「沒有天生不會讀書的孩子」；而他的另一個身分是激勵專家，在鴻海、友達、三商人壽、南山人壽、安麗、生產力中心、大陸工程、中華汽車、遠東企業集團、統一企業、中央研究院、中央銀行、財政部、教育部、金石堂、誠品等機構擔任課程和演講，足跡更踏遍了美國、加拿大、香港、澳門、澳洲、馬來西亞、菲律賓等地，感染了正在各種不同行業和各種不同階層奮鬥的無數聽眾，讓他們活出自我，將自己的人生演繹得更加出色。

《相信自己，你最棒！

》是盧老師的勵志新作。

他期許所有讀者都能學習相信自己，因為信心就是力量！

<<相信自己，你最棒!>>

章节摘录

1.愛是心動力 韋智的養父母一見到我，便情緒激動的要我協助他們辦理終止收養的手續。韋智從三歲起就被收養，生母是未婚媽媽，現在結婚另組家庭，生父是誰只有生母知道。生母現在的先生根本不知道韋智的存在，而且另再生了一弟一妹，為了避免困擾，從未和韋智相認，韋智也從不知道他的養父母不是他的親生父母。而今韋智已經十五歲了，若要辦終止收養可是個大工程。

我繼續詢問養父母，這才了解到真正的原因。韋智從國小三年級染上偷竊、騙錢的習慣，家人幾乎都遭遇過，學校的老師和同學也少有人倖免。養父激動陳述著韋智的罪行，他們最無法容忍的是上了國中，韋智變本加厲的以恐嚇手段，脅迫同學或小學生拿錢出來給他花用，而最讓他們痛心的是，韋智還向祖母伸手要錢，給得不夠竟然用搶的，把祖母給弄傷了。

祖母是從小最疼他的人，養父講到眼淚都流了下來，接下來養母開始陳述韋智的種種壞習慣，他們真的受不了，不想再繼續當韋智的父母，他們很累也很無奈，十二年的心血他們不惜要一筆勾消，他們只想把韋智還給生母，不想再管也不想再知道韋智的事，這個孩子他們不想要了。

我靜靜的聽著他們陳述，並想像韋智惡劣的模樣。如果是我，恐怕也無法忍受。

但韋智今天會變成這樣，難道養父母沒有一點責任嗎？

我才想開口，養父就武斷的說：「基因不好是長不出什麼好東西的。」

我一時也不知該說什麼。

如果韋智不是收養而是親生的孩子，他們就會摸摸鼻子、自認倒楣了嗎？

夫妻倆從小家庭健全，十分了解家庭教育的重要性，因此他們一直很重視韋智的品德教育，養母還為了韋智辭去工作，做一個全職媽媽。

但每天講、每天教，他們自己都覺得厭煩，因為韋智的個性不像他們有話直說，他很陰沉，都只做表面敷衍，轉個身就會變成另外一個人，常口是心非、表裡不一，順他的意就心甘情願的做，逆了他的意便絕不會讓你好過，養父還怒火中燒的說，韋智是天生的壞坯子！

我告訴他們，日本有本書叫《少年犯罪三歲前決定》，三歲前的教育和生活經驗真的很重要，但一個人錯過了三歲之前的重要經驗，就注定一輩子得背負可能犯罪的罪名嗎？

「這十二年來，你們辛苦了！」

父母的付出難道都沒有一些收穫嗎？

韋智真的是個壞孩子，沒有帶給他們任何快樂的時光和經驗嗎？

「有啊，韋智小學三年級之前都很乖、很聽話。」

如果是這樣，就不一定是「種」不好或「基因」有問題囉！

我分析發展心理學上的界定，孩子九歲前是個他律的階段，需要別人的管束和教導，九歲以後則要由父母引導學習自律，也就是學習自我管理、為自己負責，做一個主動積極的人；但大部分父母仍然用管、用罵，孩子頂嘴或不服氣，就以更嚴厲的手段對付孩子，而且是兩個成年父母聯手「對付」一個小孩。

我特別強調了「對付」，韋智的養母馬正解釋：「你們專家不都一直強調管教要一致嗎？」

我們也偶爾會一個扮黑臉，一個扮白臉.....，什麼方法都試過了，對韋智就是沒有效！

「孩子不是我們喜歡時當成寶，不喜歡就想棄養的寵物，也不是敵人或買賣，只想讓對方屈服或和利益交換的工具。」

孩子的出現是讓父母學習如何「當父母」，這是父母唯一可以要求的「回報」。

如果養父母沒有收養韋智，他們就沒有機會知道父母的角色真的不容易擔任，畢竟它沒有固定的規則，每個孩子都有其獨特和差異，有時可以用上一輩父母的教養經驗，套用在下一輩孩子的身上，但大部分時候是行不通的，如果可以一再的複製，父母的角色就沒太大意義和價值。

「期待孩子改變，父母就要先改變，期待孩子用什麼態度對待我們，我們就用那樣的態度對待他。」

<<相信自己，你最棒!>>

」 韋智的養父母可以忍受他書讀不好、習慣不好，無法接受的是他愛說謊、偷錢和暴力行為。因為養父母從小都是聽話懂事的乖小孩，然而「順從」是孩子類型的一種，韋智的表現也是其中一種；每一個孩子都不一樣，但他們都期待被賞識和看重。我不認為韋智有哪裡不好，只是他成長的歷程不是父母或社會期待的。我的觀點是，成長過程中的任何事件和遭遇都是有原因的，而且有助於一個人生命的豐富和精采！

<<相信自己，你最棒!>>

编辑推荐

本書特色 我們許多的問題，其實是來自父母與原生家庭！

「你要相信自己是最棒的」是針對所有華人最深切的提醒，因為信心就是力量！

<<相信自己, 你最棒!>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>