

<<因愛誕生-伊段父親帶我回家的路>>

图书基本信息

书名：<<因愛誕生-伊段父親帶我回家的路>>

13位ISBN编号：9789866745935

10位ISBN编号：9866745937

出版时间：2009-11

出版时间：寶瓶文化

作者：蘇絢慧

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<因愛誕生-伊段父親帶我回家的路>>

### 內容概要

聯合推薦 專業諮商心理師、台北教育大學心諮系兼任副教授 / 曹中璋 王裕仁 父親  
，是我最陌生的字眼，是我最想隱匿的黑洞。

但這麼多年來，我卻一直在等他帶我回家。

獻給在成長中受過傷的大人！

如果我夠好，我怎麼可能沒有愛我的父母與家庭？

我一直都不確定父親是否愛我。

如果他愛我，他怎會不理會我的感覺而常遺棄我？

如果他愛我，他怎會不知道他這麼做我有多傷心？

蘇絢慧是知名心理諮商師，也是悲傷療癒專家，曾經出版多本金鼎獎好書的她，總是能夠站在悲傷者身旁，給予溫柔傾聽、接納與支持。

1999年，在心理專業協助下，她對已逝的父親痛哭呼喊：「沒有用了，不管我說什麼，他都聽不到了……但我還沒告訴他，我很愛他，我還沒告訴她，我一直在等他帶我回家。」

那是多麼震人心弦的吶喊，卻像是在她心裡開了一道口，也打開她療癒自己的序幕。

本書是蘇絢慧最獨特、最內心，也最煎熬的書寫，她希望藉由這段自我療癒的過程，與大家分享，無論你的出身是什麼，那不是你的錯；無論你經歷過什麼，你都值得愛與被愛，但請先接納你自己，接納自己的不完美；接納父母可能無法給予完整或正常的愛；接納生命的某些遺憾；接納愛可能有多重的面貌，並回頭照顧當年自己內心裡的小小孩。

## <<因愛誕生-伊段父親帶我回家的路>>

### 作者簡介

蘇絢慧 具備了三種專業技能：美工設計、社會工作以及心理諮商，仍相信生命還有不同的可能性。

在助人工作中摸索了十年，最後歸屬在失落悲傷療癒工作的世界。

而在心靈療癒中，她期盼讓人生命深切的苦痛被懂、被傾聽、被接納，然後給予溫柔的支持與無條件的愛。

藉著助人的機會，她重新審視自己曾經撕裂化膿的傷口，看見內在深處那受傷的小女孩。

那小女孩在重新得到撫慰與照顧後，已逐日長成一個堅定、成熟並富有愛的靈魂，活在世人面前。

目前在醫院擔任諮商心理師，除了個人諮商服務之外，樂愛帶領工作坊、成長團體。

已出版：《於是，我可以說再見》、《喪慟夢》（金鼎獎社會科學類推薦優良好書）、《生命河流》、《這人生》、《請容許我悲傷》（金鼎獎社會科學類推薦優良好書）、《死亡如此靠近》（金鼎獎文學類推薦優良好書）

<<因愛誕生-伊段父親帶我回家的路>>

编辑推荐

本書特色 悲傷療癒專家---蘇絢慧，藉由她的生命故事，讓我們了解，即使有痛，即使有失去，我們依然可以擁有愛。愛是療癒所有的痛、所有的失去最好的方法。

<<因愛誕生-伊段父親帶我回家的路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>