

<<你不可不知的健康檢查-ENJOY>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的健康檢查-ENJOY 043>>

13位ISBN编号：9789866745799

10位ISBN编号：9866745791

出版时间：2009-8

出版时间：寶瓶文化事業有限公司

作者：陳皇光

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的健康檢查-ENJOY>>

內容概要

Check !

理性健檢的兩大要點！

是否達到最佳效益？

挑選最符合成本效益的檢查，才能達到健康檢查的最佳效益！

是否得到正確的解讀及建議？

沒有醫師解讀的健檢報告，就如同電腦算命一樣盲目！

別讓不正確的健檢知識，成為危害你生命的隱形殺手！

「醫生，我想做一次『全身』健康檢查。

」「這樣啊，那要麻煩你自費到醫院的健檢中心檢查喔！

費用大約是1x萬元。

」「什麼？

健保居然沒有給付？

我繳了這麼多健保費耶……」 你必須了解的 健康檢查不是免費的，也沒有所謂的「全身」健康檢查！

「醫生，我想請你幫我安排胃鏡檢查。

」「請問您有上腹痛、上腹灼熱、噁心、腹脹或解黑便等情況嗎？

「都沒有耶。

因為我有朋友最近得了胃癌，所以我想來檢查看看。

」「你必須了解的 健康檢查不是「心血來潮」，而是需要「定期」的檢驗！

「小姐，跟你推薦本中心最頂級的健檢套餐，保證什麼毛病都能找得到。

」「可是我才30歲，有需要嗎？

」「我們這裡很多名人來做耶，你這次不做，下次要再排半年才等得到喔！

」 你必須了解的越貴不代表越好，依據自己的疾病危險因子，選擇適合自己狀況的檢查才最重要！

篩檢工具敏感性及篩檢間隔才是決定命運的關鍵！

健檢的最終目的，是為了獲得提早預防致命疾病的先機，但大多數人對健檢的觀念仍處於一知半解的狀態。

《你所不知道的健康檢查》以淺顯易懂的方式，詳細介紹關於健檢的常識與重點，更大膽的破除了民眾對健康檢查的諸多迷思與疑惑！

善加利用本書的觀念，才能使健檢的效益發揮到最大，遠離癌症、心血管疾病及各種致命的疾患！

<<你不可不知的健康檢查-ENJOY>>

作者簡介

陳皇光 一九六六年生，台北市萬華人。
台大醫學系畢業，家庭醫學科專科醫師，台大預防醫學研究所博士。
目前為任職於高醫師家庭醫學科診所及聯安預防醫學機構。
平日喜好水彩、攝影、書法、咖啡、巷弄小吃、閱讀人文歷史書籍及日本自助旅行。
近年來透過寫作、網路及公開演講，將實用的醫學知識用幽默風趣的語言文字傳遞給社會大眾，並致力推廣社區醫學及正確預防醫學觀念。

《看病的方法》是陳皇光醫師的第一本書，以人性的角度出發，用最易懂的方式，配合時而詼諧幽默的筆調，教導大眾在看病時，如何正確的對醫師表達自己的病徵與需求，也說明了在看病時常遇到的疑惑與問題。

而第二本《你所不知道的健康檢查》則進一步往前推展到預防疾病的健康檢查，繼續為大眾提供關於健檢的正確觀念。

<<你不可不知的健康檢查-ENJOY>>

编辑推荐

本書特色 用最淺顯易懂的方式，教你了解健康檢查的根本概念與進階知識！

網路不斷轉寄的熱門投影片 「你所不知道的健康檢查」進化再升級！

隨著社會高齡化與慢性病患的增加，健康檢查逐漸成為許多人照顧身體健康的方式之一。

無論是為了預防疾病的發生，或是找出身體疾病的徵兆，國人對於健康檢查，仍有許多不清楚與錯誤的認知。

繼《看病的方法》一書後，陳皇光醫師再度針對健康檢查，寫作了《你不可不知的健康檢查》，從健康檢查的目的、常見的健康檢查項目，到如何解讀健康檢查的結果，都做了極為詳盡的介紹。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>